

EMÄKOSKEN KOULU

lv. 2023 - 2024



Valinnaiskurssit

9. luokka

VALINNAISUUS LUKUVUONNA 2023 - 2024

Viime vuonna valittu pitkä valinnaisaine jatkuu 9. luokalla. Viestintä jatkaa omaa painotustaan, samoin lumate. Muut valitsevat yhden keskipitkän 2 vvt valinnaisen ja lisäksi kaikki valitsevat yhden lyhyen 1 vvt valinnaisen.

Voit tutustua valinnaisainetarjontaan tämän oppaan avulla. Varsinaiset valinnat varavaihtoi-
toineen tehdään wilmassa oppituntien aikana tai kotona viikolla 4.

Keskipitkä valinta (2vvt)

wKOK	Kaiken maailman leivonnaiset
wKUL	Lyhyt kuvataide
wLIL	Lyhyt liikunta
wMUBL	Bändikurssi
wTNL	Lyhyt tekninen työ
wTSL	Lyhyt tekstiilityö
wVY	Vuosi yrittäjänä
wLUMA	Lumate
wVIV	Viestintä

Lyhyt valinta (1vvt)

zTO	Tukioppilas / oppilaskunta
zENR	Are you ready? Är du redo?
zSAB	Bratwurst, BMW und Bischofshofen
zMAL	Johdatus lukion matematiikkaan
zVAL	Valokuvauksen perusteet
xMUS	Soiton alkeet
xDJ	DJ-kurssi
xKUMS	Maalaus- ja savityöpaja
xTNT	Tekninen työ ja teknologia
xTSKU	Omat ideat kankaaksi
xTSKO	Korukurssi
xTSLA	Lankakahvila
xKKU	Kuntoilu kunniaan
xLIL	Lisää liikuntaa
xLIMU	Musiikkiliikunta
xKOY	Ruuasta työtä - kotitalousyrittäjäyys
xKOHY	Kotitalous ja hygieniapassi
xKAL	Heittokalastus
xERÄ	Retkeily- ja erätaidot

VALINNAISAINEIDEN VALINTA JA ARVIOINTI EMÄKOSKEN KOULUSSA

Valinnaisaineiden yhteisenä tehtävänä on syventää oppimista, laajentaa opintoja ja vahvistaa jatko-opintovalmiuksia oppilaan oman mielenkiinnon mukaan (Ops, 2014). Tämä opas esittelee lyhyesti Emäkosken koulun valinnaisainetarjonnan 9. luokalle tehtäviä valintoja varten. Varsinaiset valinnat varavalintoihin tehdään Wilmassa oppituntien aikana tai kotona tammikuussa. Oppilaille järjestetään myös valinnaisainemessut tammikuun aikana. Tästä tiedotamme tarkemmin lähempänä ajankohtaa.

VALINNAISAINEIDEN ARVIOINTI

Pitkistä ja keskipitkistä (2 vvt) valinnaisaineista tulee numeroarvosana. Lyhyistä (1 vvt) valinnaisista tulee sanallinen arviointi (HYV / HYL). Pitkistä taito- ja taideaineiden valinnaisista ei tule erillistä arvosanaa päättötodistukseen, vaan ne arvioidaan osana jo 7. luokalla alkanutta oppiainetta. Muista valinnaisaineista tulee erillinen numero- tai sanallinen arvosana.

VALINNAISAINEIDEN VAIKUTUS JATKO-OPINTOIHIN HAKEUTUMISEEN

Ammatillisen koulutuksen valintapisteisiin vaikuttavat arvosanojen osalta sekä kaikkien aineiden keskiarvo (luku- sekä taito- ja taideaineet) että kolmen parhaan taito- ja taideaineiden arvosanojen keskiarvo. Keskiarvoihin sisältyvät myös erilliset taito- ja taitoaineisiin tai lukuaineisiin sisältyvien valinnaisten arvosanat. Keskipitkät valinnaiset huomioidaan osaksi keskiarvoa laskemalla ensin oppiaineen ja siihen liittyvän valinnaisaineen keskiarvo.

Lukioon haetaan yleensä vain lukuaineiden keskiarvolla. Poikkeuksena A2- tai B2-valinnaiset kielet, jotka lasketaan mukaan lukuaineiden keskiarvoon. Koulutuksen järjestäjä voi halutessaan sisällyttää taito- ja taideaineiden arvosanat osaksi erityislinjojen valintaperusteita. Huomioitahan, että tasapistetilanteissa opiskelijavalintaan vaikuttaa myös kaikkien aineiden keskiarvo. (Opintopolku.fi)

Lisätietoja valinnaisaineiden valintaan liittyvistä asioista voit kysyä:

Rehtori Mari Larikka, puh. 040 7799 056

Opinto-ohjaajat Jaana Heikkilä, puh. 044 9061 295 ja Kati Kettunen, puh. 044 9061 294

9. luokalla jatkuu viime vuonna valittu pitkä valinnainen, painotusaineiden valinnaiset sekä mahdolliset kielivalinnat. Sen lisäksi valitset valinnaisia seuraavasti:

- yksi keskipitkä valinnainen (2 vvt)
 - 8. luokalla viestintää opiskelevat valitsevat automaattisesti viestinnän (wVIV) ja LUMATEa opiskelevat lumaten (wLUMA).
- yksi lyhyt valinnainen (1 vvt)

WILMAOHJE: VALINNAISAINEIDEN VALINTA 9.LUOKALLE

ALOITA TÄSTÄ:

1. Kirjaudu sisään Wilmaan selaimen kautta oppilaan tunnuksilla
2. Valitse "kolmen pisteen valikosta" **kurssitarjotin**
3. Valitse **kurssitarjottimeen**
4. Valitse **Kurssitarjotin 9. lk valinnaiset 2023-2024**
5. Tee valinnat näin:

OPPILAS EI OPISKELE PAINOTUSAINETTA

1. **keskipitkä valinta:** Valitse keskipitkä valinnainen ja sille kaksi varavalintaa.
2. **lyhyt valinta:** Valitse lyhyt valinnainen ja sille kaksi varavalintaa.

OPPILAS OPISKELEE PAINOTUSAINETTA (LUMATE ja VIESTINTÄ)

1. **keskipitkä valinta:** Valitse painotusaineesi valinnainen (Viestintä (wVIV), Lumate (wLUMA)).
2. **lyhyt valinta:** Valitse lyhyt valinnainen ja sille kaksi varavalintaa.

HUOM! VALINTOJA EI TARVITSE ERIKSEEN TALLENTAA!

Keskipitkien valintojen kuvaukset:

KAIKEN MAAILMAN LEIVONNAISET (wKOK), 2 vvt

Sisältö: Valmistetaan kansainvälisiä leivonnaisia. Kerrataan leivonnan perusteita ja syvennetään jo aiemmin opittuja tietoja ja taitoja.

Tavoite: Tutustutaan laajemmin eri ruokakulttuurien leivonnaisiin ja raaka-aineisiin.

Arviointi: Numeroarviointi

LYHYT KUVATAIDE (wKUL), 2 vvt

Sisältö: Kuvataide on monipuolinen ja luova oppiaine. Kuvataiteessa työskennellään vaihtelevasti erilaisin tekniikoin: piirretään (esim. lyijykynä, hiili ja digitaalinen piirtäminen), maalataan esim. akryyliyvärein erilaisia taidemaalauksia, rakennetaan kolmiulotteisia veistoksia ja pienoismalleja, muovaillaan saviveistoksia ja -astioita sekä opitaan valokuvauksen, kuvankäsittelyn ja graafisen suunnittelun perusteet. Myös pieniä animaatioita on mahdollisuus tehdä. Lukuvuoden ohjelma rakennetaan yhdessä oppilaiden ideoiden pohjalta. Kuvataide tarjoaa onnistumisen iloa kaikille.

Tavoite: Yksivuotisessa kuvataiteessa käydään vuoden aikana läpi kaikki keskeiset kuvataiteen työtavat sekä erilaisia aiheita ja myös vapaavalintaisia aiheita ja tekniikoita.

Arviointi: Numeroarviointi

LYHYT LIIKUNTA (wLIL), 2 vvt

Tällä kurssilla perehdytään perusliikuntaohjelman ulkopuolisiin liikuntamuotoihin ja tutustutaan paikkakunnan tarjoamiin liikuntapalveluihin. Tällä kurssilla toimitaan sekaryhmissä.

Sisältö: Sisältörunko muodostetaan yhdessä oppilaiden kanssa. Joukkuepelit, kamppailulajit, tarkkuuslajit, perusliikuntalajit, kestävyys- ja lihaskuntolajit.

Tavoite: Tutustua "uusiin lajeihin" lähialueen seuratoiminnan avulla. Käydään läpi perusliikuntaohjelman ulkopuolelle jääviä lajeja.

Arviointi: Numeroarviointi

Kuvaus oppilaan hyvästä (nro 8) osaamisesta kurssin päättyessä: Oppilas työskentelee aktiivisesti, yritteliäästi ja myönteisessä hengessä. Oppilas osaa perustiedot ja ydintaidot läpikäydyistä lajeista. Oppilas osoittaa toiminnassaan vastuuta, osaa ottaa toiset huomioon sekä noudattaa sopimuksia.

BÄNDIKURSSI (wMUBL), 2 vvt

Sisältö:

- kurssilla soitetaan ja lauletaan monipuolisesti ohjelmistoa eri aikakausilta ja eri musiikkityyleistä
- kurssilla voidaan tutustua eri bändisoittimiin ja soittotyyleihin, laulutekniikkaan sekä esitys- ja valotekniikkaan

- kurssilla on mahdollisuus monipuoliseen luovaan musiikilliseen ilmaisuun ja musiikin tuottamiseen yksin ja yhdessä muiden kanssa
- yhteissoitossa opitaan kuuntelemaan muita
- kerrataan ja syvennetään aiemmin opittuja musiikillisia taitoja
- lisäksi oppilaat saavat tilaisuuksia oman oppimisensa suunnitteluun ja arviointiin

Tavoite: Kurssin tavoitteena on antaa oppilaille myönteisiä musiikillisiä kokemuksia sekä iloa musiikin tuottamisesta itse ja osana musiikillista yhteisöä.

Arviointi: Numeroarviointi

LYHYT TEKNINEN TYÖ (wTNL), 2 vvt

Kurssilla tutustutaan kaksi- ja kolmiulotteisen suunnittelun perusteisiin ja harjoitellaan tietokoneella tehtävää esineiden suunnittelua. Tutustutaan lasertyöstön ja 3D-tulostuksen mahdollisuuksiin ja valmistetaan kurssilla suunniteltuja tuotteita.

Sisältö: Oppitunneilla työskennellään itsenäisesti suunnitellen erilaisia esineitä, rakenteita ja ympäristöjä erilaisia tietokoneympäristöjä (esim. Tinkercad, SketchUp) hyväksikäyttäen. Teoriaopiskelua ja runsaasti itsenäistä työskentelyä. Suunnitelmien toteuttamista lasertyöstöasemalla ja 3D tulostimella.

Tavoite: Oppilas osaa työskennellä pitkäjänteisesti oman projektinsa parissa toteuttaen erilaisia CAD-piirustustekniikoita.

Arviointi: Numeroarviointi

LYHYT TEKSTIILITYÖ (wTSL), 2 vvt

Sisältö: Suunnittelet ja valmistat vaatteita ja sisustustekstiilejä itsellesi, lemmikkieläimelle tai jollekin muulle. Valitset itse, mitä haluat tehdä. Toteutat töitäsi erilaisilla tekniikoilla (esim. ompelu, neulonta, virkkaus, makramee, kudonta, kirjonta, huovutus, värjäys, painanta, silkkimaalaus...).

Tavoite: Käsillä tekeminen kehittää suunnittelutaitoa, luovuutta, ongelmanratkaisukykyä, käsien ja silmien yhteistyötä, molempikäätisyyttä ja sorminäppäryyttä. Näitä taitoja tarvitset tulevaisuudessa kaikkialla – kotona, jatko-opinnoissa, parisuhteessa ja työelämässä kaikissa ammateissa. Käsitöistä voit saada itsellesi myös kehittävän harrastuksen.

Arviointi: Numeroarviointi

VUOSI YRITTÄJÄNÄ (wVY), 2 vvt

Sisältö: Haluatko ansaita rahaa koulutyön ohessa? Kurssilla perustetaan lukuvuoden ajaksi oikealla rahalla toimiva NY-yritys. Lukuvuoden aikana käydään läpi kaikki yrityksen vaiheet perustamisesta, markkinoinnista sekä toiminnan pyörittämisestä aina lopettamiseen asti. Kurssin aikana osallistutaan erilaisiin paikallisiin tapahtumiin ja kilpailuihin, joten sinulla on mahdollisuus myydä yrityksesi tuotteita ja palveluita sekä verkostoitua muiden Nokialla ja muualla Suomessa toimivien NY-yrittäjien kanssa.

Tavoite: Omien vahvuuksien tunnistaminen ja niiden hyödyntäminen tulevaisuuden työelämässä. Tiimityöskentelyn harjoittelu ja toimivan tiimin rakentaminen. Yrittäjyystaitojen harjoittelu kokeilemalla (esim. luovuus, ideointi, ongelmanratkaisutaidot, projektinhallintataidot, epävarmuuden sietokyky sekä viestintä- ja esiintymistäidot). Verkostoituminen ympäröivään yhteiskuntaan. Vastuunottaminen ja kestävän elämäntavan mukaisten valintojen tekeminen. Oman yritystoiminnan kautta työelämätaitojen ja taloustaitojen harjoittelu, yritystoimintaan tutustuminen ja projektityöskentelyn oppiminen. Yritystoiminnan perusteiden oppiminen: liiketoiminnan ideointi ja suunnittelu, yrityksen perustaminen, liiketoiminnan pyörittäminen, myynti ja markkinointi sekä talouden raportointi ja seuranta.

Arviointi: Numeroarviointi
Perustuu ohjelman aikana tehtyihin tehtäväsuorituksiin ja aktiivisuuteen omassa yrityksessä.

Lyhyiden valintojen kuvaukset:

TUKIOPPILAS (zTO), 1 vvt

Sisältö: Kurssi on suunnattu tukioppilastoimintaan osallistuville. Tukioppilaat toimivat koko 9.luokan ajan tulevien 7.luokkalaisten tukena yläkoulun aloittamisessa. Oppituntien aikana harjoitellaan tukioppilana toimimista, suunnitellaan ryhmätystunteja 7.luokkaisille sekä suunnitellaan ja valmistellaan kaikkien 7.luokkalaisten sekä koko koulun yhteisiä tapahtumia. Tukioppilastoiminnassa pääset ideoimaan ja kehittämään koulun toimintaa kivalla porukalla.

Tavoite: Harjoitellaan tukioppilana tarvittavia taitoja ja valmistellaan koulun yhteisiä tapahtumia.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

ARE YOU READY? ÄR DU REDO?

VALMIUKSIA ENGLANNIN JA RUOTSIN KIELEN LUKIO-OPISKELUUN (zENR), 1 vvt

Sisältö: Englanti
Erilaisten autenttisten tekstien ja kuuntelujen kautta laajennamme sanavarastoa ja kertaamme keskeisiä kielioppirakenteita, unohtamatta maantuntemusta. Harjoitellaan myös eri tyylisten tekstien kirjoittamista sekä keskustelutaitoja vieraalla kielellä.

Ruotsi

Kertaamme peruskoulussa opittua kielioppia ja vahvistamme sanavarastoa erilaisten tekstien ja kuuntelujen avulla. Laajennamme tietämystä Pohjoismaista. Lisäksi harjoitellaan suullista ilmaisua ruotsiksi.

Tavoite: Oppilaiden valmiudet opiskella kieliä tavoitteellisesti ja itsenäisesti kehittyvät.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

BRATWURST, BMW UND BISCHOFSHOFEN (zSAB), 1 vvt

Sisältö: Kurssilla tutustutaan Keski-Euroopan saksankielisiin maihin eli Saksaan, Sveitsiin ja Itävaltaan niin kielen, kulttuurin kuin vaikkapa maantieteenkin osalta. Samalla opit hieman saksan kieltä. Mitään etukäteistietoja tai taitoja ei tarvita, mutta kurssi sopii hyvin myös heille, jotka tavalla tai toisella ovat kiinnostuneita saksan kielen opiskelusta.

Tavoite: Kurssin tavoitteena on tutustua saksankielisiin maihin esimerkiksi matkailun, ruoan, musiikin, urheilun ym. eri elämänalueiden kautta. Siinä ohessa on tavoitteena oppia myös hieman saksan kieltä.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

JOHDATUS LUKION MATEMATIIKKAAN (zMAL), 1 vvt

Sisältö: Valinnaisaineessa tutustutaan lukion matematiikan 1. kurssiin lukion oppikirjon, vanhojen ylioppilaskirjoitustehtävien ja sähköisen oppimateriaalin avulla. Opiskelussa painotetaan tuntityöskentelyä, joten kotitehtävien suorittamista ei vaadita.

Tavoite: Opintojen tavoitteena on madaltaa kynnystä peruskoulun ja lukion matematiikan opiskelun välillä parantamalla laskurutiinia ja syventämällä matematiikan osaamista.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty
Arviointiperusteina ovat jatkuva näyttö, hyväksytysti suoritettut harjoitustyöt ja kirjalliset tehtävät.

VALOKUVAUKSEN PERUSTEET (zVAL), 1 vvt

Sisältö: Kurssilla tutustutaan monipuolisesti valokuvaukseen sekä sen perusteisiin ja välineisiin. Opiskelussa syvennetään optiikan perustietoja käytännön valokuvaamiseen, tutustutaan erilaisiin kuvausvälineisiin ja niiden toimintaan aina kännykkäkamerasta järjestelmäkameraan, harjoitellaan erilaisten kohteiden kuvaamista käytännössä sekä opetellaan kuvankäsittelyä.

Tavoite: Kurssin tavoitteena on tarjota oppilaille mahdollisuus tutustua kameran toimintaan ja auttaa ymmärtämään valokuvauksen perusteita niin tekniseltä kuin luovaltakin kantilta.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty
Arviointiperusteina ovat jatkuva näyttö ja hyväksytysti suoritettut harjoitustehtävät.

HEITTOKALASTUS (zKAL), 1 vvt

Sisältö: Matalan kynnyksen kalastuskurssi, jossa saat vinkkejä heittokalastuksen aloittamiseen ja syventämiseen. Mahdollisuus kokeilla myös perhostelua. Kalastus tapahtuu pääosin lähimaastossa, mutta suoritamme ryhmän kanssa myös koskikalastusretkiä ja mahdollisen erämaisen kalastuskokemuksen. Omat varusteet, pois lukien perhovälineet, tarpeen.

Tavoite: Tarkoituksena on myös jakaa kalastuskokemuksia ja kalapaikkoja Pirkanmaalla, sekä löytää myös uusia kalakavereita.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

RETKEILY- JA ERÄTAIDOT (zERÄ), 1 vvt

Sisältö: Kurssilla harjoitellaan monipuolisesti erätaitoja, mm. liikkuminen, tulenteko, ruuan laitto sekä yöpyminen luonnossa. Kurssilla opitaan, miten valmistaudutaan ja varaudutaan eräretkeilyyn ja selviydytään luonnossa. Kurssilla suunnitellaan ja toteutetaan eräretki maastoon, mahdollisuuksien mukaan teltassa yöpyen. Retkellä koetaan luonto ja opitaan toimimaan yhdessä.

Tavoite: Oppilas saa perustaidot retkeilyyn ja luonnossa liikkumiseen ja selviytymiseen.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

SOITON ALKEET (xMUS), 1 vvt

Sisältö: Kurssilla opetellaan soiton alkeita eri soittimilla, kuten esim. piano ja muut kosketinsoittimet, kitara, basso, rummut ja laulu. Ryhmän kokoonpanosta riippuen voidaan soitettavia kappaleita valita yhdessä. Ohjelmisto koostuu monipuolisesti kappaleista eri vuosikymmeniltä ja eri musiikkityyleistä.

Tavoite: Voit valita yhden tai useamman soittimen, mitä tahtoisit oppia soittamaan.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

DJ-KURSSI (xDJ), 1 vvt

Sisältö: Tällä kurssilla pääset tutustumaan DJ:n hommissa käytettäviin laitteisiin ja perustekniikoihin. Harjoitteleme biittimiksausta, skrätssäystä sekä muita tavallisimpia DJ-toimintaan kuuluvia asioita. Pääset kokeilemaan vinyylillä soittamista, digivinyyliä sekä täysin digitaalisia DJ -välineitä. Perehdymme myös tanssimusiikin eri alalajeihin, merkkihenkilöihin sekä kulttuurillisiin ilmiöihin.

Tavoite: Kurssin jälkeen pystyt vastamaan kysymykseen ”Mitä se DJ oikein tekee?”

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

MAALAUS- JA SAVITYÖPAJA (xKUMS), 1 vvt

Sisältö: Tällä kurssilla maalataan monipuolisesti käyttäen erilaisia värejä (akryylivärit, vesi- ja peitevärit oman valinnan mukaan). Savesta muotoillaan erilaisia veistoksia ja astioita. On mahdollisuus kokeilla dreijaamista sekä erilaisia lasitusmenetelmiä. Kurssilla saa keskittyä joko maalaamiseen tai savitöihin, tai tehdä molempia. Kurssilla saa maalata omaavalintaisia aiheita. Vapaa ja rento ilmaisu on sallittua.

Tavoite: Maalaus- ja savimuovailutaitojen kehittäminen, oman ilmaisun löytäminen ja kehittäminen.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

TEKNINEN TYÖ JA TEKNOLOGIA (xTNT), 1 vvt

Kurssilla tutustutaan teknisen työn työtapoihin teknologiaa painottaen.

Sisältö: Oppitunneilla työskennellään suunnitellen erilaisia esineitä, rakenteita ja ympäristöjä suunnitteluohjelmia hyväksikäyttäen. Kurssiin sisältyy teoriaopiskelua ja pääosin itsenäistä työskentelyä. Suunnitelmia toteutetaan pääasiassa 3D-tulostimella, lasertyöstöasemalla ja hyödyntäen tarvittaessa teknisen työn muita koneita, laitteita ja työkaluja.

Tavoite: Oppilas osaa työskennellä pitkäjänteisesti oman projektinsa parissa toteuttaen annettuja ja valittuja tekniikoita.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

OMAT IDEAT KANKAAKSI (xTSKU), 1 vvt

Sisältö: Suunnittelet kurssilla omia kankaita, joita kuvioidaan eri tavoin: maalaamalla, painamalla ja erilaisin värjäyksin. Kankaiden värit, aiheet ja kuviot voit keksiä itse. Kankaista voit valmistaa joko vaateen tai sisustustekstiilin.

Tavoite: Kurssilla opitaan erilaisia kankaankuviointimenetelmiä ja luovaa suunnittelua.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

KORUKURSSI (xTSKO), 1 vvt

Sisältö: Kurssilla valmistetaan koruja eri tekniikoilla: helmistä, erilaisista langoista ja massoista.

Tavoite: Tutustutaan erilaisiin materiaaleihin ja tekniikoihin. Kurssi harjaannuttaa luovuutta ja sorminäppäryyttä.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

LANKAKAHVILA (xTSLA), 1 vvt

Sisältö: Neulotaan ja virkataan sekä kahvitellaan.

Tavoite: Rentouttavaa tekemistä ja yhdessäoloa.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

KUNTOILU KUNNIAAN (xKKU), 1 vvt

Kurssilla perehdytään kuntoliikuntaan monipuolisesti. Tunneilla on tarkoitus saada hiki virtaamaan ja haastettua kehoa niin liikkuvuuden, voiman kuin kestävyysdenkin puolesta. Kurssi on suunnattu **tytöille**.

Sisältö: Oppilaat suunnittelevat kurssin sisällön yhdessä opettajan kanssa. Oppilaiden yksilölliset tavoitteet huomioiden muodostetaan erilaisia jaksoja (esimerkiksi: voima, kehonhallinta, liikkuvuus, kestävyys...) kurssiohjelmaan. Yksittäisten tuntien ohjelma muodostetaan näiden jaksosisältöjen pohjalta. Kurssilla käydään tutustumassa myös paikallisiin liikuntamahdollisuuksiin (esim. Punainen ovi, Hyve, Easy fit).

Kurssilla hyödynnetään nykyaikaisia mobiilisovelluksia ja syke/aktiivisuusmittareita.

- Tavoite:** Kurssin tavoitteena on antaa oppilaalle tiedolliset valmiudet oman kunnan kehittämiseen monipuolisia menetelmiä käyttäen. Tavoitteena on antaa kipinä omaehtoisen kuntoilun jatkumiselle myös vapaa-aikana sekä myöhemmin tulevaisuudessa. Kurssin alussa jokainen miettii itselleen sopivat tavoitteet. Esimerkiksi kestävyyskunnan kohottaminen, lihaskunnan parantaminen tai ryhdin parantaminen.
- Arviointi:** Hyväksytty / hylätty
Hyväksytty kurssisuoritus vaatii aktiivista osallistumista kurssin sisältöön. Arviointiin sisältyy itsearviointia.

LISÄÄ LIIKUNTAA (xLIL), 1 vvt

- Sisältö:** Pojille suunnatussa kurssissa perehdytään syvällisemmin perinteisiin ja yhdessä valittuihin liikuntalajeihin sekä tutustutaan paikkakunnan tarjoamiin liikuntapalveluihin.
- Tavoite:** Tarkoituksena on tarjota elämyksiä myös harvinaisempien liikuntalajien parissa. Lajivalikoimassa on mm. maila- ja joukkuepelejä, tarkkuuslajeja sekä kestävyys- ja lihaskuntolajeja.
- Arviointi:** Hyväksytty / hylätty
Arviointi perustuu monipuoliseen ja jatkuvaan näyttöön sekä ennakkoluulottomaan asenteeseen lajista riippumatta.

MUSIIKKILIIKUNTA (xLIMU), 1 vvt

- Sisältö:** Kurssilaisten kanssa voidaan suunnitella yhdessä kurssin tarkempi sisältö. Voimme myös käydä tutustumassa yksityisellä liikuntakeskuksella erilaisiin tanssilajeihin. Kurssilla ei vaadita erityistä musiikkiliikunnan harrastuneisuutta, mutta on hyvä olla kiinnostuneisuutta ja kokeilunhalua musiikkiliikuntaa kohtaan.
- Tavoite:** Kurssin tavoitteena on tutustua musiikkiliikunnan muotoihin kuten erilaisiin tansseihin, kuntoliikuntaan ja kehonhooltoon. Kurssilla on mahdollisuus rakentaa ryhmissä omia tanssiesityksiä.
- Arviointi:** Hyväksytty / hylätty

RUUASTA TYÖTÄ - KOTITALOUSYRITTÄJYYS (xKOY), 1 vvt

- Sisältö:** Oletko haaveillut omasta kesäkahvilasta, pitopalvelu- tai leivonta-alan yrityksestä?
Kurssilla tuetaan oman yrityksen perustamista sekä suunnitellaan tuote- ja/tai palveluvalikoimaa esimerkiksi reseptiikkaa testaten.
- Tavoite:** Yrittäjämäisen asenteen lisäksi opit viestintää ja markkinointia, talouden suunnittelua, kirjanpitoa ja verotusta sekä raportointia. Verkostoidut paikallisten yrittäjien ja muiden toimijoiden kanssa.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty
Arvioinnissa otetaan huomioon projektitehtävien lisäksi oma aktiivisuus, innostuneisuus, oma-aloitteisuus ja kyky toimia ryhmässä. Luonteeltaan arviointi on jatkuvaa ja siihen kuuluu itse-, vertais- ja opettajan antama arviointi.

KOTITALOUS JA HYGIENIAPASSI (xKOHY), 1 vvt

Sisältö: Valmistamme suomalaisia ja eurooppalaisia ruokia ja leivonnaisia.
Hygieniapassi

Tällä kurssilla valmistetaan ruokia ja leivonnaisia ja syvennetään aiemmin opittuja tietoja ja taitoja. Kurssilla perehdytään ruoanvalmistuksen ja leivonnan ilmiöihin, esim. miksi taikina juoksettuu, leivonnaiset ruskistuvat tai sämpylät jäävät koviksi.

Tavoite: Ymmärtää ruoanvalmistuksen ja leivonnan erilaisia ilmiöitä ja tekijöitä, mitkä vaikuttavat lopputulokseen. Oppia soveltamaan ruoanvalmistus- ja leivontaohjeita sekä tutustua laajemmin ruokakulttuuriin.

Kurssilla opiskellaan hygieniapassiin vaadittavat elintarvikehygienian perusteet. Hygieniapassista saattaa olla hyötyä esim. kesätyöpaikkaa hakiessasi.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty