

# EMÄKOSKEN KOULU

**lv. 2024 - 2025**



**Valinnaiskurssit**

**9. luokka**

## VALINNAISUUS LUKUVUONNA 2024 - 2025

Viime vuonna valittu pitkä valinnaisaine jatkuu 9. luokalla. Viestintä jatkaa omaa painotustaan, samoin lumate. Muut valitsevat yhden keskipitkän 2 vvt valinnaisen ja lisäksi kaikki valitsevat yhden lyhyen 1 vvt valinnaisen.

Voit tutustua valinnaisainetarjontaan tämän oppaan avulla. Varsinaiset valinnat varavaihtoihin tehdään wilmassa oppituntien aikana tai kotona viikolla 4.

### Keskipitkä valinta (2vvt)

wKOK	Kaiken maailman leivonnaiset
wKOMC	Masterchef
wKUL	Lyhyt kuvataide
wMUBL	Bändikurssi
wTNL	Lyhyt tekninen työ
wTSL	Lyhyt tekstiilityö
wVY	Vuosi yrittäjänä
wLUMA	Lumate
wVIV	Viestintä

### Lyhyt valinta (1vvt)

zTO	Tukioppilas
zAIL	Lukupiiri
zENR	Are you ready? Är du redo?
zSAB	Bratwurst, BMW und Bischofshofen
zMAL	Johdatus lukion matematiikkaan
zVAL	Valokuvauksen perusteet
zKAL	Heittokalastus
zERÄ	Retkeily- ja erätaidot
xMUS	Soiton alkeet
xDJ	DJ-kurssi
xKUMS	Maalaus- ja savityöpaja
xTNT	Tekninen työ ja teknologia
xTSKU	Omat ideat kankaaksi
xTSKO	Korukurssi
xTSLA	Lankakahvila
xKKU	Kuntoilu kunniaan
xLIL	Lisää liikuntaa
xLIMU	Musiikkiliikunta
xKOJ	Juhlakurssi
xKOHY	Kotitalous ja hygieniapassi

## VALINNAISAINEIDEN VALINTA JA ARVIOINTI EMÄKOSKEN KOULUSSA

Valinnaisaineiden yhteisenä tehtävänä on syventää oppimista, laajentaa opintoja ja vahvistaa jatko-opintovalmiuksia oppilaan oman mielenkiinnon mukaan (Ops, 2014). Tämä opas esittelee lyhyesti Emäkosken koulun valinnaisainetarjonnan 9. luokalle tehtäviä valintoja varten. Varsinaiset valinnat varavalintoineen tehdään Wilmassa oppituntien aikana tai kotona tammikuussa. Oppilaille järjestetään myös valinnaisainemessut tammikuun aikana. Tästä tiedotamme tarkemmin lähempänä ajankohtaa.

### **9.luokalla jatkuu viime vuonna valittu pitkä valinnainen sekä mahdolliset kielivalinnat. Sen lisäksi valitset valinnaisia seuraavasti:**

- yksi keskipitkä valinnainen (2 vvt)
  - 8. luokalla viestintää opiskelevat valitsevat automaattisesti viestinnän (wVIV) ja LUMATEa opiskelevat lumaten (wLUMA).
- yksi lyhyt valinnainen (1 vvt)

## VALINNAISAINEIDEN ARVIOINTI

Pitkistä ja keskipitkistä (2 vvt) valinnaisaineista tulee numeroarvosana. Pitkistä taito- ja taideaineen valinnaisista ei tule erillistä arvosanaa päättötodistukseen, vaan ne arvioidaan osana jo 7. luokalla alkanutta oppiainetta. Keskipitkästä valinnaisaineesta tulee erillinen numeroarvosana. Lyhyt valinnainen arvioidaan sanallisesti hyväksyty/hylätty.

## VALINNAISAINEIDEN VAIKUTUS JATKO-OPINTOIHIN HAKEUTUMISEEN

**Ammatillisen koulutuksen valintapisteisiin** vaikuttavat kaikkien aineiden keskiarvo (luku- sekä taito- ja taideaineet) ja kolmen parhaan taito- ja taideaineen arvosanojen keskiarvo. Yhteisiin oppiaineisiin sisältyvät muut valinnaiset lasketaan myös osaksi kaikkien aineiden keskiarvoa. Keskipitkien valinnaisten arvosanat huomioidaan osaksi keskiarvoa laskemalla ensin oppiaineen ja siihen liittyvän valinnaisaineen arvosanojen keskiarvo.

**Lukioon** haetaan yleensä vain lukuaineiden keskiarvolla. Poikkeuksena A2- tai B2-valinnaiset kielet, jotka lasketaan mukaan lukuaineiden keskiarvoon. Koulutuksen järjestäjä voi halutessaan sisällyttää taito- ja taideaineiden arvosanat osaksi erityislinjojen valintaperusteita. Huomioitahan, että tasapistetilanteissa opiskelijavalintaan vaikuttaa myös kaikkien aineiden keskiarvo. (Opintopolku.fi)

Lisätietoja valinnaisaineiden valintaan liittyvistä asioista voit kysyä:

### **Rehtori**

*Mari Larikka, puh. 040 7799 056*

### **Opinto-ohjaajat**

*Jaana Heikkilä, puh. 044 9061 295*

*Kati Kettunen, puh. 044 9061 294*

*Essi Haverinen, puh. 040 350 4461*

## WILMAOHJE: VALINNAISAINEIDEN VALINTA 9.LUOKALLE

### ALOITA TÄSTÄ:

1. Kirjaudu sisään Wilmaan selaimen kautta oppilaan tunnuksilla
2. Valitse “kolmen pisteen valikosta” **kurssitarjotin**
3. Valitse **kurssitarjottimeen**
4. Valitse **Kurssitarjotin 9. lk valinnaiset 2024-2025**
5. Tee valinnat näin:

### OPPILAS EI OPISKELE PAINOTUSAINETTA

1. **keskipitkä valinta:** Valitse keskipitkä valinnainen ja sille kaksi varavalintaa.
2. **lyhyt valinta:** Valitse lyhyt valinnainen ja sille kaksi varavalintaa.

### OPPILAS OPISKELEE PAINOTUSAINETTA (LUMATE ja VIESTINTÄ)

1. **keskipitkä valinta:** Valitse painotusaineesi valinnainen (Viestintä (wVIV), Lumate (wLUMA)).
2. **lyhyt valinta:** Valitse lyhyt valinnainen ja sille kaksi varavalintaa.

### HUOM! VALINTOJA EI TARVITSE ERIKSEEN TALLENTAA!

## **Keskipitkien valintojen kuvaukset:**

### **KAIKEN MAAILMAN LEIVONNAISET (wKOK), 2 vvt**

Sisältö: Valmistetaan eurooppalaisia leivonnaisia. Kerrataan leivonnan perusteita ja syvennetään aiemmin opittuja tietoja ja taitoja.

Tavoite: Tutustutaan laajemmin eri ruokakulttuurien leivonnaisiin ja raaka-aineisiin.

Arviointi: Numeroarviointi

### **MASTERCHEF (wKOMC), 2 vvt**

Sisältö: Vaativimpien ruokalajien ja leivonnaisten valmistaminen, ateriakokonaisuuksien suunnittelu ja toteutus mm. blogeja hyödyntäen. Sisältö muodostuu osin oppilaiden toiveiden ja ideoiden mukaan.

Tavoite: Kotitalouden tietojen ja taitojen soveltaminen sekä vaativimpien ruoanvalmistusmenetelmien ja leivonta tekniikoiden harjoittelu. Luovuus kunniaan! Täällä saat toteuttaa itseäsi, keksiä ja soveltaa uusia ohjeita.

Arviointi: Numeroarviointi  
Portfolio ja tuntiosaaminen

### **LYHYT KUVATAIDE (wKUL), 2 vvt**

Sisältö: Kuvataide on monipuolinen ja luova oppiaine. Kuvataiteessa työskennellään vaihtelevasti erilaisin tekniikoin: piirretään (esim. lyijykynä, hiili ja digitaalinen piirtäminen), maalataan esim. akryylivärein erilaisia taidemaalauksia, rakennetaan kolmiulotteisia veistoksia ja pienoismalleja, muovaillaan saviveistoksia ja -astioita sekä opitaan valokuvauksen, kuvankäsittelyn ja graafisen suunnittelun perusteet. Myös pieniä animaatioita on mahdollisuus tehdä. Lukuvuoden ohjelma rakennetaan yhdessä oppilaiden ideoiden pohjalta. Kuvataide tarjoaa onnistumisen iloa kaikille.

Tavoite: Yksivuotisessa kuvataiteessa käydään vuoden aikana läpi kaikki keskeiset kuvataiteen työtavat sekä erilaisia aiheita ja myös vapaavalintaisia aiheita ja tekniikoita.

Arviointi: Numeroarviointi

### **BÄNDIKURSSI (wMUBL), 2 vvt**

Sisältö:

- kurssilla soitetaan ja lauletaan monipuolisesti ohjelmistoa eri aikakausilta ja eri musiikkityyleistä
- kurssilla voidaan tutustua eri bändisoittimiin ja soittotyyleihin, laulutekniikkaan sekä esitys- ja valotekniikkaan
- kurssilla on mahdollisuus monipuoliseen luovaan musiikilliseen ilmaisuun ja musiikin tuottamiseen yksin ja yhdessä muiden kanssa
- yhteissoitossa opitaan kuuntelemaan muita
- kerrataan ja syvennetään aiemmin opittuja musiikillisia taitoja
- lisäksi oppilaat saavat tilaisuuksia oman oppimisensa suunnitteluun ja arviointiin

Tavoite: Kurssin tavoitteena on antaa oppilaille myönteisiä musiikillisia kokemuksia sekä iloa musiikin tuottamisesta itse ja osana musiikillista yhteisöä.

Arviointi: Numeroarviointi

### **LYHYT TEKNINEN TYÖ (wTNL), 2 vvt**

Kurssilla tutustutaan kaksi- ja kolmiulotteisen suunnittelun perusteisiin ja harjoitellaan tietokoneella tehtävää esineiden suunnittelua. Tutustutaan lasertyöstön ja 3D-tulostuksen mahdollisuuksiin ja valmistetaan kurssilla suunniteltuja tuotoksia.

Sisältö: Oppitunneilla työskennellään itsenäisesti suunnitellen erilaisia esineitä, rakenteita ja ympäristöjä erilaisia tietokoneympäristöjä (esim. Tinkercad, SketchUp) hyväksikäyttäen. Teoriaopiskelua ja runsaasti itsenäistä työskentelyä. Suunnitelmien toteuttamista lasertyöstöasemalla ja 3D tulostimella.

Tavoite: Oppilas osaa työskennellä pitkäjänteisesti oman projektinsa parissa toteuttaen erilaisia CAD-piirustustekniikoita.

Arviointi: Numeroarviointi

### **LYHYT TEKSTIILITYÖ (wTSL), 2 vvt**

Sisältö: Suunnittelet ja valmistat vaatteita ja sisustustekstiilejä itsellesi, lemmikkieläimelle tai jollekin muulle. Valitset itse, mitä haluat tehdä. Toteutat töitäsi erilaisilla tekniikoilla (esim. ompelu, neulonta, virkkaus, makramee, kudonta, kirjonta, huovutus, värjäys, painanta, silkkimaalaus...).

Tavoite: Käsillä tekeminen kehittää suunnittelutaitoa, luovuutta, ongelmanratkaisukykyä, käsien ja silmien yhteistyötä, molempikäätisyyttä ja sorminäppäryyttä. Näitä taitoja tarvitset tulevaisuudessa kaikkialla – kotona, jatko-opinnoissa, parisuhteessa ja työelämässä kaikissa ammattiteissa. Käsitöistä voit saada itsellesi myös kehittävän harrastuksen.

Arviointi: Numeroarviointi

### **VUOSI YRITTÄJÄNÄ (wVY), 2 vvt**

Sisältö: Haluatko ansaita rahaa koulutyön ohessa? Kurssilla perustetaan lukuvuoden ajaksi oikealla rahalla toimiva NY-yritys. Lukuvuoden aikana käydään läpi kaikki yrityksen vaiheet perustamisesta, markkinoinnista sekä toiminnan pyörittämisestä aina lopettamiseen asti. Kurssin aikana osallistutaan erilaisiin paikallisiin tapahtumiin ja kilpailuihin, joten sinulla on mahdollisuus myydä yrityksesi tuotteita ja palveluita sekä verkostoitua muiden Nokialla ja muualla Suomessa toimivien NY-yrittäjien kanssa.

Tavoite: Omien vahvuuksien tunnistaminen ja niiden hyödyntäminen tulevaisuuden työelämässä. Tiimityöskentelyn harjoittelu ja toimivan tiimin rakentaminen. Yrittäjyystaitojen harjoittelu kokeilemalla (esim. luovuus, ideointi, ongelmanratkaisutaidot, projektinhallintataidot, epävarmuuden sietokyky sekä viestintä- ja esiintymistaidot). Verkostoituminen ympäröivään yhteiskuntaan. Vastuunottaminen ja kestävän elämäntavan mukaisten valintojen tekeminen.

Oman yritystoiminnan kautta työelämätaitojen ja taloustaitojen harjoittelu, yritystoimintaan tutustuminen ja projektityöskentelyn oppiminen. Yritystoiminnan perusteiden oppiminen: liiketoiminnan ideointi ja suunnittelu, yrityksen perustaminen, liiketoiminnan pyörittäminen, myynti ja markkinointi sekä talouden raportointi ja seuranta.

Arviointi: Numeroarviointi  
Perustuu ohjelman aikana tehtyihin tehtäväsuorituksiin ja aktiivisuuteen omassa yrityksessä.

## Lyhyiden valintojen kuvaukset:

### **TUKIOPPILAS (zTO), 1 vvt**

Sisältö: Kurssi on suunnattu tukioppilastoimintaan osallistuville. Tukioppilaat toimivat koko 9.luokan ajan tulevien 7.luokkalaisten tukena yläkoulun aloittamisessa. Oppituntien aikana harjoitellaan tukioppilaana toimimista, suunnitellaan ryhmätystunteja 7.luokkaisille sekä suunnitellaan ja valmistellaan kaikkien 7.luokkalaisten sekä koko koulun yhteisiä tapahtumia. Tukioppilastoiminnassa pääset ideoimaan ja kehittämään koulun toimintaa kivalla porukalla.

Tavoite: Harjoitellaan tukioppilaana tarvittavia taitoja ja valmistellaan koulun yhteisiä tapahtumia.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **LUKUPIIRI (zAIL), 1 vvt**

Sisältö: Lukupiirissä valitaan ryhmän toiveiden mukaan luettavaksi kirjoja erilaisista teemoista. Tunneilla luetaan kirjoja, keskustellaan kirjoista ja kirjoitetaan luetujen kirjojen pohjalta.

Tavoite: Kurssin tavoitteena on innostaa lukemaan erilaisia kirjoja ja pohtia luettuja teoksia monipuolisesti.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **ARE YOU READY? ÄR DU REDO?**

### **VALMIUKSIA ENGLANNIN JA RUOTSIN KIELEN LUKIO-OPISKELUUN (zENR), 1 vvt**

Sisältö: Englanti  
Erilaisten autenttisten tekstien ja kuuntelujen kautta laajennamme sanavarastoa ja kertaamme keskeisiä kielioppirakenteita, unohtamatta maantuntemusta. Harjoitellaan myös eri tyylisten tekstien kirjoittamista sekä keskustelutaitoja vieraalla kielellä.

Ruotsi

Kertaamme peruskoulussa opittua kielioppia ja vahvistamme sanavarastoa erilaisten tekstien ja kuuntelujen avulla. Laajennamme tietämystä Pohjoismaista. Lisäksi harjoitellaan suullista ilmaisua ruotsiksi.

Tavoite: Oppilaiden valmiudet opiskella kieliä tavoitteellisesti ja itsenäisesti

kehittyvät.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **BRATWURST, BMW UND BISCHOFSHOFEN (zSAB), 1 vvt**

Sisältö: Kurssilla tutustutaan Keski-Euroopan saksankielisiin maihin eli Saksaan, Sveitsiin ja Itävaltaan niin kielen, kulttuurin kuin vaikkapa maantieteenkin osalta. Samalla opit hieman saksan kieltä. Mitään etukäteistietoja tai taitoja ei tarvita, mutta kurssi sopii hyvin myös heille, jotka tavalla tai toisella ovat kiinnostuneita saksan kielen opiskelusta.

Tavoite: Kurssin tavoitteena on tutustua saksankielisiin maihin esimerkiksi matkailun, ruoan, musiikin, urheilun ym. eri elämänalueiden kautta. Siinä ohessa on tavoitteena oppia myös hieman saksan kieltä.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **JOHDATUS LUKION MATEMATIIKKAAN (zMAL), 1 vvt**

Sisältö: Valinnaisaineessa tutustutaan lukion matematiikan 1. kurssiin lukion oppikirjojen, vanhojen ylioppilaskirjoitustehtävien ja sähköisen oppimateriaalin avulla. Opiskelussa painotetaan tuntityöskentelyä, joten kotitehtävien suorittamista ei vaadita.

Tavoite: Opintojen tavoitteena on madaltaa kynnystä peruskoulun ja lukion matematiikan opiskelun välillä parantamalla laskurutiinia ja syventämällä matematiikan osaamista.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty  
Arviointiperusteina ovat jatkuva näyttö, hyväksytysti suoritettut harjoitustyöt ja kirjalliset tehtävät.

### **VALOKUVAUKSEN PERUSTEET (zVAL), 1 vvt**

Sisältö: Kurssilla tutustutaan monipuolisesti valokuvaukseen sekä sen perusteisiin ja välineisiin. Opiskelussa syvennetään optiikan perustietoja käytännön valokuvaamiseen, tutustutaan erilaisiin kuvausvälineisiin ja niiden toimintaan aina kännykkäkamerasta järjestelmäkameraan, harjoitellaan erilaisten kohteiden kuvaamista käytännössä sekä opetellaan kuvankäsittelyä.

Tavoite: Kurssin tavoitteena on tarjota oppilaille mahdollisuus tutustua kameran toimintaan ja auttaa ymmärtämään valokuvauksen perusteita niin tekniseltä kuin luovaltakin kantilta.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty  
Arviointiperusteina ovat jatkuva näyttö ja hyväksytysti suoritettut harjoitustehtävät.

### **HEITTOKALASTUS (zKAL), 1 vvt**

Sisältö: Matalan kynnyksen kalastuskurssi, jossa saat vinkkejä heittokalastuksen aloittamiseen ja syventämiseen. Mahdollisuus kokeilla myös perhostelua. Kalastus tapahtuu pääosin lähimaastossa, mutta suoritamme ryhmän kanssa



myös koskikalastusretkiä ja mahdollisen erämaisen kalastuskokemuksen. Omat varusteet, pois lukien perhovälineet, tarpeen.

Tavoite: Tarkoituksena on myös jakaa kalastuskokemuksia ja kalapaikkoja Pirkanmaalla, sekä löytää myös uusia kalakavereita.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **RETKEILY- JA ERÄTAIDOT (zERÄ), 1 vvt**

Sisältö: Kurssilla harjoitellaan monipuolisesti erätaitoja, mm. liikkuminen, tulenteko, ruuan laitto sekä yöpyminen luonnossa. Kurssilla opitaan, miten valmistaudutaan ja varaudutaan eräretkeilyyn ja selviydytään luonnossa. Kurssilla suunnitellaan ja toteutetaan eräretki maastoon, mahdollisuuksien mukaan teltassa yöpyen. Retkellä koetaan luonto ja opitaan toimimaan yhdessä.

Tavoite: Oppilas saa perustaidot retkeilyyn ja luonnossa liikkumiseen ja selviytymiseen.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **SOITON ALKEET (xMUS), 1 vvt**

Sisältö: Kurssilla opetellaan soiton alkeita eri soittimilla, kuten esim. piano ja muut kosketinsoittimet, kitara, basso, rummut ja laulu. Ryhmän kokoonpanosta riippuen voidaan soitettavia kappaleita valita yhdessä. Ohjelmisto koostuu monipuolisesti kappaleista eri vuosikymmeniltä ja eri musiikkityyleistä.

Tavoite: Voit valita yhden tai useamman soittimen, mitä tahtoisit oppia soittamaan.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **DJ-KURSSI (xDJ), 1 vvt**

Sisältö: Tällä kurssilla pääset tutustumaan DJ:n hommissa käytettäviin laitteisiin ja perustekniikoihin. Harjoitteleme biittimiksausta, skrättsäystä sekä muita tavallisimpia DJ-toimintaan kuuluvia asioita. Pääset kokeilemaan vinyylillä soittamista, digivinyyliä sekä täysin digitaalisia DJ -välineitä. Perehdymme myös tanssimusiikin eri alalajeihin, merkkihenkilöihin sekä kulttuurillisiin ilmiöihin.

Tavoite: Kurssin jälkeen pystyt vastamaan kysymykseen ”Mitä se DJ oikein tekee?”

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **MAALAUS- JA SAVITYÖPAJA (xKUMS), 1 vvt**

Sisältö: Tällä kurssilla maalataan monipuolisesti käyttäen erilaisia värejä (akryylivärit, vesi- ja peitevärit oman valinnan mukaan). Savesta muotoillaan erilaisia veistoksia ja astioita. On mahdollisuus kokeilla dreijaamista sekä erilaisia lasitusmenetelmiä. Kurssilla saa keskittyä joko maalaamiseen tai savitöihin, tai tehdä molempia. Kurssilla saa maalata omavalintaisia aiheita. Vapaa ja rento ilmaisu on sallittua.

Tavoite: Maalaus- ja savimuovailutaitojen kehittäminen, oman ilmaisun löytäminen ja kehittäminen.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **TEKNINEN TYÖ JA TEKNOLOGIA (xTNT), 1 vvt**

Kurssilla tutustutaan teknisen työn työtapoihin teknologiaa painottaen.

Sisältö: Oppitunneilla työskennellään suunnitellen erilaisia esineitä, rakenteita ja ympäristöjä suunnitteluohjelmia hyväksikäyttäen. Kurssiin sisältyy teoriaopiskelua ja pääosin itsenäistä työskentelyä. Suunnitelmia toteutetaan pääasiassa 3D-tulostimella, lasertyöstöasemalla ja hyödyntäen tarvittaessa teknisen työn muita koneita, laitteita ja työkaluja.

Tavoite: Oppilas osaa työskennellä pitkäjänteisesti oman projektinsa parissa toteuttaen annettuja ja valittuja tekniikoita.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **OMAT IDEAT KANKAAKSI (xTSKU), 1 vvt**

Sisältö: Suunnittelet kurssilla omia kankaita, joita kuvioidaan eri tavoin: maalaamalla, painamalla ja erilaisin värjäyksin. Kankaiden värit, aiheet ja kuviot voit keksiä itse. Kankaista voit valmistaa joko vaatteen tai sisustustekstiilin.

Tavoite: Kurssilla opitaan erilaisia kankaankuviointimenetelmiä ja luovaa suunnittelua.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **KORUKURSSI (xTSKO), 1 vvt**

Sisältö: Kurssilla valmistetaan koruja eri tekniikoilla: helmistä, erilaisista langoista ja massoista.

Tavoite: Tutustutaan erilaisiin materiaaleihin ja tekniikoihin. Kurssi harjaannuttaa luovuutta ja sorminäppäryyttä.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **LANKAKAHVILA (xTSLA), 1 vvt**

Sisältö: Neulotaan ja virkataan sekä kahvitellaan.

Tavoite: Rentouttavaa tekemistä ja yhdessäoloa.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **KUNTOILU KUNNIAAN (xKKU), 1 vvt**

Kurssilla perehdytään kuntoliikuntaan monipuolisesti. Tunneilla on tarkoitus saada hiki virtaamaan ja haastettua kehoa niin liikkuvuuden, voiman kuin kestävyyskin puolesta. Kurssi on suunnattu **tytöille**.

Sisältö: Oppilaat suunnittelevat kurssin sisällön yhdessä opettajan kanssa. Oppilaiden yksilölliset tavoitteet huomioiden muodostetaan erilaisia jaksoja

(esimerkiksi: voima, kehonhallinta, liikkuvuus, kestävyys...) kurssiohjelmaan. Yksittäisten tuntien ohjelma muodostetaan näiden jaksosisältöjen pohjalta. Kurssilla käydään tutustumassa myös paikallisiin liikuntamahdollisuuksiin (esim. Punainen ovi, Hyve, Easy fit). Kurssilla hyödynnetään nykyaikaisia mobiilisovelluksia ja syke/aktiivisuusmittareita.

**Tavoite:** Kurssin tavoitteena on antaa oppilaalle tiedolliset valmiudet oman kunnon kehittämiseen monipuolisia menetelmiä käyttäen. Tavoitteena on antaa kipinä omaehtoisen kuntoilun jatkumiselle myös vapaa-aikana sekä myöhemmin tulevaisuudessa. Kurssin alussa jokainen miettii itselleen sopivat tavoitteet. Esimerkiksi kestävyyskunnan kohottaminen, lihaskunnan parantaminen tai ryhdin parantaminen.

**Arviointi:** Hyväksytty / hylätty  
Hyväksytty kurssisuoritus vaatii aktiivista osallistumista kurssin sisältöön. Arviointiin sisältyy itsearviointia.

### **LISÄÄ LIIKUNTAA (xLIL), 1 vvt**

**Sisältö:** **Pojille** suunnatussa kurssissa perehdytään syvällisemmin perinteisiin ja yhdessä valittuihin liikuntalajeihin sekä tutustutaan paikkakunnan tarjoamiin liikuntapalveluihin.

**Tavoite:** Tarkoituksena on tarjota elämyksiä myös harvinaisempien liikuntalajien parissa. Lajivalikoimassa on mm. maila- ja joukkuepelejä, tarkkuuslajeja sekä kestävyys- ja lihaskuntolajeja.

**Arviointi:** Hyväksytty / hylätty  
Arviointi perustuu monipuoliseen ja jatkuvaan näyttöön sekä ennakkoluulottomaan asenteeseen lajista riippumatta.

### **MUSIIKKILIIKUNTA (xLIMU), 1 vvt**

**Sisältö:** Kurssilaisten kanssa voidaan suunnitella yhdessä kurssin tarkempi sisältö. Voimme myös käydä tutustumassa yksityisellä liikuntakeskuksella erilaisiin tanssilajeihin. Kurssilla ei vaadita erityistä musiikkiliikunnan harrastuneisuutta, mutta on hyvä olla kiinnostuneisuutta ja kokeilunhalua musiikkiliikuntaa kohtaan.

**Tavoite:** Kurssin tavoitteena on tutustua musiikkiliikunnan muotoihin kuten erilaisiin tansseihin, kuntoliikuntaan ja kehonhuoltoon. Kurssilla on mahdollisuus rakentaa ryhmissä omia tanssiesityksiä.

**Arviointi:** Hyväksytty / hylätty

### **JUHLAKURSSI (xKOJ), 1 vvt**

**Sisältö:** Juhlien suunnittelu, esivalmistelu, esille laittaminen, raaka-ainemäärien arviointi, aikataulutus kattaminen ja koristelu, juhlien etiketti ja kutsukortit.

Tutustutaan suomalaiseen ja kansainväliseen juhlaperinteeseen sekä valmistetaan eri juhlateemoihin liittyviä ruokia ja leivonnaisia.

Tavoite: Opitaan hahmottamaan juhlien järjestämisessä huomioitavat asiat ja juhlien tarjoilun suunnittelun perusteet sekä opitaan valmistamaan ruokia ja leivonnaisia eri juhlateemoihin liittyen.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **KOTITALOUS JA HYGIENIAPASSI (xKOHY), 1 vvt**

Sisältö: Tällä kurssilla opiskellaan hygieniapassiin vaadittavat perustiedot. Osa opetuksesta on teoriaopiskelua, jolla valmistaudutaan hygieniapassitestiä varten. Hygieniapassista saattaa olla hyötyä esim. kesätyöpaikkaa hakiessasi. Lisäksi kurssilla tutustutaan ruoanvalmistuksen ja leivonnan ilmiöihin, esim. miksi taikina juoksettuu, leivonnaiset ruskistuvat tai sämpylät jäävät koviksi.

Tavoite: Hallita elintarvikehygienian perusteet siinä määrin, että pystyt kurssin loppuksi suorittamaan hyväksytysti hygieniapassitestin. Ymmärtää ruoanvalmistuksen ja leivonnan erilaisia ilmiöitä ja tekijöitä, mitkä vaikuttavat lopputulokseen.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty  
Hyväksytyn suorituksen edellytyksenä on hyväksytysti suoritettu hygieniapassitesti.