



AVOINNA MA-PE KLO: 9-13 Puh. 0401334652

Maununkatu 10 C (Apuvälineyksikön vieressä)

Nokian lähitori Setorin ohjelmaa Tammikuussa 2023

Päivä	Klo	Ohjelma
Ma 2.1.23	10.00	Tarratikkakisa
Ti 3.1.23	10.00	Muistipeli
Ke 4.1.23	10.30	Tuolijumppa, ohjaajana fysioterapeutti Minna
To 5.1.23	10.00	Tuijan tietovisa
Pe 6.1.23	SULJETTU	LOPPIAINEN
Ma 9.1.23	10.00	Musiikkiliikuntaa Mirjan opastuksella
Ti 10.1.23	10-11	Puhujavieraana Konnunkeittien henkilökunta
Ke 11.1.23	10.30	Tuolijumppa, ohjaajana fysioterapeutti Minna
To 12.1.23	10.00	Tuijan tietovisa
Pe 13.1.23	10.00	Bingo
Ma 16.1.23	10.00	Levyraati. Äänestetään paras kappale vuoden 2022 levyraatien voittajista
Ti 17.1.23	10.30	Matrock's järjestää ohjelmaa
Ke 18.1.23	10.30	Tuolijumppa, ohjaajana fysioterapeutti Minna
To 19.1.23	10.00	Tuijan tietovisa
Pe 20.1.23	10.00	Bingo
Ma 23.1.23	10.30	Welmur soittaa, laulaa ja laulattaa
Ti 24.1.23	10.00	Puhujavieraana vanhustyön sosiaalityöntekijä Soile Siltamäki
Ke 25.1.23	10.30	Tuolijumppa, ohjaajana fysioterapeutti Minna
To 26.1.23	10.00	Tuijan tietovisa
Pe 27.1.23	10.00	Bingo
Ma 30.1.23	10.00	Levyraati
Ti 31.1.23	10.30	ystävänpäiväkorttien teko/ Marjo Määttä