



## TIEDOTE ERITYISRUOKAVALIOIDEN ILMOITTAMISESTA

Nokian kaupungin erityisruokavalioikäytännöissä noudatetaan kansallisen allergiaohjelman suosituksia ja pyritään mahdollisimman selkeään ja yhdenmukaiseen erityisruokavalioiden ilmoitusmenettelyyn. Toimilla turvataan iänmukainen ja ravitsemuksellisesti riittävä ja monipuolisen ruokailun taidon ja terveyttä edistävän syömiskäyttäytymisen kehittymistä.

Ruokapalvelussa turvataan allergiselle lapselle kaikista ruoka-aineryhmistä ravitsemuksellisesti riittävä valikoima.

Tämä tarkoittaa sitä, että kaikkia kodin käyttämiä harvinaisia ruoka-aineita ei ruokapalvelulla ole velvollisuutta tarjota, jos saatavilla on vähintään yksi ravitsemuksellisesti vastaava ruoka-aine.

Erityisruokavalioselvitys tulee antaa

- Pysyvistä erityisruokavalioidista
- Vakavia oireita aiheuttavista ruoka-aineallergioista
- Uskonnollisiin ja eettisiin syihin perustuva ruokavalio

## ILMOITTAMINEN RUOKAVALIOSTA JA TIETOJEN PÄIVITTÄMINEN

Ilmoittamiseen käytetään lomaketta *Selvitys erityisruokavaliosta* (lomake 1), jolla ilmoitetaan pysyvä erityisruokavalio, vakava ruoka-aineallergia tai muu terveysperusteinen välttämisyruokavalio sekä eettiset että uskonnolliset ruokarajoitukset. Vanhemmat täyttävät lomakkeen pääsääntöisesti lääkärin-, terveydenhoitajan tai ravitsemusterapeutin vastaanotolla.

- Pysyvä ruokavalio: ilmoitetaan vain kerran täyttämällä lomake 1. Pysyviä erityisruokavalioidia ovat keliakia- ja diabetesruokavalio (oma ateriasuunnitelma liitteeksi tarvittaessa). Terveydenhoitaja täyttää lomakkeen yhdessä vanhempien kanssa potilastietoihin perustuen. Laktoosittomasta ruokavaliosta riittää vanhempien täyttämä ilmoitus lomakkeella 1.
- Uskonnollinen tai eettinen ruokavalio: ilmoitetaan vain kerran täyttämällä lomake 1. Tilanteen muuttuessa on ilmoitettava asiasta suoraan keittiölle. Lakto-ovo-vegetaarinen ruokavalio järjestyy huoltajan tai yli 15-vuotiaan ruokailijan ilmoituksella. Vegaaniruokavalio kasvuikäisellä edellyttää ravitsemusterapeutilla käyntiä ennen todistuksen kirjoittamista. Ravitsemusterapeutille ohjataan terveydenhoitajan tai lääkärin vastaanotolta.
- Merkittävät ja vakavat ruoka-aineallergiat: Ilmoitetaan vuosittain lomakkeella 1. Ruokailupaikassa oltava myös tieto mahdollisesta adrenaliiniruiskeen käytöstä. Lomake täytetään yhdessä lääkärin, terveydenhoitajan tai ravitsemusterapeutin vastaanotolla. Lomake 2 täytetään vaikeissa ja moni



ruoka-aine allergioissa. Lomake 2 täytetään yhdessä lääkärin tai ravitsemusterapeutin vastaanotolla.

Ilmoituslomake ja lääkärintodistukset tulee päivittää erityisruokavaliota tarvitsevien asiakkaiden osalta vuosittain. Ilmoitus seuraavalle lukuvuodelle tulee tehdä 30.6. mennessä. Keliakian, diabeteksen, laktoosittoman ruokavalion sekä uskonnollisiin ja eettisiin syihin perustuva ruokavalion osalta todistus toimitetaan vain kerran.

#### MUUTOKSISTA ILMOITTAMINEN

- Huoltaja vastaa tiedon kulusta muutosten yhteydessä.
- Mikäli ruoka-aineallergioihin tulee lisäyksiä, vaaditaan niistä päivitetty todistus.
- Moniallergioissa yksittäisten ruoka-aineiden purkamiseen tai erityisruokavalion päättymiseen riittää huoltajan ilmoitus.
- Jos lapsi, jolla on erityisruokavalio, on pidempään poissa koulusta, toivotaan asiasta aina tiedotettavan kohteen keittiötä.
- Mikäli erityisruokavalioannos jää asiakkaalta toistuvasti syömättä, otetaan yhteyttä asiakkaaseen tai hänen huoltajaan.

#### TIEDON VÄLITTÄMINEN JA ARKISTOINTI

- Ruokavaliot kirjataan lomakkeen perusteella Jamix-tuotantojärjestelmään.
- Erityisruokavaliolomakkeiden ja -todistusten arkistoinnista vastaa ruokapalvelu.
- Huoltaja huolehtii että tieto erityisruokavaliosta saa myös päivähoito tai koulu.