



AVOINNA MA-PE KLO: 9-13 Puh. 0401334652

Käyntiosoite: Maununkatu 10 C katutaso (apuvälineyksikön vieressä)

## Nokian lähitori Setori, ikäihmisten olohuoneen ohjelma Huhtikuussa 2022

Päivä	Klo	Ohjelma
Pe 1.4.22	10.00	Bingo
Ma 4.4.22	10.30	Puhujavieraana ikäihmisten palveluiden sosiaalityöntekijä Sari Helmijoki
Ti 5.4.22	10.30	Paula Kerola/kirjoituksia
Ke 6.4.22	10.30	Tuolijumppa, ohjaajana fysioterapeutti Anna
To 7.4.22	10.00	Pappi paikalla
Pe 8.4.22	10.00	Bingo
Ma 11.4.22	10-12	Sairaanhoitajan vastaanotto ilman ajanvarausta
Ti 12.4.22	10.00	Levyraati
Ke 13.4.22	10.30	Tuolijumppa, ohjaajana fysioterapeutti Anna
To 14.4.22	10.00	Viikkovisailu/Tuija
<b>Pe 15.4.22</b>	<b>SULJETTU</b>	<b>PITKÄPERJANTAI</b>
<b>Ma 18.4.22</b>	<b>SULJETTU</b>	<b>2.PÄÄSIÄISPÄIVÄ</b>
Ti 19.4.22	10.30	Tuulia Tachizawa/Kertoo Japanin kulttuurista
Ke 20.4.22	10.30	Tuolijumppa, ohjaajana fysioterapeutti Anna
To 21.4.22	9-12.30	Senior Shop/ vaatemyynti
Pe 22.4.22	10.00	Bingo
Ma 25.4.22	10.00	Tasapainoilua
Ti 26.4.22	10.00	Tarratikkakisa
Ke 27.4.22	10.30	Tuolijumppa, ohjaajana fysioterapeutti Anna
To 28.4.22	10.00	Viikkovisailu/Tuija
Pe 29.4.22	10.00	Muistellaan nuoruuden Vappujuhlia