

LIIKKEELLE

NOKIAN KAUPUNGIN HYVINVOINNIN JA VAPAA-AJAN
MENOVIKIT

TALVI | 2023

Hyvinvointia ja iloa arkeen

Nuorisotyö tutuksi

Lukumaan Lumo -hanke edistää kirjaston ja varhaiskasvatuksen yhteistyötä

Alfred Kordelinin säätiön Nokian rahastosta tukea kulttuurihankkeille

Joulunajan poikkeusaukioloajat ja menovinkit

AJANKOHTAISTA



LIKUTTAVIA HETKIÄ

Koti on suurimmalle osalle meistä elämän keskus. Pääasiassa neljän seinän sisältä lähdetään ulos arjen perusasioiden kuten työn, opiskelun, kaupassa tai lääkärissä käynnin vuoksi. Kumipyörien rinnalle arkeen tarvitaan lihasvoimalla liikkumista joko hyötyliikunnan tai liikuntaharrastusten muodossa. Fyysinen hyvinvointi mahdollistaa mielekkään elämän ja osallistumisen myös monenlaisiin kulttuuritapahtumiin ja harrastuksiin.

Arjen oravanpyörään tai harmaisiin rutiineihin tarvitsemme jokainen liikuttavia hetkiä. Fyysisten liikutusten lisäksi yhtä tärkeitä ovat psyykkiset ja sosiaaliset liikutukset. Yksinäisyys tai elämän harmaus ei lievene neljän seinän sisällä jäämisellä, siksi jokaisen olisi tärkeää etsiä säännöllisesti muiden ihmisten seuraan. Kulttuuripalveluissa olemme aloittamassa ensi vuonna Kulttuuriluotsi -vapaaehtoistoiminnan, jossa liikkeelle lähtöä kulttuurielämyksiin tuetaan rinnalla kulkijoiden avulla. Kulttuuri kuuluu jokaiselle nokialaiselle.

Hyvinvointi ja vapaa-aika järjestää vuosittain avoimia ja maksuttomia harrastusmahdollisuuksia ja tapahtumia. Olemme koonneet taas vinkkejä liikuttaaksemme jokaista elämän arjessa. Tervetuloa osallistumaan!

Marjo Soininen
kirjasto- ja kulttuuripalvelupäällikkö

UUSI TOIMINTAMALLI NUORISOPALVELUIDEN TOIMINNAN SUUNNITTELUUN

Kaupungin nuorisopalvelut on aloittanut Nuorisotyö tutuksi -hankkeen, jossa tehdään tunnetuksi nuorisotyötä. Tavoitteena on osallistaa asiakkaita, sidosryhmiä ja kuntalaisia palveluiden suunnitteluun.

Keskustan nuorisotila Nuksu on aloittanut toimintansa Pirkkalaistorilla. Nuorisotilasta ja sen ympäristöstä halutaan saada mahdollisimman turvallinen.

Nuorisotila Nuksun kaikille avoimia avajaisia vietettiin 24.11. ”Eri-ikäisten kuntalaisten välinen kohtaaminen lisää ymmärrystä ja hyväksyntää sekä kaventaa sukupolvien välistä kuilua. Keskustelun avaaminen ennen mahdollisten ongelmien ja haasteiden syntymistä on keskeistä”, kertoo **nuorisopalvelupäällikkö Hanna Savikko-Koskela** hankkeen toimenpiteistä.

Toiminnan lähtökohta on osallistaa ja innostaa nuoria vaikuttamaan heidän oman tilansa toimintaan. Uusi nuorisotila antaa mahdollisuuksia järjestää monipuolista asukaslähtöistä ja omaehtoista toimintaa.

”Nuorten hyvinvointi lisääntyy, kun heillä on turvallinen paikka, jossa nuorisotyön koulutetut ammattilaiset ovat ohjaamassa ja keskustelemassa nuorten kanssa”, Savikko-Koskela sanoo.

Hankkeen aikana syntyvä toimintamalli edistää mahdollisuuksia osallistua nuorisotyön palveluiden kehittämiseen. Malli on tarkoitettu juurruttamaan nuorisopalveluiden toiminnalliseen vuosisuunnitelmaan.

nokiankaupunki.fi/nuortennokia

LULU LUKUTOUKKA HOUKUTTELEE PÄIVÄKOTIRYHMIÄ KIRJASTOON

Lukemiseen ja kirjojen maailmaan ohjaaminen tukee lapsen kasvua ja monipuolista kehittymistä. Syksyllä 2023 alkaneessa Lukumaan Lumo eli LULU-hankkeessa tuetaan kirjastojen, varhaiskasvatuksen ja varhaiskasvatusikäisten lasten perheiden yhteistyötä neljässä eri kunnassa: Raumalla, Eurajoella, Nokialla ja Kemijärvellä. Aluehallintoviraston rahoittama hanke jatkuu heinäkuuhun 2024 saakka.

Tavoitteena on edistää kirjaston eri palveluiden tunnettuutta ja käyttöä sekä lisätä varhaiskasvatusikäisten lasten kiinnostusta kirjallisuuteen ja lukemiseen.

Hankkeen maskotti on Lulu Lukutoukka, joka toimii hankkeen voimahahmona ja auttaa lapsia eläytymään kirjallisuuden maailmaan sekä lukijaidentiteettiin.

”Kirjastoissa asusteleva Lulu lähettää esimerkiksi päiväkodeille kirjeitä, joissa kutsuu lapset mukaansa leikkimään kirjastoon. Varhaiskasvatuksen henkilökunnalle on kirjastossa aihealueen mukainen kirjavinkkauspöytä kirjastoretken teemojen jatkamiseksi päiväkodissa”, kertoo **erikoiskirjastonhoitaja Marjo Laakkonen**.

”Lisäksi lapset saavat tuoda omia kirjeitään ja piirustuksiaan Lulun postilaatikkoon. Palautteen myötä kirjasto saa tietoa siitä, millaisia lukutaitotyötä edistäviä tapahtumia lapset perheineen toivoisivat järjestettävän jatkossa”, Laakkonen jatkaa.

”Kirjasto on paikka, josta ei vain haeta kirjoja, vaan jossa voi viettää aikaa yhdessä perheen kanssa tai osallistua kirjaston järjestämiin tapahtumiin”, Laakkonen kiteyttää. nokiankaupunki.fi/kulttuuriohjelma

KEVÄÄN KAUSIMAKSULLISIIN TERVEYSLIIKUNTARYHMIIN ILMOITTAUTUMINEN

Liikuntapalvelut järjestää kausimaksullisia terveysliikuntaryhmiä sekä avoimia maksuttomia tai kertamaksullisia liikuntaryhmiä. Kausimaksullisiin ryhmiin tulee ilmoittautua etukäteen.

Monipuolisesta liikuntatarjonnasta löytyy vesijumpia, kuntosalikiertoharjoittelua, kuntojumppaa ja venyttelyä. Keväällä 2024 ryhmät kokoontuvat 8.1.-5.5.2024, poikkeuksena viikko 9.

Syksyllä 2023 ryhmistä paikan saaneilla on etuoikeus säilyttää paikkansa kevään ryhmissä maksamalla kevään kausimaksu ajoissa. Mikäli paikkoja jää vapaaksi, otamme vastaan myös uusia ilmoittautumisia.

Toimi näin:

Syksyn 2023 ryhmissä olevat säilyttävät paikkansa samassa liikuntaryhmässä kevätkaudelle 2024 maksamalla kevään kausimaksun (30€) 4.-17.12.2023 välisenä aikana uimahallin kassalle tai verkossa sähköpostiin saamansa linkin avulla.

Uudet asiakkaat sekä nokialaiset että ulkopaikkakuntalaiset voivat ilmoittautua vapaana oleville paikoille paikoille 21.12. klo 9 alkaen kaupungin verkkosivuilla tai p. 044 486 0917 tai 040 844 3904.

Uimahallin joulun ajan ohjelmaa

Ma 18.12., to 21.12. ja 28.12. klo 15.30-16

Avoin kevyt vesijumppa

Uimahalli, terapia-allas, Välikatu 24. Kertamaksu 3€ + uimahallimaksu. Jumppapaikkojen myynti uimahallin kassalta 1h ennen jumpan alkua.

To 28.12. ja ti 2.1. klo 18-18.45 **Sporttivesijumppa**

La 30.12. klo 10.45-11.30 **Sporttivesijumppa**
Uimahalli, terapia-allas, Välikatu 24. Hinta 4€ + uimahallimaksu. Varaa paikka ennakkoon: nokiankaupunki.fi/sporttivesijumppat

Ti 19.12. ja 20.12. klo 16-20.30 **Kynttiläilta**

Ke 20.12. klo 6-9 **Kynttiläaamu**

Uimahalli, Välikatu 24. Rauhallinen uintihetki tunnelmallisessa kynttilänvalossa joulumusiikin soivissa. Uintimaksu.

To 21.12. klo 18-19.30 **Vesidisco**

uimataitoisille lapsille ja nuorille
Uimahalli, terapia-allas, Välikatu 24. Uintimaksu.

La 23.12. ja 30.12. **Hyppytunti + SUP** klo 14-15

Ke 27.12. **Extrahyppytunti + SUP** klo 14-15.

Uimahalli, Välikatu 24. Kaikki hyppykorokkeet avoimena. Lisäksi pääset kokeilemaan sup -laudoilla melomista. Maksu 5-16-vuotiailta 1€ klo 13.30-14.30 välisenä aikana. Suunnattu uimataitoisille lapsille ja nuorille.

Ke 3.1. ja to 4.1. klo 10-19 (tauko 16-17), pe 5.1. klo 13-18 (tauko 16-17) ja la 6.1. klo 10-15:30 (tauko 12.30-13.30)

Wibit-rata uimataitoisille lapsille ja aikuisille
Uintimaksulla radalle.

Pe 5.1. **Perhesirkus** klo 9.30-10.15

Uimahalli, painisali, Välikatu 24. Koko perheen yhteinen liikuntahetki, jossa temppuillaan, leikitään ja harjoitellaan erilaisia sirkusvälineitä käyttäen. Käynti uimahallin kautta.

nokiankaupunki.fi/ohjattuliikunta

Rock-musikaali Auroran
pääroolissa nähdään
Inkeri Isotalo.



KULTTUURIN SUURTUOTANTOJA ALFRED KORDELININ SÄÄTIÖN NOKIAN KAUPUNGIN RAHASTON TUELLA

Alfred Kordelinin säätiön Nokian kaupungin rahasto myöntää apurahoja Nokialla toteutettaviin taide- ja kulttuurihankkeisiin, Nokiaan paikkakuntana liittyvään tieteelliseen tutkimukseen, kulttuurikohteisiin liittyvien selvitysten laatimiseen ja näiden kunnostustoimien tekemiseen sekä julkisen kaupunkitilan merkittäviin taidehankintoihin. Seuraava apurahojen hakuaika on 1.-31.1.2024. Vuodenvaihteessa toteutuu kaksi nokialaista kulttuurin suurtuotantoa, jotka ovat saaneet Alfred Kordelinin säätiön Nokian kaupungin rahaston apurahan.

Rock-musikaali Aurora kertoo nuorten elämästä

Pirkan opiston suurprojekti, nuorten rock-musikaali Aurora saa ensi-iltansa Nokia-salissa perjantaina 15.12. Jennifer Markinin ohjaaman musikaalin on säveltänyt Sami Varvio, joka sai nuorten musikaalin sävellys-, sovitus- ja kirjoitustyöhön 3 200 euron apurahan Nokian rahastosta. Musikaali toteutetaan osana Pirkan opiston Yhteinen opisto -hanketta.

Musikaalissa koulun oppilas Aurora on kadonnut, ja katoamismysteeri aiheuttaa Auroran luokkatovereissa levottomuutta. Nuorten omat pelot ja tarpeet nousevat pintaan samalla kun epävarmuus Auroran kohtalosta pakottaa toimimaan. Auroran roolissa nähdään Inkeri Isotalo.

Musikaalia suositellaan yli 9-vuotiaille. Näytöksiä on 15.12., 16.12., 19.1. ja 26.1. joiden lisäksi koululaisnäytöksiä keväällä 2024 Nokialla, Pirkkalassa ja Lempäälässä.

pirkanopisto.fi

Kirjoituskinkerit kannustaa nokialaisia nuoria kirjoittamaan ja lukemaan

Nokia-Seura ry sai 6 000 euron apurahan Kirjoituskinkerit -hankkeeseen, jonka tavoitteena on kannustaa nokialaisia nuoria kirjoitus- ja lukutaidon kehittämiseen. Yhteistyössä Nokian kaupungin sivistyspalveluiden kanssa yhdistys tuotti yläkoulujen 9.luokkalaisten opinto-ohjelmaan syksyllä 2023 Kirjoituskinkerit, jonka aikana noin 500 oppilasta kirjoitti aiheesta aiheesta ”Minun Nokiani 2033”.

Hankkeen tuloksena syntyy nuorten kirjoittama ja aikuisten taiteilijoiden kuvittama kirja. Nuorten vaikuttavimmat tekstit valittiin julkaistaviksi kirjassa, jonka kuvittavat Nokian Kuvataiteilijat ry:n taiteilijat. Hankkeessa syntyneet teokset ovat esillä Kirjoituskinkerit – Minun Nokiani 2033 -näyttelyssä kirjasto- ja kulttuuritalo Virran taidetila Raamissa 8.1.-24.2.2024.

nokiaseura.fi

ALFRED KORDELININ SÄÄTIÖN NOKIAN RAHASTO

Yksityinen, yleishyödyllinen Alfred Kordelinin säätiö tukee tiedettä ja kulttuuria myöntämällä apurahoja ja palkintoja tutkijoille, taiteilijoille ja kulttuurin kentällä toimiville yksityishenkilöille, työryhmille ja yhteisöille. Vuonna 2017 perustettu Nokian kaupungin rahasto on yksi säätiön 16:sta kaupunki- ja kohderahastosta.

Apurahojen hakuaika on 1.-31.1.2024.

Haettavissa on noin 20 000 euroa.

Apurahoja haetaan sähköisesti apurahojen verkkopalvelussa Alfred Kordelinin säätiön verkkosivuilla. Apurahojen suuruus voi olla muutamasta sadasta eurosta muutamaan tuhanteen euroon. Hakija itse määrittelee hakemansa summan. Kaikki myönnetyt apurahat löytyvät säätiön verkkosivuilta.

Säätiö voi ottaa vastaan rahastolle osoitettuja testamenttilahjoituksia. Voit tukea rahaston toimintaa myös lahjoituksin.

kordelin.fi

MENOVINKIT



HINTTALAN JOULU 2.-17.12.

Hinttalan tunnelmallinen kotiseutumuseoalue avaa ovensa joulun alla viikonlopuiksi. Joulukahvilassa voit viettää rauhallisen kahvitauon ja nauttia puurobuffasta. Viikoittain vaihtuvista käsityöläisten joulumyyjäisistä löydät persoonallisia lahjoja tai kaunista kotiin. Museolla voit pysähtyä hetkeksi nauttimaan perinteisestä miljööstä ja kuuntelemaan entisajan joulunviettotavoista, opas on paikalla klo 13-15. Hinttala on avoinna 2.12.-17.12. lauantaisin ja sunnuntaisin klo 11-18, Nokianvaltatie 5. visitnokia.fi

ITSENÄISYSPÄIVÄ NOKIALLA 6.12.

Itsenäisyyspäivää juhlistetaan kunniakäynnillä ja kaikille avoimessa juhlassa. Juhlaa voi seurata myös suorana lähetyksenä Nokian kaupungin YouTube-kanavalla.

Ohjelma:

- klo 10 Itsenäisyyspäivän jumalanpalvelus Nokian kirkossa, Pirkkalaistie 22. Muistohetki Nokian kirkon sankarihaudoilla jumalanpalveluksen jälkeen. Seppeleiden lasku sankarihaudoilla ja vakaumuksensa puolesta kaatuneiden muistomerkeillä.
 - klo 10 Messu Tottijärven kirkossa, Karukantie 4.
 - klo 13 Messu Suoniemen kirkossa, Suonientie 549. Messun jälkeen seppeleiden lasku sankarihaudoilla ja vakaumuksensa puolesta kaatuneiden muistomerkillä.
 - klo 12 Nokian kaupungin itsenäisyyspäivän juhla Kerholassa, Souranderintie 13. Kahvitarjoilu ennen ohjelman alkua klo 11-12. Juhlapuhe: Kansojen ja yritysten itsenäisyys vaatii rauhantyyötä Jussi Lähde, viestintäjohtaja, kirjailija
- Pirkan opiston musiikkiopiston ja teatterikoulun oppilaat esiintyvät. Nokian kaupungin kulttuuri-, liikunta- ja nuorisopalkintojen sekä vuoden vapaaehtoistoimija -palkinnon luovuttaminen.

nokiankaupunki.fi/itsenaisyyspaiva

VIHNUSTULET 14.12.

Perinteiset joulutulet sytytetään Vihnusjärven vanhainkodin rannassa torstaina 14.12. klo 19. Koko perheen tapahtuman ohjelmassa on kauneimpia joululauluja, makkaranpaistoa tulilla sekä mehutarjoilu.

visitnokia.fi

KIRJASTO- JA KULTTUURITALO VIRRAN OHJELMAA

Tilaisuuksiin on vapaa pääsy, eikä ennakkoilmoittautumista tarvita, ellei toisin mainittu.

Digiopastukset ja tietoisuudet

Pirkan opiston digitietoisku ikäihmisille 5.12.2023 klo 9.30-10.

Mukanetin digiopastukset senioreille tiistaisin 5.12., 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 12.3., 26.3., 9.4., 23.4., 7.5. ja 21.5.2024 klo 10-12.

Henkilökohtaista ja maksutonta digiopastusta ajanvarauksella 10.1.-27.6. ke ja to 10-14. Ei 28.3., 1.5., 9.5. Varaa aikasi kirjaston asiakaspalvelussa tai p. 050 395 8823.

Filmipyörän elokuvat Virrassa

Näytökset Hiomo-salissa 9.-10.12. 2023. Ohjelmistossa Ryhmä Hau: Mahtielokuva, Kuolleet lehdet, Valoa valoa valoa, Lapua 1976 sekä Mummola. Liput 12 € ovelta 1/2 tuntia ennen näytösten alkua. Näytösajat: facebook.com/Filmipyora/

Kirjallisuustapahtumat

Oranssit päivät -kirjavinkkaus torstaina 30.11.2023 klo 18. Kirjavinkejä kiehtovista ja järjestyttävistäkin naiskohtaloista.

Novellihetket keskiviikkoisin 20.12. ja 17.1.2024 klo 10. Novellihetket jatkuvat kevätkaudella kerran kuussa.

Koululaisten lukupiiri tiistaisin, aloituskerta 16.1. 2024 klo 17.

Virran kirjailijapäivät torstaina 25.1.2024 klo 18. Tuija Sironen kertoo teoksestaan Tule jo, äiti (2023).

Lukukoirat

Opetteleeko lapsesi lukemaan? Tule harjoittelemaan ääneenlukua Kennelliiton koulutettujen lukukoirien kanssa. Kysy vapaita aikoja p. 050 395 8823.

Näyttelyt

Taidetila Romussa Harlekiini ja Häränkallo, Martti ja Sirkka-Liisa Helinin taidekokoelman pysyvä näyttely.

Taidetila Raamissa vaihtuvat näyttelyt:

Kirsi Hyvärinen - Tuhatvuotinen 27.10.-16.12.2023

Kirjoituskinkerit - Minun Nokiani 2033 8.1.-24.2.2024

Pelikerhot

Virran roolipelikerho tiistaisin ja torstaisin 28.12. saakka klo 16-20. Alaikäraja osallistumiselle on 14 vuotta.

Ohjelmaa perheille

Naamiohuvit - löydä oma voimaeläimesi -esitys maanantaina 4.12. klo 17.

Tapahtuman yhteydessä avataan näyttely, joka on nähtävissä lastenosastolla kirjaston aukioloaikojen mukaisesti joulukuun ajan. Järj. Kulttuuriosuuskunta Kiito sekä MLL Nokian yhdistys ry.

Nukketeatteri Tarinatassun jouluihin esitys perheille ja päiväkodeille torstaina 7.12. klo 9.30. Ennakkoilmoittautumiset kirjaston asiakaspalveluun tai p. 050 395 8823.

Kohtaamispaikka tiistaina 12.12. klo 17. Iltapalaa, vapaata seurustelua ja jouluaskartelua. Järj. Nokian kaupunki, Nokian Mammot ry, Nokian seurakunta ja MLL Nokian yhdistys ry.

Kevään 2024 satutunnit perheille ja päiväkodeille parittomien viikkojen torstaisin 18.1.-25.4. klo 9.30. Ennakkoilmoittautumiset kirjaston asiakaspalveluun tai p. 050 395 8823.

Helmikuu: Lasten Pirkkasat, Pirkanmaan lastenkulttuurikuukauden ohjelmaa lastenpirkkaset.fi.

Juurevasti urbaani Nokia 2030 - kulttuuriohjelman paneelikeskustelu

1.2. klo 18 **Juuriaan vaaliva, uudistuva kaupunkiympäristö ja -kulttuuri**, Hiomo-sali Kaikille avoin keskustelutilaisuus, ilmoittaudu mukaan

<https://www.lyyti.in/kulttuuripaneelit>

nokiankaupunki.fi/virta

JOULUNAJAN POIKKEUSAUKIOLOAJAT HYVINVOINNIN JA VAPAA-AJAN TOIMIPISTEISSÄ

Kirjasto- ja kulttuuritalo Virta

2.12. suljettu
5.12. avoinna klo 9-15
6.12. suljettu
23.12.-26.12. suljettu
1.1. suljettu
5.1. avoinna klo 9-15
6.1. suljettu

Taidetila Raami suljettuna 17.12.-7.1. näyttelyn vaihdon vuoksi

Kulttuuripalvelut
23.12.-1.1. suljettu

Linnavuoren kirjasto

Avoinna vain omatoimisesti 23.12.-7.1.

Kirjastoauto ei kulje 23.12.-1.1. välisenä aikana. Auto ajaa vain iltapysäkit viikolla 1.

Hinttalan kotiseutumuseo

2.12.-17.12. avoinna la-su klo 11-18

Nuorisotila Nuksu, Nemppis ja Harjuniityn nuorisotila

18.12.-1.1. suljettu. Toiminta alkaa viikolla 1. Katso nuorisotilojen viikoittaiset toiminnot ja tarkemmat aukioloajat nokiankaupunki.fi/nuorisopalveluissanyt

Hyvinvointi- ja vapaa-aikatoimisto

23.12.-1.1. suljettu
2.1.-5.1. asiointi toimistolla sovittaessa

Uimahalli

5.12. avoinna klo 6-18
6.12. suljettu
23.12. avoinna klo 10-17
24.12.-26.12. suljettu
27.12.-29.12. avoinna klo 12-20
30.12. avoinna klo 10-17
31.12.-1.1. suljettu
6.1. avoinna klo 10-17

NOKIAN KAUPUNKI
HYVINVOINTI JA VAPAA-AIKA
Kuvat: Opa Latvala ja Kalle Saarinen

Lukijapalaute:
hyvinvointijavapaa-aika@nokiankaupunki.fi

Ohjelman muutokset mahdollisia.

