

## Vanhusneuvoston kokous

- Aika:** Maanantai 27.11.2023 klo 13-15
- Paikka:** Kulttuuri- ja kirjastotalo Virta, pajatila (1. krs.)
- Läsnä:** Mervi Veijola pj.  
Ilkka Kotiranta vpj.  
Anneli Toikka, jäsen  
Eero KH Lämsä, jäsen  
Hans Lönnqvist, jäsen  
~~Tuula Jokinen~~, varajäsen Hannu Saloniemi  
~~Tarja Pukuri~~, varajäsen Pirkko Hälli  
Pirkko Peura, jäsen  
Seija Vuorinen, jäsen  
~~Kaarina Kuisma~~, varajäsen Pia Laaksonen  
Rauno Mörö, jäsen  
Hannele Koivisto, jäsen  
Riikka Piitulainen, siht.
- Vieraana:** Mari Lundan, Pirha  
Kirsi Virkki, Pirha

### 1. KOKOUKSEN AVAUS

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 13.00

### 2. LAILLISUUDEN JA PÄÄTÖSVALTAISUUDEN TOTEAMINEN

3. Kokouksen asialista on toimitettu kaikille vanhusneuvoston jäsenille viikkoa ennen kokousta. Puheenjohtaja on esittänyt kutsun kokoukseen 20.11.2023 ja koska vanhusneuvoston kokoonpanosta paikalla on enemmistö, kokousta voidaan pitää päätösvaltaisena.

### 4. EDELLISEN KOKOUKSEN PÖYTÄKIRJAN TARKISTUS JA HYVÄKSYMINEN

Edellisen kokouksen muistio hyväksyttiin.

## 5. LÄHITORIN TOIMINTA

Mari Lundan ja Kirsi Virkki esittelivät Pirhan lähitorien kokonaisuutta. Lähitorit toteuttavat sosiaalihuoltolain mukaista neuvontaa ja ohjausta kotona asumista tukevien ratkaisujen ja palveluiden osalta. Tavoitteena on tukea ikäihmisten itsenäistä elämää ja ehkäistä sekä myöhentää asukkaan hyvinvointialueen palveluiden tarvetta. Hyvinvointialueen ikäihmisten ja vammaisten palveluihin ohjautuminen tapahtuu lähitorien kautta. Lähitorilla tehdään yhdessä asiakkaan kanssa palvelutarpeen ensiarviointia. Työtä lähitoreilla tehdään yhteistyössä järjestöjen, kunnan, yhdistysten, 3. sektorin ja palveluntuottajien kanssa.

Lähitorit, kotitori sekä digilähitorit muodostavat palveluiden kokonaisuuden. Lähitoreilta palvelua saa lähtökohtaisesti kasvotusten, kun taas kotitori toimii ensisijaisesti puhelimitse sekä sähköpostin välityksellä. Näitä täydentää digilähitorin palvelut, jotka sisältävät verkossa olevia neuvoja ja ohjeistusta hyvinvoinnin ja terveyden ylläpitoon, arjen pulmatilanteisiin sekä apua arkea helpottavien palvelujen ja palvelun tuottajien valintaan.

Lähitoritoimintaa on Nokialla 5 päivänä viikossa. Vanhusneuvosto keskusteli yhteisesti mahdollisista lähitoritoiminnan kehittämisen tarpeista. Tulevaisuudessa voisi olla mahdollista pohtia ja kartoittaa sitä, että onko Nokialla olevaa lähitoritoimintaa tarpeen laajentaa ja miten sen tuottaman palvelun jalkautuminen voisi paremmin palvella Nokian reuna-alueita.

## 6. HYVINVOINNIN JA VAPAA-AJAN AVUSTUSOHJEEN PÄIVITYS

Riikka Piitulainen esitteli hyvinvoinnin ja vapaa-ajan päivitysprosessissa olevan uuden avustusohjeen. Aiempaan verrattuna ohjeeseen on tehty yleisiin perusteluihin täydennyksiä ja selvennyksiä. Tämän lisäksi joidenkin yleisavustusten jakamisperusteita sekä pisteytystä on muokattu. Tämän lisäksi harkinnanvaraisiin kohdeavustuksiin on lisätty uusi hyvinvoinnin edistämisen kohdeavustus.

Eläkeläisjärjestöjä koskevan yleisavustuksen nimeä ja kuvausta on muutettu kaupungin hyvinvointityön tavoitteita paremmin vastaaviksi, mutta muutoksella ei ole vaikutusta pisteytyskriteereihin. Vanhusneuvoston keskustelun pohjalta täydennetään vielä avustusohjetta sekä hyvinvointia ja terveyttä edistävän toiminnan hakuohjetta. Vanhusneuvosto myös esitti toiveen, että avustusten

hakemisesta järjestettäisiin järjestöille yhteinen tilaisuus ennen vuoden 2024 avustusten hakua.

## **7. NOSTOJA VANHUSNEUVOSTOPÄIVÄSTÄ**

Vanhusneuvostopäivä järjestettiin 8.11. klo 9-15.30. Päivän keskeisenä aiheena oli ikäystävällisyys. Keskeisinä teemoina päivässä nousi esiin mm. esteettömyys, ennaltaehkäisy, sekä yhteisöllisyys ja vuorovaikutus yksityisyyden vähentämisen keinoina.

Tilaisuudessa puhui muun muassa vanhusasiainvaltuutettu, joka nosti esiin ikäyrjinnän kitkemisen, sote-palveluiden saatavuuden parantamisen vastamaan tarpeita. Hänen mukaansa Suomessa tulisi lisätä tietoa palveluiden riittämättömyyden vaikutuksesta, luoda reilumpaa digiyhteiskuntaa, sekä lopettaa kotihoidon ja ympärivuorokautisen hoivan vähentäminen. Vanhusneuvostoilla tulee olla riittävä mahdollisuus vaikuttaa kuntien sekä hyvinvointialueiden päätöksentekoon.

Anne Honkanen Ikäinstituutista nosti esiin, että Ikäystävällinen hyvinvointi rakentuu monen elämän osa-alueen kokonaisuudesta, johon kuuluvat mm. mielen hyvinvointi, tyytyväisyys, sekä käytettävissä olevat voimavarat. Korkea mielen hyvinvointi myös auttaa ikääntymiseen liittyvissä haasteissa.

Tilaisuudessa esiteltiin myös ikäystävällinen Etelä-Karjala-hanketta, jossa hyvälle ikääntymiselle on asetettu teesit. Näitä ovat mm. toimiva koti, oikea-aikainen apu, kohtuulliset asumiskustannukset, lähipalvelut, joukkoliikenteen toimivuus, palveluista tiedottaminen paperisesti, yhteisen toiminnan järjestäminen, lähellä kotia toteutettavat liikuntaryhmät, sekä muu hyvinvointia tukeva ulkoiluympäristö huomioiden ikäihmisten tarpeet kuten penkit.

Yksi ikäihmisiin merkittävästi kohdistuva haaste on kaatuminen ja sen vaikutukset. Kaatumisia tapahtuu vuosittain yli 500 000, joista seuraa yli 6000 lonkkamurtumaa sekä yli 1000 kaatumiskuolemaa. Kaatuminen myös luo haastavan kehän, jossa kokemus kaatumisesta aiheuttaa kaatumispelkoa, joka puolestaan vähentää fyysistä aktiivisuutta ja täten johtaa alentuneeseen toimimiskykyyn sekä yhä suurempaan riskiin kaatua.

**8. VIERAILU LÄHDENIITYN HOIVAKOTIIN 20.11.**

Vanhusneuvosto vieraili Lähdeniityn hoivakodissa 20.11. kohtaamassa siellä asuvia ikäihmisiä. Hoivakodissa on 40 asukaspaikkaa ja hoitajia on onnistuttu rekrytoimaan tarpeeksi. Lähdeniityn hoitokoti on suurimmalle osalle asukkaista heidän viimeinen kotinsa ja siellä annetaan myös saattohoitoa. Hoitokodissa on sisäpiha, jossa kesäisin järjestetään toimintaa. Paikka oli viihtyisä ja asukkaiden huoneita on kahdessa kerroksessa. Viriketoimintaa järjestetään muutaman työntekijän voimalla.

**9. LAUSELMAN LAATIMINEN VANHUSNEUVOSTON BUDJETISTA**

Vanhusneuvoston puheenjohtaja Mervi Veijola on valmistellut kaupungille lähetettäväksi lauselmia vanhusneuvoston budjetista. Tällä hetkellä vanhusneuvoston budjetti menee lähes kokonaisuudessaan jäsenten kokouspalkkioihin sekä matkakorvauksiin. Tästä johdosta vanhusneuvostolla ei ole mahdollisuutta hyödyntää budjettia mm. ikäihmisille suunnattujen tapahtumien, tilaisuuksien tai luentojen järjestämiseen. Budjettia ei myöskään riitä muihin materiaaleihin kuten esitteisiin ym.

Vanhusneuvosto käsitteli ehdotuksen lauselmasta ja täydensi sitä muutamilla huomioilla. Puheenjohtaja lähettää korjatun version Nokian kaupungin kirjaamoon.

**10. PIRHAN AJANKOHTAISET ASIAT**

Pirhan vanhusneuvoston edellisessä kokouksessa käsitellyt aiheet:

- Pirha toteutti itsearviointin omasta toiminnastaan
- Pirhan vanhusneuvosto laati toimintasuunnitelman vuodelle 2024 ja nosti sinne ne asiat, joihin se haluaa vuoden aikana perehtyä ja vaikuttaa.
- Keväällä pidettiin webinaari kuntien vanhusneuvostoille ja näille toivottiin jatkoa. Suunniteltu päivä seuraavalle webinaarille on 4.12.2023 klo 10-11.30.
- Käsitteli palveluiden verkoston suun terveydenhuollon selvityksen ja antoi siitä lausunnon.
- Käsitteli lasten, nuorten ja perheiden palveluiden verkoston selvityksen sekä päätti olla antamalla lausuntoa.
- Päätti vanhusneuvoston kokousaikataulun vuodelle 2024

Vanhusneuvosto päätti jättää aloitteen sosiaalihuoltolain mukaisten kuljetuspalveluiden myöntämisperusteiden tarkastamiseksi ja yhdenmukaistamiseksi koko Pirkanmaan alueelle.

#### **11. MUUT ASIAT**

- Kerholan invalidipaikkojen tilanteen tarkistaminen. Nykyisellään paikkoja on liian vähän ja se on huonosti näkyvillä. Vanhusneuvosto toivoo, että Kerholan lähelle saisi paikkoja lisättyä. Riikka selvittää asian tilannetta seuraavaan kokoukseen mennessä.
- Mikä on Vihnusrannan talviavannon tilanne? Aiheesta oli aiemmin valtuustoaloite, jonka lopputulos tulisi selvittää.

#### **12. SEURAAVA KOKOUS**

Seuraava vanhusneuvoston kokous on maanantaina 22.1.2024 klo 13-15.  
Kokouksen tila ilmoitetaan myöhemmin.

#### **13. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN**

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 14.58