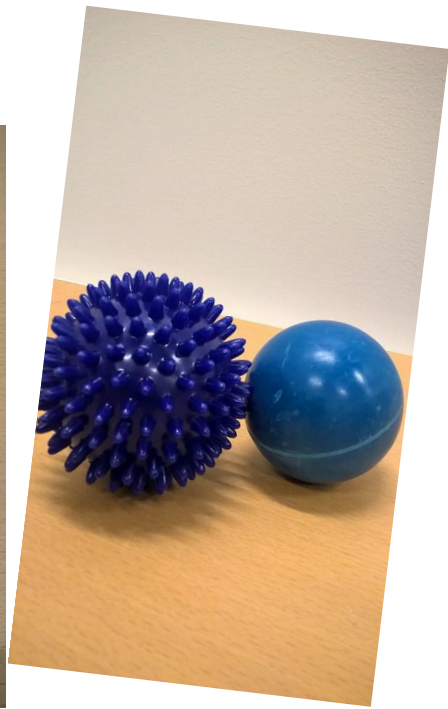


# NEPSY- LAINAAMO

## Välinelista



Nokian kaupunginkirjasto

## AJASTINKELLO (iso)



Ajastin on visuaalinen kello, josta lapsi ja aikuinen pystyvät näkemään ajan kulun. Kelloon säädetty aika näyttää jäljellä olevan ajan punaisena sektorina. Ajastimen takana olevan magneetin avulla sen voi kiinnittää esimerkiksi jääkaapin oveen.

Lasten on usein vaikea hahmottaa ajankulkua. Siirtymätilanteet, kuten esim. pukeutuminen ja ulos siirtyminen, ovat monille lapsille haastavia. Kello auttaa lasta keskittymään käynnissä olevaan toimintoon ja näin ollen suoriutumaan siitä helpommin. Kellon avulla voidaan rajoittaa joitakin toimintoja mm. pelaamis- tai tv:n katsomisaikaa.

Anna lapselle alussa sen verran aikaa toiminnon suorittamiseen, että hän varmasti onnistuu. Auta lasta onnistumaan, jotta lapsen innostus säilyy. Onnistumisen kokemukset kasvattavat lapsen itsetuntoa ja omatoimisuutta.

Aluksi kelloa kannattaa käyttää vain yhteen toimintoon kerrallaan. Näin lapsen on helpompi keskittyä meneillään olevan toiminnon suorittamiseen. Aamuisin voidaan esimerkiksi säätää jokaiseen toimintoon erikseen oma aikansa, aamupalalle oma aika, sen jälkeen hampaiden pesulle ja sitten pukemiselle omansa. Vähitellen kun aamutoimet alkavat sujua, voidaan kaikille toimille säätää yksi yhteinen aika: harjoituksen tuloksena kaikki aamutoimet tulevat suoritetuiksi ennalta sovitussa ajassa kellon mukaan.

### **Puhdistus: Kostealla siivouspyyhkeellä**

**Osat:** 1 ajastinkello (16 cm x 16 cm x 5 cm) + ohjeet + säilytyskotelo

**Laina-aika:** 4 viikkoa

**Korvaushinta:** 14,90 €

## AJASTINKELLO (pieni)



Ajastin on visuaalinen kello, josta lapsi ja aikuinen pystyvät näkemään ajan kulun. Kelloon säädetty aika näyttää jäljellä olevan ajan punaisena sektorina. Ajastimen takana olevan magneetin avulla sen voi kiinnittää esimerkiksi jääkaapin oveen.

Lasten on usein vaikea hahmottaa ajankulkua. Siirtymätilanteet, kuten esim. pukeutuminen ja ulos siirtyminen, ovat monille lapsille haastavia. Kello auttaa lasta keskittymään käynnissä olevaan toimintoon ja näin ollen suoriutumaan siitä helpommin. Kellon avulla voidaan rajoittaa joitakin toimintoja mm. pelaamis- tai tv:n katsomisaikaa.

Anna lapselle alussa sen verran aikaa toiminnon suorittamiseen, että hän varmasti onnistuu. Auta lasta onnistumaan, jotta lapsen innostus säilyy. Onnistumisen kokemukset kasvattavat lapsen itsetuntoa ja omatoimisuutta.

Aluksi kelloa kannattaa käyttää vain yhteen toimintoon kerrallaan. Näin lapsen on helpompi keskittyä meneillään olevan toiminnon suorittamiseen. Aamuisin voidaan esimerkiksi säätää jokaiseen toimintoon erikseen oma aikansa, aamupalalle oma aika, sen jälkeen hampaiden pesulle ja sitten pukemiselle omansa. Vähitellen kun aamutoimet alkavat sujua, voidaan kaikille toimille säätää yksi yhteinen aika: harjoituksen tuloksena kaikki aamutoimet tulevat suoritetuiksi ennalta sovitussa ajassa kellon mukaan.

### **Puhdistus: Kostealla siivouspyyhkeellä**

**Osat:** 1 ajastinkello ( 6 cm x 6 cm x 4 cm) + 1 laminoitu ohje

**Laina-aika:** 4 viikkoa

**Korvaushinta:** 7,90 €

# AJASTINKELLO PAHVIKOTELOSSA



Ajastin on visuaalinen kello, josta lapsi ja aikuinen pystyvät näkemään ajan kulun. Kelloon säädetty aika näyttää jäljellä olevan ajan punaisena sektorina. Ajastimen takana olevan magneetin avulla sen voi kiinnittää esimerkiksi jääkaapin oveen.

Lasten on usein vaikea hahmottaa ajankulkua. Siirtymätilanteet, kuten esim. pukeutuminen ja ulos siirtyminen, ovat monille lapsille haastavia. Kello auttaa lasta keskittymään käynnissä olevaan toimintoon ja näin ollen suoriutumaan siitä helpommin. Kellon avulla voidaan rajoittaa joitakin toimintoja mm. pelaamis- tai tv:n katsomisaikaa.

Anna lapselle alussa sen verran aikaa toiminnon suorittamiseen, että hän varmasti onnistuu. Auta lasta onnistumaan, jotta lapsen innostus säilyy. Onnistumisen kokemukset kasvattavat lapsen itsetuntoa ja omatoimisuutta.

Aluksi kelloa kannattaa käyttää vain yhteen toimintoon kerrallaan. Näin lapsen on helpompi keskittyä meneillään olevan toiminnon suorittamiseen. Aamuisin voidaan esimerkiksi säätää jokaiseen toimintoon erikseen oma aikansa, aamupalalle oma aika, sen jälkeen hampaiden pesulle ja sitten pukemiselle omansa. Vähitellen kun aamutoimet alkavat sujua, voidaan kaikille toimille säätää yksi yhteinen aika: harjoituksen tuloksena kaikki aamutoimet tulevat suoritetuiksi ennalta sovitussa ajassa kellon mukaan.

**Puhdistus: Kostealla siivouspyyhkeellä**

**Osat: 7 cm x 7 cm x 5 cm + säilytyskotelo**

**Laina-aika: 4 viikkoa**

**Korvaushinta: 4,20 kpl**

# KUULOSUOJAIMET



Kuulosuojaimia voidaan käyttää kun äänet tuntuvat lapsesta liian voimakkailta ja häiritsevät. Myös keskittymistä vaativissa tilanteissa kuulosuojaimet ovat monelle avuksi, vaikka ääniä ei juuri kuuluisikaan. Kuulosuojaimet rauhoittavat ja vähentävät äänien tuomaa ahdistusta ja kivun tunnetta korvissa.

**Puhdistus:** Kostealla siivouspyyhkeellä

**Osat:** 1 kuulosuojaimet (siniset tai vaaleanpunaiset) + ohjeet + säilytyskotelo

**Laina-aika:** 4 viikkoa

**Korvaushinta:** 9,90 €

# POLKUPYÖRÄN SISÄRENGAS



## KÄYTTÖTARKOITUS:

- Kiinnitä sisärengas/ kuminauha tuolin jalkoihin melko kireästi.
- Lapsi voi työntää tiukkaa sisärengasta/ kuminauhaa jaloillaan.
- Tämä mahdollisesti vähentää levottomuutta ja auttaa lasta keskittymään meneillään olevaan asiaan.
- Lapsi saa luvallista liikettä, joka voi auttaa liikehakuista lasta keskittymään.
- Liikettä hieman vastustava sisärengas/ kuminauha tuottaa myös syvätuntoaistimusta, joka rauhoittaa keskushermostoa ja auttaa lasta keskittymään esim. opetukseen.

## Puhdistus: Kostealla siivouspyyhkeellä

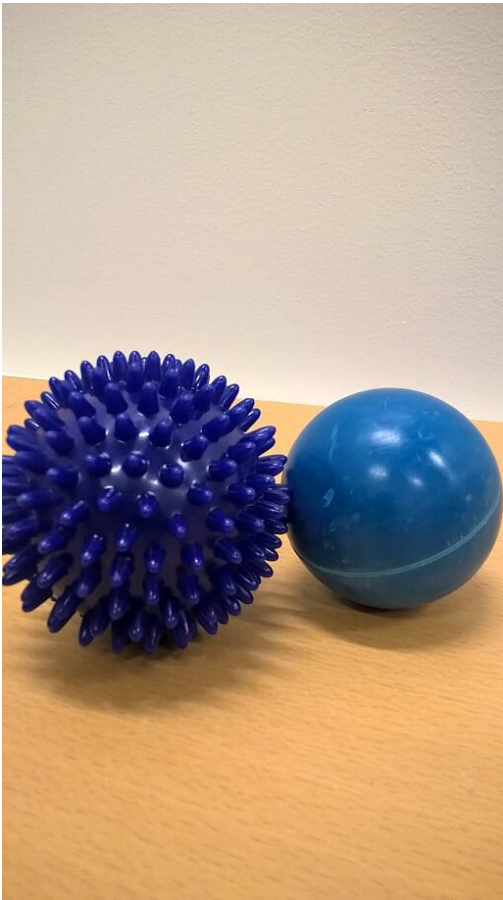
**Osat:** 1 polkupyörän sisärengas 26" + ohje + säilytyskotelo

**Laina-aika:** 4 viikkoa

**Korvaushinta:** 2,90 €



## TERAPIAPALLOSETTI



Nystyräpallo sopii keuhonhahmotusharjoituksiin, hierontaan, sormiharjoitteluun ja pintaverenkierron parantamiseen. Nystyräpallon pyörittely käsissä antaa lapselle tai nuorelle sallittua aktiivisuutta, mikäli paikallaan pysyminen on haastavaa.

**Puhdistus: Käsipesu astianpesuaineella**

**Osat:** 1 nystyräpallo (7 cm x 7 cm x 7 cm) + 1 lacrosse-pallo (6 cm x 6 cm x 6 cm) + 2 ohjelappua + säilytyskotelo

**Laina-aika:** 4 viikkoa

**Korvaushinta:** 9,90 €

# TIIMALASI



Tiimalasin avulla lapsen on helpompi hahmottaa ajan kulkua.

Siirtymätilanteet, kuten esim. pukeutuminen ja ulos siirtyminen, ovat monille lapsille haastavia. Tiimalasi auttaa lasta keskittymään käynnissä olevaan toimintoon ja näin ollen suoriutumaan siitä helpommin. Tiimalasin avulla voidaan rajoittaa joitakin toimintoja mm. pelaamis- tai tv:n katsomisaikaa.

Anna lapselle alussa sen verran aikaa toiminnon suorittamiseen, että hän varmasti onnistuu. Auta lasta onnistumaan, jotta lapsen innostus säilyy. Onnistumisen kokemukset kasvattavat lapsen itsetuntoa ja omatoimisuutta.

Aluksi tiimalasia kannattaa käyttää vain yhteen toimintoon kerrallaan. Näin lapsen on helpompi keskittyä meneillään olevan toiminnon suorittamiseen. Aamuisin voidaan esimerkiksi asettaa jokaiseen toimintoon erikseen oma aikansa, aamupalalle oma aika, sen jälkeen hampaiden pesulle ja sitten pukemiselle omansa. Vähitellen kun aamutoimet alkavat sujua, voidaan kaikille toimille säätää yksi yhteinen aika: harjoituksen tuloksena kaikki aamutoimet tulevat suoritetuiksi ennalta sovitussa ajassa tiimalasin mukaan.

30 s, 1 min, 3 min, 5 min ja 10 min

## **Puhdistus: Kostealla siivouspyyhkeellä**

**Osat:** 1 tiimalasi pahvikotelossa; 4 cm x 15 cm + ohjeet

**Laina-aika:** 4 viikkoa

**Korvaushinta:** 4,90 €