

LAPSIPERHEIDEN KOHTAAMISPAIKKA

Tervetuloa lapsiperheiden kohtaamispaikan toimintaan!

8.9. LAPSI -AIKUINEN JOOGA

TUTUSTUTAAN ELÄINASANOIHIN JA RENTOUDUTAAN YHDESSÄ

Klo 17.15 ja 18.00

Lempeä ja suoritusvapaa joogahetki,
jossa kiire unohtuu.

Joogahetkessä ollaan oman aikuisen kanssa.

Kesto noin 30 min.

Jokainen osallistuu omista lähtökohdistaan käsin.

Tule toiseen tai osallistu vaikka molempiin.

Opettajana KM, jooganopettaja SJL Katri Mannila

KOHTAAMISPAIKKA AUKI KLO 17.00–18.30

PAIKKA: NOKIAN KIRJASTO- JA KULTTUURITALO VIRTA.

HIOMO-SALI JA PAJATILA (1.KRS)

SUOSITTELEMME SAAPUMAAN VÄLIKADUN PUOLELTA,

JOSSA MYÖS LASTENVAUNUPARKKI.

VAPAA PÄÄSY, EI ILMITTAUTUMISIA

TERVETULOA!



Yhteistyössä Nokian perhekeskusverkosto