

Tarjouspyyntö liikunnanohjauspalveluista 2023-2024

Nokian kaupungin liikuntapalvelut järjestää terveystuokuntaa eri-ikäisille kohderyhmille yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa ja hakee liikunnanohjausta seuraaviin liikuntaryhmiin syyskaudelle 2023 ja kevätkaudelle 2024.

Tiistai

- Matalan kynnyksen jumppa ikääntyneille klo 9:00 - 9:45 (Fysioterapian tila)
- Matalankynnyksen tasapainoryhmä ikääntyneille klo 10:00 - 10:45 (Fysioterapian tila)
- Ikääntyneiden naisten kuntosalit (kiertoharjoittelu) klo 9:30 - 10:30*

Keskiviikko

- Perheliikunta klo 17.00-18.00, Alhoniityn koulun liikuntasali

Torstai

- Ikääntyneiden naisten kuntosalit (kiertoharjoittelu) klo 10:00 - 11:00*

Lauantai

- Koko perheen pallokoulu klo 10.30-11.30, Viholan koulun liikuntasali
- Perhetemppu Kuperkeikka klo 15:00 - 17:00, Nokian koulun liikuntasali

Sunnuntai

- Tatamitohinat klo 11.00-12.00, Nuijamiestentien liikuntatilan tatami
- Koko perheen pallokoulu klo 16:00 - 17:00, Harjuniityn liikuntahallin monitoimitali

Päivät/vuorot avoimia:

- Lasten luistelukoulu, ajankohta avoin, Nokian jäähalli (10krt)*
- Curling tutuksi!, ajankohta avoin, Nokian jäähalli *

*Huom! Ikääntyneiden kuntosaliryhmiin Nokian kaupungilla ei ole tilavarausta, joten toiminnantarjoajan on itse järjestettävä tila ja sisällytettävä se tarjoushintaansa. Jäähallin ryhmien kanssa toimintakausi neuvotellaan erikseen.

TOIMINTA-AJAT OVAT:

Ikääntyneiden liikuntaryhmien syyskausi: 28.8.-15.12.2023 (vko 42 ei toimintaa), 15krt.

Kevätkausi: 8.1.-5.5.2024 (vko 9 ei toimintaa), 16krt.

Lasten ja perheliikuntaryhmien syyskausi: 4.9.-10.12.2023, 14krt.

Kevätkausi: 15.1.-5.5.2024, 15krt.

Liikunnanohjauspalveluiden järjestämisestä kiinnostuneet jättävät kirjallisen tarjouksen **9.6.2023 klo 12:00 mennessä**. Tarjouksesta tulee käydä ilmi ohjauspalvelua tarjoavan tahon ja ohjaajien kokemus sekä soveltuvuus (koulutus) terveystuokuntaryhmien ja eri-ikäisten liikkujien ohjaamiseen. Vastuuohjaaja nimettävä tarjoukseen. Palveluntarjoaja vastaa ohjauksen suunnittelusta, ohjaamisesta ja sijaisjärjestelyistä. Ryhmien tarkemmat tuntikuvaukset löytyvät erillisestä liitteestä. Osassa ryhmissä aikataulua on mahdollista muokata, ota yhteyttä terveystuokuntakoordinaattoriin ja tiedustele asiaa tarvittaessa. Osassa ryhmistä on seuroille vakiokorvaushinta, tarkista liite 2: tuntikuvaukset.

TÄÄLLÄ SYNTYY  TTA.

Nokian kaupungin liikuntapalvelut pidättää oikeuden aikataulujen/ryhmien muutoksiin ja tarjouksien hylkäämiseen, siinä tapauksessa, että päättää järjestää liikunnanohjauksen itse tai ryhmää ei pystytä järjestämään muista syistä. Ryhmiä ei toteuteta, mikäli ilmoittautuja-/osallistujamäärät jäävät alle 10 henkilöön.

Tarjoukset jätetään määräaikaan mennessä sähköpostilla osoitteeseen hyvinvointijavapaa-aika@nokiankaupunki.fi tai Nokian kaupunki, Vapaa-aikapalvelut, Välikatu 11, 37100 Nokia. Tarjoushinnat tulee ilmoittaa verottomina ja tuntikorvauksen mukaisesti. Tarjouksen on oltava voimassa kolme kuukautta tarjouksen jättämisestä. Myös osa-tarjous hyväksytään.

Lisätietoja antaa:

26.5.2023 asti

Sini Karsa

Terveysliikuntakoordinaattori

044 4860 917

etunimi.sukunimi@nokiankaupunki.fi

5.6.2023 alkaen

Katri Manninen

Terveysliikuntakoordinaattori

044 4860 917

etunimi.sukunimi@nokiankaupunki.fi