Ruokalista

Ruokalistarunko koulut ja päiväkodit 2026. Muutokset mahdollisia. Seuraa ajankohtaista ruokalistaamme sähköisestä Menu palvelusta.

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
1	Currybroilerikastike riisi salaatti	Lihamakaronivuoka/ Lasagne salaatti	Kinkkukiusaus salaatti	Porkkanasosekeitto raejuusto hedelmä pehmeä leipä	Uunikala peruna salaatti
2	Itämainen kanapata riisi salaatti	Makkarakeitto hedelmä pehmeä leipä	Broileripyörykkä/ Kananugetti peruna currymajoneesi salaatti	Mifupastavuoka salaatti	Kirjolohikiusaus salaatti
3	Jauhelihakastike spagetti/ peruna salaatti	Bataattisosekeitto raejuusto hedelmä pehmeä leipä	Uunimakkara perunasose salaatti	Broileriperunavuoka salaatti	Kalakeitto hedelmä pehmeä leipä
4	Nakkikastike peruna salaatti	Lempeä kanakeitto hedelmä pehmeä leipä	Kalapuikko peruna kermaviilikastike salaatti	Jauhelihaperunasoselaatikko salaatti	Broileri- riisikasvisvuoka salaatti
5	Mustamakkara perunasose salaatti	Broilerkasviskeitto hedelmä pehmeä leipä	Lohimurekepihvi peruna kermaviilikastike salaatti	Tortilla Broileritäyte kermaviilikastike PK Nakkipiilo salaatti	Porkkananappi Peruna kermaviilikastike salaatti
6	Pinaattiohukainen perunasose salaatti	Hernekeitto hedelmä pehmeä leipä	Kalapyörykkä peruna kermaviilikastike salaatti	Broilerinakkipyttipannu salaatti	Kanapasta salaatti

Ateriaan kuuluu maito/piimä, näkkileipä ja ravintorasva sekä salaatinkastike, kun tarjolla on salaattia. Salaatti tarjotaan komponentteina