

Tarjouspyyntö liikunnanohjauspalveluista 2022-2023

Nokian kaupungin liikuntapalvelut järjestää terveystuokuntaa eri-ikäisille kohderyhmille yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa ja hakee liikunnanohjausta seuraaviin liikuntaryhmiin syyskaudelle 2022 ja kevätkaudelle 2023.

Tiistai

Matalan kynnyksen jumppa ikääntyneille klo 9:00 - 9:45 (Fysioterapian tila)
Matalankynnyksen tasapainoryhmä ikääntyneille klo 10:00 - 10:45 (Fysioterapian tila)
Ikääntyneiden naisten kuntosali (kiertoharjoittelu) klo 9:30 - 10:30*

Torstai

Ikääntyneiden kuntosali (sekaryhmä, kiertoharjoittelu) klo 9:00 - 10:00*
Ikääntyneiden naisten kuntosali (kiertoharjoittelu) klo 10:00 - 11:00*

Lauantai

Koko perheen pallokoulu klo 10:30 - 11:30, Viholan koulun liikuntasali
Perhetemppu Kuperkeikka klo 15:15 - 17:15, Nokian koulun liikuntasali

Sunnuntai

Tatamitohinat klo 11.00-12.00, Nuijamiestentien liikuntatilan tatami
Koko perheen pallokoulu klo 16:00 - 17:00, Harjuniityn liikuntahallin monitoimisali

ErkkaJooga klo 12:00 - 12:45, Kirjasto- ja kulttuuritalo Virta, Hiomo
ErkkaJooga klo 12:45 - 13:30, Kirjasto- ja kulttuuritalo Virta, Hiomo

Päivät/vuorot avoimia:

Curling tutuksi, ajankohta avoin, Nokian jäähalli, toimintakausi lyhyempi (10krt)

Lasten luistelukoulu, ajankohta avoin, Nokian jäähalli, toimintakausi lyhyempi (10krt)

Easy Hockey, ajankohta avoin, Nokian jäähalli, toimintakausi lyhyempi (10krt)

*Huom! Ikääntyneiden kuntosaliryhmiin Nokian kaupungilla ei ole tilavarausta, joten toiminnantarjoajan on itse järjestettävä tila ja sisällytettävä se tarjoushintaansa. Jäähallin ryhmien kanssa toimintakausi neuvotellaan erikseen.

TOIMINTA-AJAT OVAT:

Ikääntyneiden liikuntaryhmien syyskausi: 29.8.-16.12.2022 (vko 42 ei toimintaa), 15krt.
Kevätkausi: 9.1.-8.5.2023 (vko 9 ei toimintaa), 16krt.

Lasten ja perheliikuntaryhmien syyskausi: 5.9.-11.12.2022 (vko 42 ei toimintaa), 13krt.
Kevätkausi: 16.1.-7.5.2023 (vko 9 ei toimintaa), 15krt.

TÄÄLLÄ SYNTYY  TTTA.

Liikunnanohjauspalveluiden järjestämisestä kiinnostuneet jättävät kirjallisen tarjouksen **6.6.2022 klo 15:00 mennessä**. Tarjouksesta tulee käydä ilmi ohjauspalvelua tarjoavan tahon ja ohjaajien kokemus sekä soveltuvuus (koulutus) terveysliikuntaryhmien ja eri-ikäisten liikkujien ohjaamiseen. Vastuuohjaaja nimettävä tarjoukseen. Palveluntarjoaja vastaa ohjauksen suunnittelusta, ohjaamisesta ja sijaisjärjestelyistä. Ryhmien tarkemmat tuntikuvaukset löytyvät erillisestä liitteestä. Osassa ryhmissä aikataulua on mahdollista muokata, ota yhteyttä terveysliikuntakoordinaattoriin ja tiedustele asiaa tarvittaessa. Osassa ryhmistä on seuroille vakikorvaushinta, tarkista liite 2: tuntikuvaukset.

Nokian kaupungin liikuntapalvelut pidättää oikeuden aikataulujen/ryhmien muutoksiin ja tarjouksien hylkäämiseen, siinä tapauksessa, että päättää järjestää liikunnanohjauksen itse tai ryhmät eivät toteudu alle 10 ilmoittautujan vuoksi.

Tarjoukset jätetään määräaikaan mennessä sähköpostilla osoitteeseen vapaa-aikakeskus@nokiankaupunki.fi tai Nokian kaupunki, Vapaa-aikapalvelut, Välikatu 11, 37100 Nokia. Tarjoushinnat tulee ilmoittaa verottomina ja tuntikorvauksen mukaisesti. Tarjouksen on oltava voimassa kolme kuukautta tarjouksen jättämisestä. Myös osatarjous hyväksytään.

Lisätietoja antaa:

Sini Karsa

Terveysliikuntakoordinaattori

044 4860 917

etunimi.sukunimi@nokiankaupunki.fi