

ESITYS- JA OHJAUSTUOKIOT

lauantaina 23.8.2025 klo 12–15

HARRASTUSTORIN PISTEILLÄ

klo 12–13	Meet & Greet Merenneito <i>- tapaa merenneito ja ota kuva itsestäsi pyrstössä merenneidon kanssa</i>	Vesitanssikoulu Kalypso	4
klo 12.30–12.45	Ohjattu Kangoo jumps -tuokio <i>- ohjattu liikuntahetki Kangoo jumps -hengessä. Nopeimmille kengät lainaan!</i>	Kangoo Club Kipinä	24
klo 13	Jumppa/Tuolijumppa <i>- tule jumppaamaan ohjatusti joko tuolilla istuen tai seisten, oman kuntotaso mukaan.</i>	Nokian eläkeläiset ry	11
klo 13.15–13.30	Vauvojen leikkituokio <i>- tule mukaan ohjattuun uintiteemaiseen leikkiin 3kk–12kk ikäisen lapsesi kanssa. Leikin jälkeen vauvoille oma vapaan leikin keidas.</i>	Vesitanssikoulu Kalypso	4
klo 13.30–13.45	Ohjattu Kangoo jumps -tuokio <i>- ohjattu liikuntahetki Kangoo jumps -hengessä. Nopeimmille kengät lainaan!</i>	Kangoo Club Kipinä	24
klo 14	Tanssiesitys <i>- tule ihastelemaan Nokian eläkeläisten tanssiryhmän esitystä.</i>	Nokian eläkeläiset ry	11
klo 14.30–14.45	Aikuisten Dancemix kuntotanssituokio <i>- tule mukaan helppoon tanssijumppaan!</i>	Vesitanssikoulu Kalypso	4

