

Valinnaisainetarjotin 8.-luokkalaisille



Nokianvirran koulu
2025 – 2026

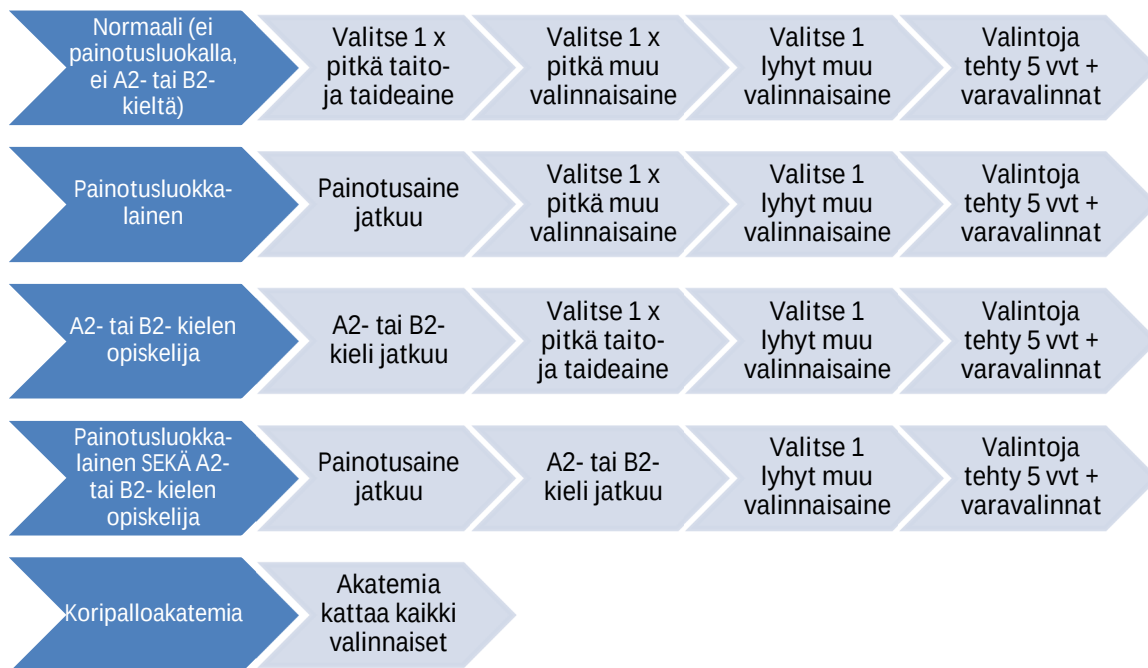
Valinnaisaineviikko järjestetään viikolla 50.

Valinnaisaineiden valinta ja arviointi Nokianvirran koulussa

Valinnaisaineiden yhteisenä tehtävänä on syventää oppimista, laajentaa opintoja ja vahvistaa jatko-opintovalmiuksia oppilaan oman mielenkiinnon mukaan (Ops, 2014). Tämä vihkonen esittelee lyhyesti Nokianvirran koulun valinnaisainetarjonnan 9. luokalle tehtäviä valintoja varten. Koulussamme valinnaisia on sekä pitkiä (2vvt) että lyhyitä (1vvt).

Valinnaisaineiden yhteismäärä on viisi vuosiviikkotuntia (5 vvt), joista kahden tulee olla pitkiä (2vvt) ja niistä toisen taito- ja taideaine (2vvt). Jäljelle jää valittavaksi yhden vuosiviikkotunnin lyhytkurssi. Poikkeuksena painotusluokkalaiset, joilla painotusaine korvaa pitkän (2vvt) taito- ja taideaineen valinnaisen. Puolestaan B2-kieltä opiskelevilla kieliopinnot jatkuvat pitkänä (2vvt) muuna valinnaisaineena. Jokaiselle valinnaisainevalinnalle on tehtävä myös varavalinta! Jos ensimmäistä valintaa ei voida toteuttaa, otamme varavalinnan huomioon.

Tässä tarkemmat ohjeistukset valinnaisten valintaan painotukset ja kieliopinnot huomioiden. Valitse ensin oma rivisi ja seuraa tummennettuja nuolia valintojen teossa. Muista varavalinnat!



Valinnaiskurssien arviointi

Pitkistä (2vvt) valinnaisaineista tulee numeroarvosana. Lyhyistä (1vvt) valinnaisista tulee sanallinen arviointi (HYV/HYL). Taito- ja taideaineen valinnaisesta ei tule erillistä arvosanaa päättötodistukseen vaan ne arvioidaan osana jo 7. luokalla alkanutta oppiainetta. Muista valinnaisaineista tulee erillinen numero- tai sanallinen arvosana.

Valinnaisaineiden vaikutus jatko-opintoihin hakeutumiseen

Ammatillisen koulutuksen valintapisteet muodostuvat kaikkien aineiden keskiarvosta (luku- sekä taito- ja taideaineet) sekä painotetusti kolmen parhaan taito- ja taideaineen arvosanojen keskiarvosta. Myös lukuaineisiin liitetty (2vvt) valinnaiset huomioidaan osaksi keskiarvoa laskemalla ensin lukuaineen ja siihen liittyvän valinnaisaineen keskiarvo. Esim. oppilas saa suomen kielestä ja kirjallisuudesta arvosanan 7 ja siihen liitetystä valinnaisaineesta draamasta 9, jolloin keskiarvoksi tulee 8. Tällöin keskiarvo 8 lasketaan osaksi kaikkien aineiden keskiarvoa suomen kielen ja kirjallisuuden osalta.

Lukioon haetaan lukuaineiden keskiarvolla. Valinnaiset kielet lasketaan mukaan lukuaineiden keskiarvoon. Koulutuksen järjestäjä voi halutessaan sisällyttää taito- ja taideaineiden arvosanat osaksi erityislinjojen valintaperusteita. Huomioitahan, että tasapistetilanteissa opiskelijavalintaan vaikuttaa myös kaikkien aineiden keskiarvo. (Opintopolku.fi)

Mikäli valintamenettelyihin tulee muutoksia, tiedotamme niistä Wilman kautta.

Lisätietoja valinnaisaineiden valintaan liittyvistä asioista voit kysyä:

Rehtorilta	Harri Yli-Valkama	puh. 050 3956 452
Opinto-ohjaajilta	Hanna Niemenmaa	puh. 050 3958 959
	Pirita Heino	puh. 050 3958 954
	(Aino Niemelä 31.12.2024 asti)	
	Matilda Mässeli	puh. 040 3504 461

Ohjeet valinnaisaineiden valintaan Wilmassa

1. Kirjaudu sisään Wilmaan selaimen kautta oppilaan tunnuksilla
2. Valitse "kolmen pisteen valikosta" kurssitarjotin
3. Valitse kurssitarjottimeen
4. Valitse Kurssitarjotin 9.Ik varsinaiset valinnat
 - Kurssivalintojen jälkeen tee varavalinnat Kurssitarjotin 9.Ik varavalinnat kohdasta
1. Tee valinnat näin:

OPPILAS EI OLE PAINOTUSLUOKALLA

Valitse tarjottimilta 3, 4 ja 5 yksi valinta jokaisesta. Teknisentyön laajan 4 tunnin valinnan voit ottaa tarjottimelta 1, valitse tällöin lisäksi tarjottimelta 5 yksi valinta.

OPPILAS PAINOTUSLUOKALLA (LI, MU)

Valitse tarjottimelta 3 yksi pitkä taito- ja taideaineen valinnainen painotusaineen mukaan MUM, LILI.

Valitse tarjottimelta 4 yksi pitkä muu valinnainen (A2- ja B2-opiskelijat, valitsee kieliopinnot).
Valitse tarjottimelta 5 yksi lyhyt valinta.

OPPILAALLA A2-kieli (alakoulussa alkanut valinnainen kieli) tai B2-kieli (yläkoulussa alkanut valinnainen kieli)

Valitse tarjottimelta 3 yksi pitkä taito- ja taideaineen valinnainen.

Valitse tarjottimelta 4 A2- tai B2- kielivalinnainen.

Valitse tarjottimelta 5 yksi lyhyt valinta.

OPPILAS KORIPALLOAKATEMIASSA

Oppilaan ei tarvitse tehdä valinnaisainevalintoja, sillä hänen valinnaisaineensa täyttyvät koripalloakatemian harjoituksista.

Huom! Jos A2-kieli, valitse se tarjottimelta 4.

HUOM! VALINTOJA EI TARVITSE ERIKSEEN TALLENTAA!

Sisällys

Valinnaisaineiden valinta ja arviointi Nokianvirran koulussa	1
Valinnaiskurssien arviointi	2
Valinnaisaineiden vaikutus jatko-opintoihin hakeutumiseen	2
Ohjeet valinnaisaineiden valintaan Wilmassa	3
KIELIOPINTOIHIN LIITTYVÄT VALINNAISAINHEET	5
DRA – Draama	5
LUO – Luova kirjoittaminen	6
SUO – Suomi haltuun	7
ENL – Practice Makes Perfect	8
VEB2 – Venäjä B2	9
MUUT LUKUAINEISIIN LIITTYVÄT VALINNAISAINHEET	10
MAL – Lisävalmiuksia jatko-opintoihin	10
BIL – Minilääkis	11
SOT – Sotahistorian kurssi	12
MUUT VALINNAISET AINEET	13
MED – Median mestarit -toimittajakurssi	13
VY – Vuosi yrittäjänä -ohjelma	14
UP – Upteenki - Nostetta opintoihin yksilöllisessä ohjauksessa!	15
TVP – Tietotekniikka hyötykäyttöön	16
TVJ – Tulevaisuuden tietotekniikan taidot	17
TVL – Luova tietotekniikka	18
TAITO- ja TAIDEAINHEET JA NIIDEN ALAISET LYHYTKURSSIT	19
KUT – Syventävä kuvataide	19
KUV – Kuvataiteen lyhytkurssi	20
MUL - Musiikin lisäkurssi	21
MUM – Musiikkiluokan musiikki	22
KOJ – Kotitalouden jatkokurssi	23
KOEEOE – Eväitä omaan elämään	24
HYG – Hygieniapassi	25
TNLL – Tekninen työ – laaja peruskurssi	26
TNPL – Tekninen työ – peruskurssi	27
TNEL – Elektroniikka ja laser	28
TSV – Tekstiilityön peruskurssi	29
TSSKL – Sisusta ja koristele	30
LIM – Lisää liikuntaa monipuolisesti/sekaryhmät	31
LIS – Lisää liikuntaa/sekaryhmät	32
LIV – Voi hyvin!	33
LILI – Lisää liikuntaa liikuntaluokkalaisille	34

KIELIOPINTOIHIN LIITTYVÄT VALINNAISAINEEET

DRA – Draama

Mihin oppiaineeseen DRA liittyy?
Suomen kieli ja kirjallisuus

Laajuus
Kaksi vuosiviikkotuntia (pitkä valinnainen)



Tavoitteet

Jos haluat rohkaistua esiintyjänä, kehittyä näyttelijänä, unohtaa kirjat ja toteuttaa luovia ideoita porukalla iloisissa tunnelmissa, draaman opiskelu vastaa tavoitteisiisi.

Sisältö

Harjoitellaan näyttelemistä pareittain, ryhmässä, improvisoiden, eläytyen, kokonaisvaltaisesti näytellen tai keskittyen yhteen osa-alueeseen (puhetavat, ilmeet, kehonkieli...). Suunnitellaan ja toteutetaan oikeita draamateoksia – näytelmiä, videoita...

Työtavat

Toiminta! Valmistellaan ryhmätöinä esityksiä draamatunneille ja mahdollisesti myös koulun juhliin tai tapahtumiin.

Arviointi

Numeroarviointi. Ryhmätyö- ja esiintymistaitojen lisäksi myös innostunut asenne ja aktiivinen osallistuminen vaikuttavat arvosanaan. Arviointiin sisältyy myös itse- ja vertaisarviointia.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

LUO – Luova kirjoittaminen

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti

Tavoitteet

Rakastatko kirjoittamista? Pidätkö juttujen keksimisestä? Haluaisitko kenties kirjoittaa tulevassa ammatissasi tai hovin vuoksi? Olet tervetullut tälle kurssille, olit sitten nelosen tai kympin kirjoittaja. Opit ajattelemaan luovemmin, kehityt kirjoittajana ja innostut lisää kirjoittamisesta.

Sisältö

Ideoidaan ja kirjoitetaan erilaisia tekstejä, pääasiassa fiktiota. Tarjolla on laaja, innostava valikoima erilaisia tehtäviä, joiden pariin pääset paineettomassa ympäristössä, sillä kurssia ei arvioida numeroin.

Työtavat

Enimmäkseen yksilötyötä, hieman pari- ja ryhmätyötä.

Arviointi

Hyväksytty/Hylätty



SUO – Suomi haltuun

Mihin oppiaineeseen SUO liittyy?

Suomen kieli ja kirjallisuus

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)

Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on kehittää oppilaan äidinkielen tai toisen kielen taitoja. Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat parantaa suomen kielen sanavarastoa, luetun ymmärtämistä, kirjoittamista ja suullista ilmaisua.

Sisältö

Kurssilla tutustutaan monipuolisesti suomen kieleen. Perehdytään oman äidinkielemme tai toisen hienouksiin ja erikoisuuksiin, luetaan oppiaineiden tekstejä, harjoitellaan kirjoittamaan mm. hyviä koevastauksia, pelataan erilaisia sanapelejä ja jutellaan ajankohtaisista asioista.

Työtavat

Yksilö-, pari- ja ryhmätyötä.

Arviointi

Hyväksytty/Hylätty. Arviointiin sisältyy opettajan antaman palautteen lisäksi itse- ja vertaisarviointia. Hyväksyttyyn arvosanaan vaaditaan läsnäolo oppitunneilla sekä kurssin alussa sovittujen kurssitöiden tekeminen ja aktiivinen osallistuminen pari- ja pienryhmätyöskentelyyn.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

ENL – Practice Makes Perfect

Mihin oppiaineeseen ENL liittyy?

Englanti

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)

Tavoitteet

Syventää ja parantaa englannin kielen taitoa sekä antaa vankemmat valmiudet jatko-opintoihin.

Sisältö

Kieliopin hallinnan parantaminen, sanavaraston laajentaminen, kuullun ymmärtämisen, kirjallisen ja suullisen ilmaisun harjoittelu.

Työtavat

Käsitellään eri sisältöisiä tekstejä samalla kartuttaen sanavarastoa, harjoitellaan kuullun ymmärtämistä, tiivistelmien ja kirjoitelmien laatimista. Työskennellään pareittain, ryhmissä ja itsenäisesti sekä opettajan johdolla. Kurssilla hyödynnetään monipuolisesti tieto- ja viestintätekniikkaa.

Arviointi

Hyväksytty/Hylätty. Arviointiin sisältyy itse- ja vertaisarviointia. Hyväksyttyyn arvosanaan vaaditaan läsnäolo tunneilla ja aktiivinen työskentely sekä osallistuminen.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

VEB2 – Venäjä B2

Mihin oppiaineeseen VEB liittyy?
Venäjän kieli

Laajuus

Kaksi tuntia viikossa koko lukuvuoden ajan (kaksi vuosiviikkotuntia). Valinnaisaine jatkaa 8. luokalla alkanutta valinnaisainetta, eikä sitä voida valita uutena valinnaisena.

Tavoitteet

Oppilas tutustuu venäjän kielen ominaispiirteisiin ja peruskielioppiin sekä venäläiseen kulttuuriin.

Sisältö

Oppilas saavuttaa kielitaidon, jolla hän selviytyy erilaisissa arkielämän asioimistilanteissa. Hän osaa kertoa itsestään, omasta elämästään ja harrastuksistaan. Lisäksi hän saa hyvät valmiudet jatko-opintoihin niin lukiossa kuin muissakin oppilaitoksissa.

Työtavat

Työtavat vaihtelevat opittavan asian vaatimusten mukaan. Kurssilla hyödynnetään monipuolisesti tieto- ja viestintätekniikkaa sekä digitaalisia opetus- ja opiskelumateriaaleja ja menetelmiä.

Arviointi

Numeroarviointi. Arviointi on jatkuvaa ja se perustuu oppitunneilla annettuihin näyttöihin sekä erilaisten testien ja tehtävien tuloksiin. Arviointiin sisältyy myös itse- ja vertaisarviointia.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

MUUT LUKUAINEISIIN LIITTYVÄT VALINNAISAINEET

MAL – Lisävalmiuksia jatko-opintoihin

Mihin oppiaineeseen MAL liittyy?

Matematiikka

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)

Tavoitteet

Tavoitteena on laajentaa ja syventää matematiikan tietoja ja taitoja sekä ennakoida tulevaisuuden opintojen asiasisältöjä. Kurssi soveltuu hyvin matematiikasta kiinnostuneille, jotka kaipaavat lisähaastetta ja haluavat helpottaa matematiikan opiskelun aloitustaan jatko-opinnoissa.

Sisältö

Kurssilla kerrataan ja täydennetään keskeisiä yläkoulussa opittuja matematiikan taitoja, kuten murtolukujen, potenssien ja polynomien laskusääntöjä. Tutustutaan jatko-opintojen asiasisältöihin, kuten muistikaavoihin, tekijöihin jakoon ja rationaalilausekkeisiin. Lisäksi harjoitellaan sähköisten apuvälineiden käyttöä osana matematiikan opiskelua. Sisältöjä voidaan valita ja painottaa kurssilaisten toiveiden mukaisesti.

Työtavat

Työtavat vaihtelevat opettajajohtoisesta ryhmä- ja yksilötyöskentelyyn. Mahdollisuuksien mukaan opiskelussa käytetään myös tietokonetta esim. Geogebraa.

Arviointi

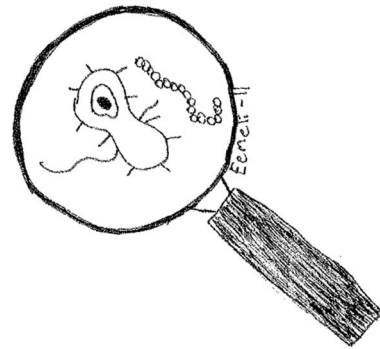
Hyväksytty/Hylätty. Hyväksytty arvosana kurssista edellyttää aktiivista työskentelyä ja osallistumista. Arviointiin sisältyy itsearviointia.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

BIL – Minilääkis

Mihin oppiaineeseen BIL liittyy?
Biologia

Laajuus
Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)



Tavoitteet
Syventää ja soveltaa ihmisen biologian, bioteknologian ja terveystiedon keskeisiä sisältöjä.

Sisältö
Tehdään käytännönläheisiä biologisia kokeita ja testejä sekä tutustutaan elimistön toimintaan lääketieteellisestä näkökulmasta. Mahdollisuuksien mukaan tehdään vierailuja.

Työtavat
Työtavat vaihtelevat opettajajohtoisesta pari- ja yksilötyöskentelyyn.

Arviointi
Hyväksytty/hylätty. Hyväksytty kurssisuoritus vaatii aktiivista osallistumista ja kurssitöiden hyväksytysti suorittamista.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

SOT – Sotahistorian kurssi

Mihin aineeseen SOT liittyy?

Historia

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)

Tavoitteet

Sotahistorian kurssilla syvennetään tietämystä sodankäynnin syistä, luonteesta ja tekniikoista. Kurssilla oppilaat harjoittavat myös sukututkimusta tutustuen kansallisarkistosta tilattavissa oleviin kantanakortteihin. Kurssin lopuksi oppilaat tutustuvat museologiaan laatien näyttelyn koulun kirjastoon. Näyttelyaihe vaihtuu kurseittain.

Sisältö

Sotahistorian kurssi vaati osallistujaltaan kiinnostusta aiheeseen, kiinnostusta oppia uutta ja halua tehdä tutkimusta. Kurssilla oppilas oppii ymmärtämään, että toisin kuin videopeleissä, sodalla on syynsä ja ankarat seurauksensa. Vain seitsemän vuosikymmentä sitten joku hänenkin sukulaisensa joutui kokemaan sodan omakohtaisesti – nyt oppilas tutustuu itse tämän sukulaisensa sota-aikaan kertoakseen siitä myös muille.

Työtavat

Oppilaat voivat vaikuttaa tunneilla käsiteltäviin aiheisiin. Kurssilla tutustutaan sodankäynnin välineisiin ja varusteisiin, Sota-arkiston sotilaskantanakortteihin, tutkimuksen sekä näyttelyn tekemiseen.

Arviointi

Hyväksytty/hylätty. Kurssin hyväksytty suoritus edellyttää aktiivisuutta.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.



MUUT VALINNAISET AINEET

MED – Median mestarit -toimittajakurssi

Mihin oppiaineisiin MED liittyy?

Oppiaine on monialainen, eikä linkity mihinkään varsinaiseen oppiaineeseen.

Laajuus

Kaksi vuosiviikkotuntia (pitkä valinnainen)



Tavoitteet

Tehdään juttuja koulun tapahtumista eri medioihin - lehtijuttuja, uutisvideoita ja radio-ohjelmia! Voit keskittyä yhteen mediaan kerrallaan. Opit lehden toimittamista ja taittamista, ohjaajan, kuvaajan ja leikkaajan työtä sekä juontamista. Rohkaistut haastatteluissaillanne. Opit tekstinkäsittelyä sekä taitto-ohjelman ja editointiohjelmien käyttöä.

Työtavat

Toimitaan yhdessä: Toimitetaan koulun omaa lehteä, Virran Viestiä. Harjoitellaan radiotyötä koulun keskusradion kautta. Kuvataan videoita tapahtumapaikoilla (liikuntapäivänä, teemapäivinä...) ja raportoidaan koulun tapahtumista myös somessa.

Ideoidaan juttuja ja lehden/videon visuaalista ilmettä, lähdetään tapahtumapaikoille, haastatellaan, kirjoitetaan ja editoidaan.

Arviointi

Numeroarviointi, johon vaikuttavat ryhmätyötaidot, aktiivisuus ja tuotokset. Arviointiin sisältyy myös itse- ja vertaisarviointia.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

Katso kurssin [esittelyvideo!](#)

Suora linkki videoon: <https://youtu.be/FIpgcrQSdtk>

VY – Vuosi yrittäjänä -ohjelma

Mihin aineeseen oppiaine liittyy?

Oppiaine on monialainen, eikä linkity mihinkään varsinaiseen oppiaineeseen.

Laajuus

Kaksi vuosiviikkotuntia (pitkä valinnainen)

Tavoitteet

- Oppija tunnistaa yrittäjyyden vaatimukset ja osaa arvioida omat vahvuutensa ja kehittämiskohteensa.
- Oppija ymmärtää liiketoiminnan perusteet ja osaa arvioida ja kehittää yrityksen toimintaa.
- Oppija kehittää omia yrittäjyyden taitojaan, joita ovat esimerkiksi myyntitaidot, ryhmätyötaidot, ongelmanratkaisutaidot, viestintätaidot ja esiintymistaidot.
- Oppija osaa suunnitella yrityksen liiketoimintaa.
- Oppija osaa laatia liiketoimintamallin ja -suunnitelman oman idean tueksi sekä kehittää sitä toiminnan aikana. Oppija osaa myös laatia yrityksen perustamiseen liittyvät asiakirjat.
- Oppija tunnistaa ja arvioi omaa toimintaansa yrityksessä osana tiimiä.

Sisältö

Vuosi yrittäjänä -ohjelma on sukellus yrittäjyyteen oman harjoitusyrityksen kautta. Ohjelman aikana harjoitellaan laaja-alaisen osaamisen taitoja, ja oppijat pääsevät oikeasti kokeilemaan siipiään yrittäjinä jo opiskeluaikana. Ohjelmassa perustetaan oikealla rahalla toimiva Nuorten Yrittäjyys ja Talous -yritys (NYT-yritys). Ohjelman ja NYT-yrityksen tarkoituksena on harjoittaa tulevaisuuden työelämätaitoja, vahvistaa osallisuutta ja omaksua aktiivinen toimintatapa jo opiskeluaikana.

Ohjelman aikana käydään läpi yrityksen kaikki vaiheet ideoinnista perustamiseen ja käytännön toiminnasta yrityksen lopettamiseen. Tärkeintä on antaa oppijoille mahdollisuus kokeilla ja innostua tekemällä oppimisesta ja yrittäjyydestä.

Arviointi

Numeroarviointi. Vuosi yrittäjänä -ohjelmassa oppilas osoittaa kiinnostusta ja omatoimisuutta yritystoimintaa kohtaan. Hän laatii vaaditut asiakirjat ja tehtävät hyväksytysti.

TULOSTA TYÖN MUKAAN!

YRITYKSEN TUOTTO OPPILAILLE!

OMATOIMISUUTTA, LUOVUUTTA, YRITTELIÄISYYTTÄ JA YHTEISTYÖTÄ!

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

UP – Upteekki - Nostetta opintoihin yksilöllisessä ohjauksessa!

Mihin oppiaineisiin UP liittyy?

Kaikkiin oppiaineisiin, joihin haluat panostaa enemmän. Valinnaisaine ei liity mihinkään yksittäiseen oppiaineeseen.

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti (ysin syksyllä)



Tavoitteet

Ovatko arvosanasi laskeneet? Oletko huolissasi jatko-opintopaikan saavuttamisesta? Vai haaveiletko lukiosta, mutta muutama lukuaine tökkii? Aiheuttavatko kielet, matikka tai äikkä stressiä? Jos olet motivoitunut opiskelemaan uudella innolla kohti parempaa päättötodistusta ja olet valmis sitoutumaan tavoitteisiisi, tämä kurssi on sinua varten. Kurssilla keskityt omiin ajankohtaisiin koulutehtäviisi ja saat tukea arjenhallintaan. Asetat itse tavoitteesi ja kehityskohteesi.

Työtavat

Kielten ja matematiikan opettajat sekä opot sparraavat sinua ysin syyslukukauden ja auttavat senhetkisten koulutehtävien saattamisessa maaliin. Kurssi järjestetään ysin syksyllä, mutta tarvittaessa tapaamme myös kevätlukukaudella muutaman kerran.

Sisältö

- välineitä arvosanojen korottamiseen
- tukea oppilaalle hankaliin aineisiin
- opastusta opiskeluteknikoihin
- työkaluja aikataulutukseen ja ajanhallintaan
- apua projektitöihin ja tehtäviin
- tolkkua tietotekniikkaan

Arviointi

Hyväksytty/ hylätty. Hyväksytyyn arvosanaan vaikuttavat tuntityöskentely, opiskelusuunnitelma ja itsearviointi.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

TVP – Tietotekniikka hyötykäyttöön

Mihin oppiaineeseen TVP liittyy?

Tieto- ja viestintätekniikka

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)

Tavoitteet

Kurssilla opitaan tieto- ja viestintätekniikan perustaitoja, ja tavoitteena on antaa hyvät valmiudet jatko-opintoihin. Kurssin aikana opitaan perusteet tekstinkäsittelystä ja esitysgrafiikasta, taulukkolaskennasta sekä kuvien ja videoiden editoinnista.

Sisältö

- Tekstinkäsittely ja esitysgrafiikka
- Taulukkolaskenta
- Kuvan- ja videonkäsittely

Työtavat

Harjoitustehtävät ja projektityöt

Arviointi

Hyväksytty/Hylätty. Annettujen harjoitustehtävien ja projektien tekeminen. Arvioinnissa huomioidaan oppilaiden yksilölliset vahvuudet ja kiinnostuksen kohteet sekä työskentely ryhmän jäsenenä.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

TVJ – Tulevaisuuden tietotekniikan taidot

Mihin oppiaineeseen TVJ liittyy?

Tieto- ja viestintäteknikka

Laajuus

Kaksi vuosiviikkotuntia (pitkä valinnainen)

Tavoitteet

Kurssilla syvennetään tieto- ja viestintäteknikan perustaitoja sekä opetellaan keskeisimpiä jatko-opinnoissa ja työelämässä tarvittavia taitoja. Tärkeimpinä tavoitteina on oppia internetin ja eri pilvipalveluiden käyttöä, taulukkolaskentaohjelman käyttöä sekä kuvan- ja videonkäsittelyä. Lisäksi on mahdollisuus tutustua ohjelmointiin.

Sisältö

- Internetin ja pilvipalveluiden käyttö
- Taulukkolaskentaohjelman perusteet
- Kuvan- ja videonkäsittely
- Ohjelmointi

Työtavat

Harjoitus- ja projektityöt

Arviointi

Numeroarviointi, joka perustuu työprosessiin kokonaisuudessaan. Arvioinnissa otetaan huomioon oppilaiden yksilölliset vahvuudet ja kiinnostuksen kohteet sekä työskentely ryhmän jäsenenä.

Tämän kurssin voi valita muuksi valinnaisaineeksi.

TVL – Luova tietotekniikka

Mihin oppiaineeseen TVL liittyy?

Tieto- ja viestintätekniikka

Laajuus

Kaksi vuosiviikkotuntia (pitkä valinnainen)



Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on vahvistaa oppilaiden itseluottamusta tietotekniseen osaamiseensa. Teknologian ja tekniikan vaikutus ulottuu nykyään lähes kaikille elämämme osa-alueille. Voisiko teknologia-alan koulutus olla sinun juttusi yläkoulun jälkeen? IT-alalla työskentely voi olla muutakin kuin koodausta. Toimenkuvaan voi kuulua esimerkiksi suunnittelua, markkinointia, tuotekehitystä, johtamista tai ympäristöystävällisten ratkaisujen kehittämistä. Tällä kurssilla oppilaat hankkivat itselleen näitä tärkeitä työelämätaitoja.

Tule rohkeasti mukaan kurssille, jossa yhdistyy luovuus, työelämätaidot ja tietotekniikka. KYLLÄ, sinä osaat!

Sisältö

- # Kortit_julisteet_mainokset
- # Sisustussuunnittelu
- # Nettisivut
- # Kuvankäsittely
- # AR_lisätty todellisuus
- # Sosiaalinen media
- # Ohjelmointi

Työtavat

Harjoitus- ja projektityöt

Arviointi

Numeroarviointi, joka perustuu työprosessiin kokonaisuudessaan. Arvioinnissa otetaan huomioon oppilaiden yksilölliset vahvuudet ja kiinnostuksen kohteet sekä työskentely ryhmän jäsenenä.

Tämän kurssin voi valita muuksi valinnaisaineeksi.

TAITO- ja TAIDEAINEET JA NIIDEN ALAISET LYHYTKURSSIT

KUT – Syventävä kuvataide

Mihin oppiaineeseen KUT liittyy?
Kuvataide

Laajuus
Kaksi vuosiviikkotuntia (pitkä valinnaisaine)

Tavoitteet

Kuvallisten taitojen kehittäminen monipuolisten tehtävien avulla. Omien ajatusten ja mielikuvien ilmaiseminen. Oman persoonallisen kuvailmaisun tukeminen ja kehittäminen. Taiteen tuntemuksen ja luovuuden lisääminen.

Sisältö

Kuvataiteellinen työskentely. Taiteentuntemus ja -tulkinta.

Työtavat

Kuvataiteellinen työskentely monipuolisesti eri tekniikoilla. Kurssilla työskennellään oppilaan valitsemilla tekniikoilla sekä annetuista että omista aiheista. Tekniikoita mm. Piirustus, maalaus, grafiikka, kolmiulotteinen työskentely, keramiikka ja erilaiset digitaaliset tekniikat.

Arviointi

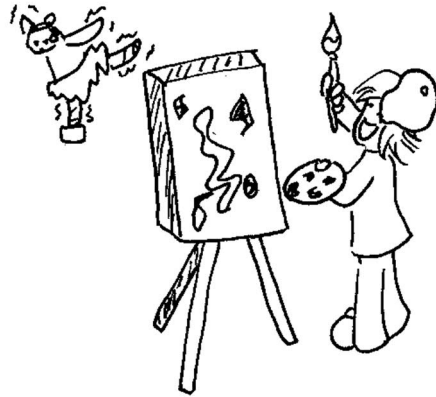
Numeroarviointi. Aktiivinen osallistuminen ja työskentely kurssilla. Oppilas osaa ilmaista itseään valitsemillaan kuvataiteen keinoilla ja kokeilee rohkeasti eri tekniikoita. Arviointia, keskusteluja ja pohdintoja taiteellisesta työskentelystä käytetään koko kurssin ajan oppimisen tukena. Arvioinnin avulla oppilas saa onnistumisen kokemuksia ja oppii kehittämään kuvataiteellisia taitojaan. Arvioinnissa huomioidaan oppilaan taiteellisen ilmaisun ja ajattelun kehittyminen ja oppiminen. Myös oppilaan työskentelyä ja toimimista tunneilla arvioidaan. Arvioinnissa käytetään myös itse- ja vertaisarviointia.

Tämän kurssin voi valita taito- ja taideainevalinnaisaineeksi tai muuksi valinnaisaineeksi.

KUV – Kuvataiteen lyhytkurssi

Mihin oppiaineeseen KUT liittyy?
Kuvataide

Laajuus
Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)



Tavoitteet

Oman persoonallisen kuvailmaisun tukeminen ja kehittäminen. Omien ajatusten ja mielikuvien ilmaiseminen taiteen avulla.

Sisältö

Kurssilla työskennellään oppilaan valitsemilla tekniikoilla sekä annetuista että omista aiheista. Syvennetään taitoja oppilasta kiinnostavissa tekniikoissa.

Työtavat

Kuvataiteellinen työskentely oppilaan valitsemilla tekniikoilla. Kurssilla mm. piirretään, maalataan, tehdään grafiikkaa ja keramiikkaa. Myös digitaalinen piirtäminen ja muut digitaaliset tekniikat ovat mahdollisia.

Arviointi

Hyväksytty/Hylätty. Aktiivinen osallistuminen ja työskentely kurssilla. Oppilas osaa ilmaista itseään valitsemillaan kuvataiteen keinoilla ja kokeilee rohkeasti eri tekniikoita. Arviointia, keskusteluja ja pohdintoja taiteellisesta työskentelystä käytetään koko kurssin ajan oppimisen tukena. Arvioinnin avulla oppilas saa onnistumisen kokemuksia ja oppii kehittämään kuvataiteellisia taitojaan.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

MUL - Musiikin lisäkurssi

Mihin oppiaineeseen kurssi liittyy?

Musiikki

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)

Tavoitteet

Musiikin soittaminen ja mahdollisesti tekeminen ryhmässä. Harjoitellaan yhteissoittoa bändinä, tutustutaan erilaisiin kappaleisiin ja genreihin yhdessä soittamisen kautta opiskelijoiden toiveiden mukaan.

Sisältö

Opiskelijat vahvistavat yhteissoittotaitoja jo itselleen tuttujen soittimien avulla tai laulaen. Uuden soittimen alkeiden opiskeleminen ei ole tämän kurssin juttu, mutta toki ihan perustaidoillakin mukana pärjää hyvin. Laulussa riittää innokkuus ja rohkeus tarttua sellaisiinkin kappaleisiin, jotka eivät ole entuudestaan tuttuja. Opiskelijat toimivat itse aktiivisesti musiikkikappaleita ehdotellen ja sovituksia ideoiden. Tarkoituksena on nauttia yhdessä soittamisesta ja musiikin tekemisestä. Opiskelijoiden kiinnostuksen mukaan voidaan tutustua myös oman musiikin ideoimiseen ja säveltämiseen, sekä musiikin nauhoittamisen ja studiotyöskentelyn perusperiaatteisiin mahdollisesti joitakin tuotoksia nauhoittaen.

Arviointi

Hyväksytty/Hylätty. Hyväksyttyyn arvosanaan vaaditaan aktiivinen työskentely ja osallistuminen oppitunneilla.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

MUM – Musiikkiluokan musiikki

Mihin oppiaineeseen MUM liittyy?

Musiikki

Laajuus

Kaksi vuosiviikkotuntia (pitkä valinnainen)

Tavoitteet

Ääniympäristön kriittinen havainnoiminen, musiikillisen ilmaisun kehittäminen laulamissa ja soittamisessa, esiintymistilaisuuksiin osallistuminen sekä musiikin eri elementtien ymmärtäminen ja käyttäminen.

Sisältö

Laulumateriaaliin syventyminen ja terve äänenkäyttö yksin sekä kuorossa, luokkasoitinten hallinta yksin sekä yhteissoitossa, improvisointi ja omien sovitusten tekeminen, musiikkitekologiaan perehtyminen ja sen hyödyntäminen, oman laulun ja soiton kriittinen kuuntelu, musiikin teorian ja yleisen musiikkitiedon perusteiden kertaus.

Työtavat

Yksilö-, pari- ja ryhmätyöskentely. Musiikkitekologiaan hyödyntäminen.

Arviointi

Numeroarviointi. Arvioinnin pohjana on aktiivinen työskentely ja osallistuminen oppitunneilla. Arviointiin sisältyy itse- ja vertaisarviointia, joilla ohjataan oppimista. Lisäksi oppilas saa 9. luokan jälkeen päättötodistuksen liitteenä erillisen musiikkiluokkatodistuksen. Todistuksessa eritellään oppilaan tiedot ja taidot laulussa, soitossa ja musiikkitietoudessa sanallisesti (tydyttävä, hyvä, kiitettävä, erinomainen). Lisäksi kerrotaan osallistumisesta koulun musiikkiluokkatoimintaan.

Tämän kurssi on taito- ja taideainevalinnauskurssi musiikkiluokkalaisille.

KOJ – Kotitalouden jatkokurssi

Mihin oppiaineeseen KOJ liittyy?
Kotitalous

Laajuus
Kaksi vuosiviikkotuntia (pitkä valinnainen)

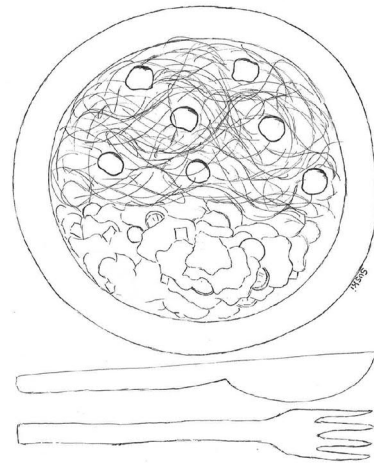
Tavoitteet
Syvennetään ja laajennetaan ruoka-alan tietämystä.
Opetellaan vaativien ruokien valmistusta. Kurssi on tarkoitettu 8. luokan peruskurssin käyneille.

Sisältö
Perehdytetään suomalaiseen ruokakulttuuriin sekä muiden maiden ruokakulttuureihin.
Tutustutaan erikoisiin elintarvikkeisiin ja tutustutaan eri viestintävälineiden ruokasivuihin. Lisäksi opastetaan oman asunnon suunnitteluun ja hoitoon sekä oman talouden hallintaan.

Työtavat
Yksilö-, pari- ja ryhmätyöskentelyä. Mahdollisuuksien mukaan opintoretkiä.

Arviointi
Numeroarviointi. Arvioinnin pohjana on aktiivinen työskentely, yhteistyötaidot ja osallistuminen oppitunneilla. Arviointiin sisältyy itse- ja vertaisarviointia, joilla ohjataan oppimista. Arvosanaan vaikuttaa myös arvioitavat kotitehtävät. Oppimista mitataan teoria- ja työkokeilla.

Tämän kurssin voi valita taito- ja taideainevalinnaisaineeksi tai muuksi valinnaisaineeksi.



KOEOE – Eväitä omaan elämään

Mihin oppiaineeseen KOEOE liittyy?
Kotitalous

Laajuus
Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)

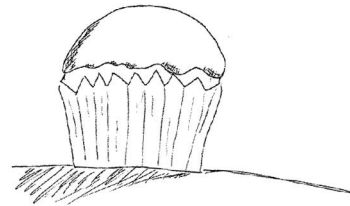
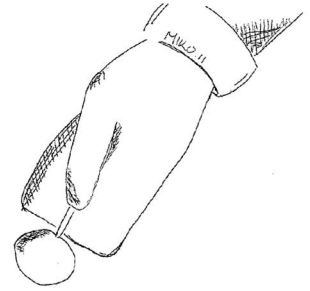
Tavoitteet
Antaa kotoa lähteville nuorille valmiuksia arjesta selviytymiseen.

Sisältö
Perusruokien ja –leivonnaisten valmistuksen harjoittelua, monipuolisten aterioiden suunnittelua sekä kodinhoidon ja pyykinpesun perustaitojen kertausta. Oppilaiden omia toiveita pyritään huomioimaan kurssin aikana.

Työtavat
Yksilö-, pari- ja ryhmätyöskentelyä

Arviointi
Hyväksytty/Hylätty; Työskentelyyn sisältyy itse- ja vertaisarviointia. Hyväksyttyyn arvosanaan vaaditaan aktiivinen työskentely ja osallistuminen oppitunneilla. Kurssin lopulla pidetään testi kurssin aiheista.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.



HYG – Hygieniapassi

Mihin oppiaineeseen HYG liittyy?

Kotitalous

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)

Tavoitteet

Antaa tietoa ruokien ja ruoka-aineiden hygieenisestä käsittelystä ja säilytyksestä. Antaa valmiuden hygieniapassin suorittamiseen. Virallinen hygieniapassitesti järjestetään kurssin lopuksi.

Sisältö

Lisätään hygieniatietämystä teoriassa ja käytännön harjoituksilla.

Arviointi

Hyväksytty/Hylätty; Työskentelyyn sisältyy itse- ja vertaisarviointia. Hyväksyttyyn arvosanaan vaaditaan aktiivinen työskentely ja osallistuminen oppitunneilla. Hyväksyttyyn suoritukseen vaaditaan myös harjoitustestin suorittaminen hyväksytysti.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

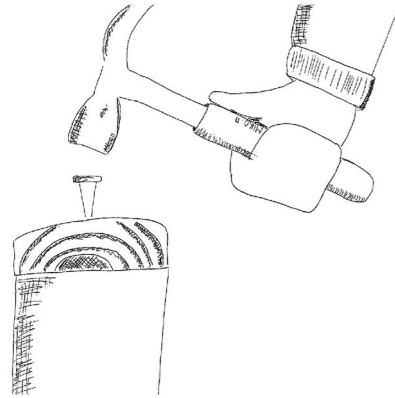
TNLL – Tekninen työ – laaja peruskurssi

Mihin oppiaineeseen TNLL liittyy?

Tekninen työ

Laajuus

Neljä vuosiviikkotuntia (kaksi pitkää valinnaista)



Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on kehittää monipuolisesti teknistä tietämystä ja osaamista. Tavoitteena on kannustaa oppilasta sisäiseen yrittäjyyteen, luovaan ja vastuulliseen toimintaan sekä oppia toimimaan ryhmän jäsenenä yhteisprojekteissa.

Sisältö

Kurssin opetus muodostuu useasta aihealueesta esimerkkinä: puutyö, metallityö, sähkö- ja elektroniikkatyö. Myös 3D-tulostaminen ja laser-leikkurin käyttäminen ovat kurssin sisällössä. Kurssilla opiskellaan turvallista työvälineiden ja työstökoneiden käyttötekniikkaa. Kurssilla perehdytään monipuolisesti erilaisiin valmistustekniikkoihin ja materiaaleihin.

Työtavat

Kurssilla oppilaat valmistavat oppilastöitä pääsääntöisesti omien ideoiden ja suunnitelmien pohjalta. Kurssin laajuus antaa mahdollisuuden syventyä perusteellisemmin eri aihealueisiin. Kurssi soveltuu jatkokurssiksi 8. luokalla opiskelleille.

Arviointi

Numeroarviointi. Arvioinnin perustana on työprosessi kokonaisuudessaan. Vaikuttavina tekijöinä ideointi, luovuus, valmistustekniikoiden hallinta, tuotteen toimivuus ja muotoilu, työn laatu ja oppilaan aktiivisuus sekä yhteisprojektin osalta myös yhteistoiminta ryhmän jäsenenä.

Tämän kurssin voi valita taito- ja taideainevalinnaisaineeksi tai muuksi valinnaisaineeksi.

TNPL – Tekninen työ – peruskurssi

Mihin oppiaineeseen TNPL liittyy?

Tekninen työ

Laajuus

Kaksi vuosiviikkotuntia (pitkä valinnainen)

Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on kehittää teknistä tietämystä ja osaamista sekä antaa oppilaille perustiedot jatko-opinnoille ja harrastustoiminnalle teknisellä alalla. Tavoitteena on kannustaa oppilasta sisäiseen yrittäjyyteen ja luovaan työskentelyyn.

Sisältö

Kurssilla opiskellaan ja harjoitellaan puutyö-, metallityö-, sähkö- ja elektroniikkatyöalueita. Myös 3D-tulostaminen ja laser-leikkurin käyttäminen ovat kurssin sisällössä. Kurssilla opiskellaan turvallista työvälineiden ja työstökoneiden käyttötekniikkaa, tutustutaan erilaisiin valmistustapoihin ja -tekniikoihin.

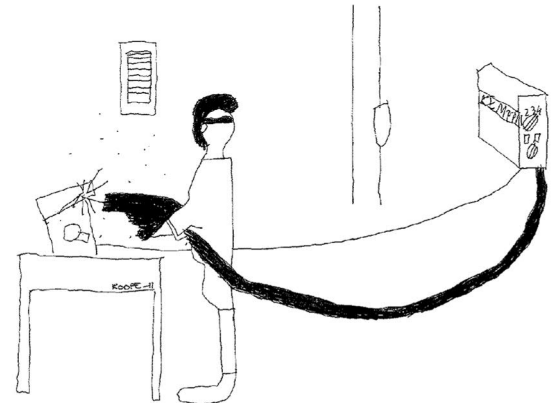
Työtavat

Kurssilla valmistetaan oppilastöitä pääsääntöisesti oppilaan oman ideoinnin ja suunnittelun pohjalta. Kurssi soveltuu jatkokurssiksi 8. luokalla opiskelleille.

Arviointi

Numeroarviointi. Vaikuttavina tekijöinä ideointi, luovuus, valmistustekniikan hallinta, tuotteen toimivuus, työn laatu ja oppilaan aktiivisuus.

Tämän kurssin voi valita taito- ja taideainevalinnaisaineeksi tai muuksi valinnaisaineeksi.



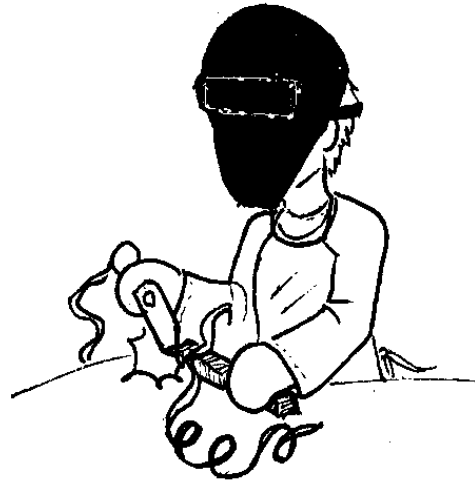
TNEL – Elektroniikka ja laser

Mihin oppiaineeseen kurssi liittyy?

Tekninen työ

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)



Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on kehittää oppilaan osaamista teknologian eri osa-alueilta. Tavoitteena on kannustaa oppilasta sisäiseen yrittäjyyteen sekä osallistuvaan ja vastuulliseen toimintaan ryhmän jäsenenä.

Sisältö

Kurssilla perehdytään sähköisiin ilmiöihin ja elektroniikkaan. Lisäksi kurssilla opiskellaan 3D – tulostusta, laserleikkurin käyttämistä ja robotiikkaa.

Työtavat

Kurssilla toteutetaan yhteisprojekti, jossa opetussarjojen avulla opetellaan sähkötekniikan perusteita ja elektroniikkakomponenttien toimintaperiaatteita. Opittua aineistoa sovelletaan oppilaiden omissa työprojekteissa. Kurssi sopii jatkokurssiksi 8. luokalla opiskelleille.

Arviointi

Hyväksytty/Hylätty. Hyväksytyyn arvosanaan vaaditaan aktiivinen työskentely ja osallistuminen oppitunneilla.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

TSV – Tekstiilityön peruskurssi

Mihin oppiaineeseen TSV liittyy?
Käsityö, tekstiilityö

Laajuus
Kaksi vuosiviikkotuntia (pitkä valinnainen)



Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on innostaa kehittämään kädentaitoja monipuolisesti ja lisätä käsityön harrastuneisuutta. Kurssilla valmistetaan laadukkaita käsityötuotteita ja kehitetään suunnittelu- ja ongelmanratkaisutaitoja. Prosessityöskentelyn lähtökohtana on oman tieto- ja taitotason lisäksi oma kiinnostus.

Sisältö

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan yksilöllisiä tuotteita, vaatteita ja asusteita monipuolisesti eri tekniikoita käyttäen ja yhdistellen. Aihepiirityöskentelyn avulla oppii tuotteiden ja vaatteiden valmistus- ja koristelutapoja, saa tietoa välineistä, vaatteiden hoidosta ja pukeutumisesta. Työskennellessä oppii hyödyntämään tietokonetta ja elektroniikkaa käsitöissä, lukemaan työohjetta, ratkaisemana ongelmia ja toimimaan ryhmässä ja yksilönä. Työskentelyn apuna käytetään lehtiä, kirjoja ja tietotekniikkaa.

Työtavat

Kurssilla valmistetaan oppilastöitä oman suunnittelun ja ideoinnin pohjalta, yksilö- tai pari/ryhmätöitä.

Arviointi

Numeroarviointi. Arvioinnissa kiinnitetään erityisesti huomiota suunnitteluun, työskentelyyn, valmiin työn laatuun ja kykyyn arvioida omaa työskentelyä. Lisäksi huomioidaan aktiivisuus ja yhteistyötaidot, tiedon omatoiminen hankinta sekä mahdolliset kokeet ja tehtävät.

Tämän kurssin voi valita taito- ja taideainevalinnaisaineeksi tai muuksi valinnaisaineeksi.

TSSKL – Sisusta ja koristele

Mihin oppiaineeseen kurssi liittyy?

Käsityö, tekstiilityö

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)

Tavoitteet

Suunnitellaan ja toteutetaan sisustukseen, koristeluun ja koruihin liittyviä töitä. Kurssin lopullinen sisältö muotoutuu ryhmän ja oppilaan omien kiinnostuksien kohteiden mukaan. Kurssin aikana saatetaan tehdä myös yritysvierailuja kiinnostaviin ja aiheisiin sopiviin yrityksiin.

Sisältö

Kurssilla tehtävät työt voivat olla eri tekniikoin toteutettuja, esim. peitto tai matto, tyyny tai pehmolelu, helmikorut tai muut vastaavat koristelutyöt. Voit oppia juuri sen tekniikan tai työn, jota olet aina halunnut kokeilla!

Arviointi

Hyväksytty / hylätty. Hyväksyttyn arvosanaan vaaditaan aktiivinen työskentely ja osallistuminen oppitunneilla.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

LIM – Lisää liikuntaa monipuolisesti/sekaryhmät

Mihin oppiaineeseen LIM liittyy?

Liikunta

Laajuus

Kaksi vuosiviikkotuntia (pitkä valinnainen)

Tavoitteet

Kurssi antaa mahdollisuuden liikunnan pitkäjänteiseen lisäämiseen sekaryhmissä. Lajitaitojen syventämisen ohella myös sosiaalisten taitojen kehittäminen on yhtenä päätavoitteena. Tavoitteena on löytää jokaiselle kurssilaiselle jokin oma harrastelaji ja antaa aikaa harjoittelulle myös kouluaikana.

Sisältö

- Joukkue- ja yksilölajeja kausivaihtelut huomioiden
- Kestävyys- ja lihaskuntoa kehittäviä lajeja
- Oppilaan itse valitseman liikuntalajin harjoittelua
- Johonkin vieraampaan lajiin tutustuminen

Työtavat

Kurssin ohjelma laaditaan yhdessä oppilaiden kanssa. Osa tunneista liikutaan yhdessä, mutta harjoittelu myös yksin, kaksin ja pienryhmissä on mahdollista.

Arviointi

Numeroarviointi. Arviointi koostuu oppimisesta ja lajiosaamisesta sekä oppilaan toimimisesta tunneilla. Arviointiin sisältyy itse- ja vertaisarviointia. Hyväksytty kurssisuoritus vaatii aktiivista osallistumista kurssin sisältöihin.

Katso liikunnan valinnaiskurssien [esittelyvideo](#)!

Suora linkki videoon: <https://youtu.be/YcErpDo9oj4>

Tämän kurssin voi valita taito- ja taideainevalinnaisaineeksi tai muuksi valinnaisaineeksi.

LIS – Lisää liikuntaa/sekaryhmät

Mihin oppiaineeseen LIP liittyy?

Liikunta

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)



Tavoitteet

Kurssi antaa mahdollisuuden vauhdikkaaseen lisäliikuntaan motivoituneessa ryhmässä. Painopiste on pallopelien pelaamisessa. Tavoitteena on myös koulutyön piristäminen ja ylimääräisen energian purkaminen.

Sisältö

- Joukkue- ja yksilölajeja kausivaihtelut huomioiden
- Kestävyys- ja lihaskuntoa kehittäviä lajeja
- Tutustuminen johonkin vieraampaan lajiin

Työtavat

Kurssin ohjelma laaditaan yhdessä oppilaiden kanssa pyrkien monipuolisiin valintoihin. Osa tunteista toteutetaan yhdessä, mutta lajista riippuen myös yksin, kaksin tai pienryhmissä harjoittelu on mahdollista.

Arviointi

Hyväksytty/hylätty. Arviointiin sisältyy itse- ja vertaisarviointia. Hyväksytty kurssisuoritus vaatii aktiivista osallistumista kurssin sisältöihin.

Katso liikunnan valinnaiskurssien [esittelyvideo!](#)

Suora linkki videoon: <https://youtu.be/YcErpDo9oj4>

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

LIV – Voi hyvin!

Mihin oppiaineeseen LIT liittyy?

Liikunta

Laajuus

Yksi vuosiviikkotunti (lyhyt valinnainen)



Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin lisääminen. Liikunnan lisäksi kurssilla tutustutaan itsetuntemukseen, stressinhallintaan sekä rentoutumiseen.

Sisältö

- Virkistysliikuntaa ryhmän toiveet huomioiden
- Yhdessä pelailua
- Omien voimavarojen vahvistamista
- Rentoutus- ja mindfulness -harjoituksia
- Virkistäytymistä monin eri tavoin

Työtavat

Kurssin ohjelma laaditaan yhdessä oppilaiden kanssa pyrkien monipuolisiin valintoihin. Osa tunteista toteutetaan yhdessä, mutta lajista riippuen myös yksin, kaksin tai pienryhmissä harjoittelu on mahdollista.

Arviointi

Hyväksytty/hylätty. Aktiivinen osallistuminen ja työskentely kurssilla.

Tämän kurssin voi valita vain muuksi valinnaisaineeksi.

LILI – Lisää liikuntaa liikuntaluokkalaisille

Mihin oppiaineeseen LILI liittyy?

Liikunta

Laajuus

Kaksi vuosiviikkotuntia (pitkä valinnainen)

Tavoitteet

Kurssin tarkoitus on mahdollistaa oman lajin lajiharjoittelu tai fysiikkaharjoittelu. Kurssilla osallistutaan paikallisten seurojen järjestämiin harjoituksiin tai tehdään itsenäisesti oman valmentajan kanssa laadittua harjoitusohjelmaa.

Sisältö

Lajiharjoittelu ja fysiikkaharjoittelu.

Työtavat

Kurssilla liikutaan lajiharjoituksissa tai yksilölajeissa niille osoitetussa paikassa.

Arviointi

Numeroarviointi. Arviointi koostuu oppimisesta ja lajiosaamisesta sekä oppilaan toimimisesta tunneilla. Arviointiin sisältyy itse- ja vertaisarviointia.

Tämän kurssi on taito- ja taideainevalinnaiskurssi liikuntaluokkalaisille.