

# EMÄKOSKEN KOULU

**lv. 2022 - 2023**



**Valinnaiskurssit**

**9. luokka**

## **VALINNAISUUS LUKUVUONNA 2022 - 2023**

Viime vuonna valittu pitkä valinnaisaine jatkuu 9. luokalla. Viestintä jatkaa omaa painotustaan, samoin lumate. Muut valitsevat yhden keskipitkän 2 vvt valinnaisen ja lisäksi kaikki valitsevat yhden lyhyen 1 vvt valinnaisen.

Voit tutustua valinnaisainetarjontaan tämän oppaan avulla. Varsinaiset valinnat varavalintoihin tehdään wilmassa oppituntien aikana viikolla 7.

### **2 vvt VALINNAISET**

- BÄNDIKURSSI (wMUBL)
- TEKNINEN TYÖ (wTNL)
- TEKSTIILITYÖ (wTSL)
- KUVATAIDE (wKUL)
- KAIKEN MAAILMAN LEIVONNAISET (wKOK)
- OMAT RAHAT HALTUUN - TALOUSTAITO- JA YRITTÄJYYSKURSSI (wTAY)
- JOHDATUS LUKION MATEMATIIKKAAN 1+2 (wMAL)
- ILMAISUN ILOA (wAIL)

### **1 vvt VALINNAISET**

- ARE YOU READY? ÄR DU REDO? (zENR)
- BRATWURST, BMW UND BISCHOFSHOFEN (zSAB)
- ESPANJALAISTA ELÄMÄNMENOA (zESE)
- JOHDATUS LUKION MATEMATIIKKAAN 1 (zMAL)
- JOHDATUS LUKION FYSIIKKAAN (zFYL)
- VALOKUVAUKSEN PERUSTEET (zVAL)
- SOITON ALKEET (xMUS)
- ELOKUVAKURSSI (xKUE)
- MAALAUUS- JA SAVITYÖPAJA (xKUMS)
- TEKNINEN TYÖ JA TEKNOLOGIA (xTNT)
- HANDMADE -TEKSTIILITYÖ (xTSH)
- KUNTOILU KUNNIAAN (xKKU)
- LISÄÄ LIIKUNTAA (xLIL)
- WANHOJEN TANSSIT (xLIW)
- KOTITALOUTTA TUTKIVALLA OTTEELLA (xKOT)

## VALINNAISAINEIDEN VALINTA JA ARVIOINTI EMÄKOSKEN KOULUSSA

Valinnaisaineiden yhteisenä tehtävänä on syventää oppimista, laajentaa opintoja ja vahvistaa jatko-opintovalmiuksia oppilaan oman mielenkiinnon mukaan (Ops, 2014). Tämä opas esittelee lyhyesti Emäkosken koulun valinnaisainetarjonnan 9.luokalle tehtäviä valintoja varten. Varsinaiset valinnat varavalintoihin tehdään Wilmassa oppituntien aikana helmikuussa. Oppilaille järjestetään myös valinnaisainemessut helmikuun aikana. Tästä tiedotamme tarkemmin lähempänä ajankohdtaa.

### VALINNAISAINEIDEN ARVIOINTI

Pitkistä ja keskipitkistä (2 vvt) valinnaisaineista tulee numeroarvosana. Lyhyistä (1 vvt) valinnaisista tulee sanallinen arviointi (HYV / HYL). Taito- ja taideaineen valinnaisesta ei tule erillistä arvosanaa päättötodistukseen, vaan ne arvioidaan osana jo 7. luokalla alkanutta oppiainetta. Muista valinnaisaineista tulee erillinen numero- tai sanallinen arvosana.

### VALINNAISAINEIDEN VAIKUTUS JATKO-OPINTOIHIN HAKEUTUMISEEN

**Ammatillisen koulutuksen valintapisteisiin** vaikuttavat arvosanojen osalta sekä kaikkien aineiden keskiarvo (luku- sekä taito- ja taideaineet) että kolmen parhaan taito- ja taideaineen arvosanojen keskiarvo. Keskiarvoihin sisältyvät myös erilliset taito- ja taitoaineisiin tai lukuaineisiin sisältyvien valinnaisten arvosanat. Valinnaiset huomioidaan osaksi keskiarvoa laskemalla ensin lukuaineen ja siihen liittyvän valinnaisaineen keskiarvo.

Esim. Oppilas saa yhteiskunnasta arvosanan 7 ja siihen liitetystä valinnaisaineesta Omat rahat haltuun-kurssista 9, jolloin keskiarvoksi tulee 8. Tällöin keskiarvo 8 lasketaan osaksi kaikkien aineiden keskiarvoa historian osalta.

**Lukioon** haetaan yleensä vain lukuaineiden keskiarvolla. Poikkeuksena A2- tai B2-valinnaiset kielet, jotka lasketaan mukaan lukuaineiden keskiarvoon. Koulutuksen järjestäjä voi halutessaan sisällyttää taito- ja taideaineiden arvosanat osaksi erityislinjojen valintaperusteita. Huomioitahan, että tasapistetilanteissa opiskelijavalintaan vaikuttaa myös kaikkien aineiden keskiarvo. (Opintopolku.fi)

Lisätietoja valinnaisaineiden valintaan liittyvistä asioista voit kysyä:

Rehtorilta Mari Larikka puh. 040 7799 056

Opinto-ohjaajilta Jaana Heikkilä puh. 044 9061 295 ja Kati Kettunen puh. 044 9061 294.

**9.luokalla jatkuu viime vuonna valittu pitkä taito- ja taideaineen valinnainen. Sen lisäksi valitut valinnaisia seuraavasti:**

- yksi keskipitkä (9.luokan kestävä, 2 vvt) muu valinnainen
  - painotusluokkalaiset valitsevat painotusaineen valinnaisen
- yksi lyhyt valinnainen (9.luokalla lukukauden kestävä, 1 vvt)

# WILMAOHJE: VALINNAISAINEIDEN VALINTA 9.LUOKALLE

## ALOITA TÄSTÄ:

1. Kirjautu sisään Wilmaan selaimen kautta oppilaan tunnuksilla
2. Valitse “kolmen pisteen valikosta” **kurssitarjotin**
3. Valitse **kurssitarjottimeen**
4. Valitse **Kurssitarjotin 9.lk valinnaiset 2022-2023**
5. Tee valinnat näin:

## OPPILAS EI OLE PAINOTUSLUOKALLA

1. **9.lk ensisijainen keskipitkä valinnainen:** Valitse yksi keskipitkä valinnainen ja sille kaksi varavalintaa.
2. **9.lk ensisijainen lyhyt valinnainen:** Valitse yksi lyhyt valinnainen ja sille kaksi varavalintaa.

## OPPILAS PAINOTUSLUOKALLA (LUMATE ja VIESTINTÄ)

1. **9.lk ensisijainen keskipitkä valinnainen:** Valitse yksi painotusaineesi valinnainen (Viestintä (wVIV), Lumate (wLKR)).
2. **9.lk ensisijainen lyhyt valinnainen:** Valitse yksi lyhyt muu valinnainen ja sille kaksi varavalintaa.

**HUOM! VALINTOJA EI TARVITSE ERIKSEEN TALLENTAA!**

## Valintojen kuvaukset:

### **BÄNDIKURSSI (wMUBL), 2 vvt**

- Sisältö:
- kurssilla soitetaan ja lauletaan monipuolisesti ohjelmistoa eri aikakausilta ja eri musiikkityyleistä
  - kurssilla voidaan tutustua eri bändisoittimiin ja soittotyyleihin, laulutekniikkaan sekä esitys- ja valotekniikkaan
  - kurssilla on mahdollisuus monipuoliseen luovaan musiikilliseen ilmaisuun ja musiikin tuottamiseen yksin ja yhdessä muiden kanssa
  - yhteissoitossa opitaan kuuntelemaan muita
  - kerrataan ja syvennetään aiemmin opittuja musiikillisia taitoja
  - lisäksi oppilaat saavat tilaisuuksia oman oppimisensa suunnitteluun ja arviointiin

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on antaa oppilaille myönteisiä musiikillisiä kokemuksia sekä iloa musiikin tuottamisesta itse ja osana musiikillista yhteisöä.

Arviointi: Numeroarviointi

### **TEKNINEN TYÖ (wTNL), 2 vvt**

Tekninen työ on sekä tytöille että pojille sopiva oppiaine, jossa opitaan ymmärtämään tekniikkaa ja sen suomaa mahdollisuuksia. Oppitunneilla työskennellään eri materiaaleilla oppilaan itse valitsemien työaiheiden parissa, jolloin oppilaan suunnittelutaito, luovuus ja ongelmanratkaisukyky kehittyvät. Oppilas oppii työskentelemään tavoitteensa saavuttamiseksi saaden tärkeitä tietoja ja taitoja tulevaa elämää varten. Tekninen työ antaa valmiuksia pyrkiä kädentaitoja vaativiin ammatteihin.

Sisältö: Oppitunneilla työskennellään eri materiaaleilla toteuttaen oppilaan omia projekteja.

Tavoitteet: Oppilas oppii toteuttamaan oman projektinsa ja oppii tuotteen valmistusta suunnittelusta viimeistelyyn saakka.

Arviointi: Numeroarviointi

### **TEKSTIILITYÖ (wTSL), 2 vvt**

Tekstiilityö sopii sekä tytöille että pojille. Käsityö harjaannuttaa ajattelutaitoja, ongelmanratkaisukykyä, luovuutta, käsien ja silmien yhteistyötä, molempikäti-syyttä ja sorminäppäryyttä. Näitä taitoja tarvitset tulevaisuudessa kaikkialla –

kotona, parisuhteessa ja työelämässä kaikissa ammateissa. Käsitöistä voit saada itsellesi kehittävän harrastuksen.

**Sisältö:** Valitset itse ne käsityön osa-alueet, joita haluat opiskella. Painotut tekstiilityöhön laajentaen ja syventäen aiemmin oppimiasi tekniikoita - ompelu, neulonta, virkkaus, kudonta, kirjonta, huovutus, värjäys, painanta, silkkimaalaus. Sinua kannustetaan innovoimaan eli keksimään uudenlaisia tuotteita ja uusia valmistustapoja. Halutesasi voit toteuttaa osan työstä myös teknisen työn puolella.

**Tavoitteet:** Suunnittelet ja valmistat itse laadukkaita ja ekologisia tuotteita - vaatteita ja/tai sisustustekstiilejä joko itselle, lemmikkieläimelle tai jollekin muulle. Sukellat muodin maailmaan, tutustut muoti- ja sisustussuunnittelijoihin sekä muihin käsityöhön liittyviin ammatteihin ja työpaikkoihin.

**Arviointi:** Numeroarviointi

### **KUVATAIDE (wKUL), 2 vvt**

**Sisältö:** Kuvataiteen lyhyt valinnainen on yhden vuoden monipuolinen kuvataiteen kurssi. Piirtäminen ja maalaaminen eri tekniikoin, savimuotoilu ja keramiikka, kuvanveisto, rakentelu ja pienoismallit, valokuvaus ja kuvankäsittely. Aiheet ovat vaihtelevia.

**Tavoitteet:** Teknisten taitojen lisäksi myös oman ilmaisun kehittäminen. Kuvataide on monipuolinen oppiaine, ja tunneilla on tekemisen meininki. Kuvataide antaa paljon valmiuksia jatko-opintoja varten.

**Arviointi:** Numeroarviointi

### **KAIKEN MAAILMAN LEIVONNAISET (wKOK), 2 vvt**

**Sisältö:** Valmistetaan kansainvälisiä leivonnaisia. Kerrataan leivonnän perusteita ja syvennetään jo aiemmin opittuja tietoja ja taitoja.

**Tavoite:** Tutustutaan laajemmin eri ruokakulttuurien leivonnaisiin ja raaka-aineisiin.

**Arviointi:** Numeroarviointi

## **OMAT RAHAT HALTUUN - TALOUSTAITO- JA YRITTÄJYYSKURSSI (wTAY), 2 vvt**

Haluatko paremman ymmärryksen oman talouden hallinnasta, sijoittamisesta, palkkatyöstä sekä yrittäjyydestä? Haaveiletko itsesi työllistämisestä kesäksi tai lisäänsioita ympäri vuoden?

**Sisältö:** Syyslukukaudella käsitellään talouteen liittyviä keskeisiä perusasioita, kuten tuloja, menoja, lainanottoa, sijoittamista sekä palkkatyötä ja yrittäjyyttä. Teemme retkiä paikallisiin yrityksiin ja saamme eri alojen asiantuntijoita vieraaksemme. Kevätlukukaudella voit valita, haluatko syventää taloustaitojasi edelleen vai suunnitella kannattavaa yritystoimintaa ja perustaa ihan oikean yrityksen.

**Tavoitteet:** Pohdit omaa kuluttamistasi tarpeen syntymisestä tuotteen tai palvelun elinkaaren päättymiseen saakka. Tutustut erilaisiin vaihtoehtoihin tulojen hankkimiseksi muun muassa säästämisen ja sijoittamisen sekä palkkatyön ja yrittäjyyden kautta. Yrittäjämäisen asenteen lisäksi opit viestintää ja markkinointia, talouden suunnittelua, kirjanpitoa ja verotusta sekä raportointia. Verkostoidut paikallisten yrittäjien ja muiden toimijoiden kanssa.

**Arviointi:** Numeroarviointi.

Arvioinnissa otetaan huomioon projektitehtävien lisäksi oma aktiivisuus, innostuneisuus, oma-aloitteisuus ja kyky toimia ryhmässä. Luonteeltaan arviointi on jatkuvaa ja siihen kuuluu itse-, vertais- ja opettajan antama arviointi.

## **JOHDATUS LUKION MATEMATIIKKAAN 1+2 (wMAL), 2 vvt**

**Sisältö:** Valinnaisaineessa tutustutaan lukion matematiikan 1. ja 2. kurssiin lukion oppikirjojen, vanhojen ylioppilaskirjoitustehtävien ja sähköisen oppimateriaalin avulla. Opiskelussa painotetaan tuntityöskentelyä, joten kotitehtävien suorittamista ei vaadita.

**Tavoitteet:** Opintojen tavoitteena on madaltaa kynnystä peruskoulun ja lukion matematiikan opiskelun välillä parantamalla laskurutiinia ja syventämällä matematiikan osaamista.

**Arviointi:** Numeroarviointi

Arviointiperusteina ovat jatkuva näyttö, hyväksytysti suoritettut harjoitustyöt ja kirjalliset tehtävät.

## **ILMAISUN ILOA (wAIL), 2 vvt**

Sisältö: Työtapoina ovat rentoutumis-, keskittymis-, kontakti-, tunne-, aisti- ja improvisaatioharjoitukset. Pääosin harjoitukset tehdään pareittain tai ryhmissä. Mahdollisuus on myös tehdä esityksiä koulun tilaisuuksiin.

Tavoitteet: Kurssilla pyritään vapauttamaan ja kehittämään oppilaan luovuutta, uskallusta ja itseluottamusta. Oman kokonaisilmaisun taitojen kehittyminen tuottaa ilmaisun iloa. Jokaisella on mahdollisuus kehittyä omien taitotasojensa mukaan.

Arviointi: Numeroarviointi.

Arvioinnissa otetaan huomioon oma aktiivisuus, innostuneisuus, oma-aloitteisuus ja kyky toimia ryhmässä. Luonteeltaan arviointi on jatkuvaa, ja siihen kuuluu itse-, vertais- ja opettajan antama arviointi.

## **ARE YOU READY? ÄR DU REDO?**

### **VALMIUKSIA ENGLANNIN JA RUOTSIN KIELEN LUKIO-OPISKELUUN (zENR), 1 vvt, kevätlukukausi: puolet englantia, puolet ruotsia**

Sisältö: Englanti

Erilaisten autenttisten tekstien ja kuuntelujen kautta laajennamme sanavarastoa ja kertaamme keskeisiä kielioppirakenteita, unohtamatta maantuntemusta. Harjoitteleme myös eri tyylisten tekstien kirjoittamista sekä keskustelutaitoja vieraalla kielellä.

Ruotsi

Kertaamme peruskoulussa opittua kielioppia ja vahvistamme sanavarastoa erilaisten tekstien ja kuuntelujen avulla. Laajennamme tietämystä Pohjoismaista. Lisäksi harjoitteleme suullista ilmaisua ruotsiksi.

Tavoitteet: Oppilaiden valmiudet opiskella kieliä tavoitteellisesti ja itsenäisesti kehittyvät.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

## **BRATWURST, BMW UND BISCHOFSHOFEN (zSAB), 1 vvt**

Sisältö: Kurssilla tutustutaan Keski-Euroopan saksankielisiin maihin eli Saksaan, Sveitsiin ja Itävaltaan niin kielen, kulttuurin kuin vaikkapa maantieteenkin osalta. Samalla opit hieman saksan kieltä. Mitään etukäteistietoja tai taitoja ei tarvita, mutta kurssi sopii hyvin myös heille, jotka tavalla tai toisella ovat kiinnostuneita saksan kielen opiskelusta.



Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on tutustua saksankielisiin maihin esimerkiksi matkailun, ruoan, musiikin, urheilun ym. eri elämänalueiden kautta. Siinä ohessa on tavoitteena oppia myös hieman saksan kieltä.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **ESPANJALAISTA ELÄMÄNMENOA (zESE), 1 vvt**

Sisältö: Kurssilla harjoitellaan arkikielessä ja matkailussa tarvittavaa helppoa sanastoa ja tilanteita sekä suullisesti että kirjallisesti. Tutustutaan myös espanjalaiseen kulttuuriin ja elämänmenoon mm. kuuntelemalla espanjalaista musiikkia sekä valmistamalla espanjalaisia ruokia ja leivonnaisia. Saamme mahdollisesti myös espanjankielisiä vieraita.

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on opetella espanjan kielen alkeita ja Espanjan matkalla tarvittavaa sanastoa. Tutustutaan espanjan kielen ominaispiirteiden lisäksi espanjankieliseen maailmaan ja kulttuuriin.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **JOHDATUS LUKION MATEMATIIKKAAN 1 (zMAL), 1 vvt**

Sisältö: Valinnaisaineessa tutustutaan lukion matematiikan 1. kurssiin lukion oppikirjojen, vanhojen ylioppilaskirjoitustehtävien ja sähköisen oppimateriaalin avulla. Opiskelussa painotetaan tuntityöskentelyä, joten kotitehtävien suorittamista ei vaadita. HUOM! Tätä kurssia ei suositella lumate-luokkalaisille, sillä oma valinnainen sisältää jo tämän kurssin asiaa.

Tavoitteet: Opintojen tavoitteena on madaltaa kynnystä peruskoulun ja lukion matematiikan opiskelun välillä parantamalla laskurutiinia ja syventämällä matematiikan osaamista.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

Arviointiperusteina ovat jatkuva näyttö, hyväksytysti suoritettujen harjoitustyö ja kirjalliset tehtävät.

### **JOHDATUS LUKION FYSIIKKAAN (zFYL), 1 vvt**

Sisältö: Valinnaisaineessa tutustutaan lukion fysiikkaan lukion oppikirjojen, vanhojen ylioppilaskirjoitustehtävien ja muun oppimateriaalin avulla. Opiskelussa painotetaan tuntityöskentelyä, joten kotitehtävien suorittamista ei vaadita.

Tavoitteet: Opintojen tavoitteena on madaltaa kynnystä peruskoulun ja lukion fysiikan opiskelun välillä parantamalla laskurutiinia ja syventämällä fysiikan osaamista.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

Arviointiperusteina ovat jatkuva näyttö, hyväksytysti suoritettut harjoitustyöt ja kirjalliset tehtävät.

### **VALOKUVAUKSEN PERUSTEET (zVAL), 1 vvt**

Sisältö: Kurssilla tutustutaan monipuolisesti valokuvaukseen sekä sen perusteisiin ja välineisiin. Opiskelussa syvennetään optiikan perustietoja käytännön valokuvaamiseen, tutustutaan erilaisiin kuvausvälineisiin ja niiden toimintaan aina kännykkäkamerasta järjestelmäkameraan, harjoitellaan erilaisten kohteiden kuvaamista käytännössä sekä opetellaan kuvankäsittelyä.

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on tarjota oppilaille mahdollisuus tutustua kameran toimintaan ja auttaa ymmärtämään valokuvauksen perusteita niin tekniseltä kuin luovaltakin kantilta.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

Arviointiperusteina ovat jatkuva näyttö ja hyväksytysti suoritettut harjoitustehtävät.

### **SOITON ALKEET (xMUS), 1 vvt**

Sisältö: Kurssilla opetellaan soiton alkeita eri soittimilla, kuten esim. piano ja muut kosketinsoittimet, kitara, basso, rummut ja laulu. Ryhmän kokoonpanosta riippuen voidaan soitettavia kappaleita valita yhdessä. Ohjelmisto koostuu monipuolisesti kappaleista eri vuosikymmeniltä ja eri musiikkityyleistä.

Tavoitteet: Voit valita yhden tai useamman soittimen, mitä tahtoisit oppia soittamaan.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **ELOKUVAKURSSI (xKUE), 1 vvt**

Sisältö: 9.luokan elokuvakurssilla käsikirjoitetaan ja toteutetaan pienryhmässä oma pienuiselokuva/-elokuvia. Vaihtoehtoisia tyyllilajeja ovat draama, komedia ja sketsit, musiikkivideo, jännitys- ja toimintaelokuva.

Tavoitteet: Oppia elokuvanteon perusteet ja eri työvaiheet: käsikirjoittaminen, kuvaaminen ja editoiminen sekä saada käsitys elokuvan eri lajeista. Kurssi sopii myös 8.luokan elokuvakurssin käyneille, sillä he voivat syventää taitojaan ja oppia lisää elokuvanteon osa-alueista ja tyyllilajeista.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **MAALAUS- JA SAVITYÖPAJA (xKUMS), 1 vvt**

Sisältö: Tällä kurssilla maalataan monipuolisesti käyttäen erilaisia värejä (akryylivärit, vesi- ja peitevärit oman valinnan mukaan). Savesta muotoillaan erilaisia veistoksia ja astioita. On mahdollisuus kokeilla dreijaamista sekä erilaisia lasitusmenetelmiä. Kurssilla saa keskittyä joko maalaamiseen tai savitöihin, tai tehdä molempia. Kurssin rakenne suunnitellaan oppilaiden toiveita kuunnellen. Saa maalata omavalintaisia aiheita tai yhteisesti annetuista aiheista. Vapaa ja rento ilmaisu on sallittua.

Tavoitteet: Maalaus- ja savimuovailutaitojen kehittäminen, oman ilmaisun löytäminen ja kehittäminen.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **TENKINEN TYÖ JA TEKNOLOGIA (xTNT), 1 vvt**

Kurssilla tutustutaan kaksi- ja kolmiulotteisen suunnittelun perusteisiin ja harjoitellaan tietokoneella tehtävää esineiden suunnittelua. Tutustutaan laser-työstön ja 3D-tulostuksen mahdollisuuksiin ja valmistetaan kurssilla suunniteltuja tuotteita.

Sisältö: Oppitunneilla työskennellään itsenäisesti suunnitellen erilaisia esineitä, rakenteita ja ympäristöjä erilaisia tietokoneympäristöjä (esim. Tinkercad, SketchUp) hyväksikäyttäen. Teoriaopiskelua ja runsaasti itsenäistä työskentelyä. Suunnitelmien toteuttamista lasersertyöstöasemalla ja 3D tulostimella.

Tavoitteet: Oppilas osaa työskennellä pitkäjänteisesti oman projektinsa parissa toteuttaen erilaisia CAD-piirustustekniikoita.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

### **HANDMADE -TEKSTIILITYÖ (xTSH), 1 vvt**

Sisältö: Käsillä tekeminen lisää ihmisen hyvinvointia. Valmistat itse suunnittelemasi vaatteita ja/tai sisustustekstiilejä.

Tavoitteet: Ymmärrät, kuinka kokonaisvaltaisesti ihminen kehittyy käsillä tehdessään.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

Hyväksytty suoritus edellyttää aktiivisuutta tunneilla.

### **KUNTOILU KUNNIAAN (xKKU), 1 vvt**

Kurssilla perehdytään kuntoliikuntaan monipuolisesti. Tunneilla on tarkoitus saada hiki virtaamaan ja haastettua kehoa niin liikkuvuuden, voiman kuin kestävyysdenkin puolesta. Kurssi on suunnattu tytöille.

Sisällöt: Oppilaat suunnittelevat kurssin sisällön yhdessä opettajan kanssa. Oppilaiden yksilölliset tavoitteet huomioiden muodostetaan erilaisia jaksoja (esimerkiksi: voima, kehonhallinta, liikkuvuus, kestävyys...) kurssiohjelmaan.

Yksittäisten tuntien ohjelma muodostetaan näiden jaksosisältöjen pohjalta.

Kurssilla käydään tutustumassa myös paikallisiin liikuntamahdollisuuksiin (esim. Punainen ovi, Hyve, Easy fit).

Kurssilla hyödynnetään nykyaikaisia mobiilisovelluksia ja syke/aktiivisuusmittareita.

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on antaa oppilaalle tiedolliset valmiudet oman kunnan kehittämiseen monipuolisia menetelmiä käyttäen.

Tavoitteena on antaa kipinä omaehtoisen kuntoilun jatkumiselle myös vapaa-aikana sekä myöhemmin tulevaisuudessa.

Kurssin alussa jokainen miettii itselleen sopivat tavoitteet.

Esimerkiksi kestävyyskunnan kohottaminen, lihaskunnan parantaminen tai ryhdin parantaminen.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

Hyväksytty kurssisuoritus vaatii aktiivista osallistumista kurssin sisältöön. Arviointiin sisältyy itsearviointia.

### **LISÄÄ LIIKUNTAA (xLIL), 1 vvt**

Sisältö: Pojille suunnatussa kurssissa perehdytään syvällisemmin perinteisiin ja yhdessä valittuihin liikuntalajeihin sekä tutustutaan paikkakunnan tarjoamiin liikuntapalveluihin.

Tavoitteet: Tarkoituksena on tarjota elämyksiä myös harvinaisempien liikuntalajien parissa. Lajivalikoimassa on mm. maila- ja joukkuepelejä, tarkkuuslajeja sekä kestävyys- ja lihaskuntolajeja.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

Arviointi perustuu monipuoliseen ja jatkuvaan näyttöön sekä ennakkoluulottomaan asenteeseen lajista riippumatta.

### **WANHOJEN TANSSIT (xLIW), 1 vvt**

Tällä kurssilla kertaamme jo opittuja piiritansseja sekä opettelemme uusia piiritansseja ja vanhojen tansseja. Kurssilla korostuu tanssin ja yhdessä tekemisen riemu. Kurssi toteutetaan sekaryhmänä.

Sisältö: Piiritanssit, joissa pari vaihtuu joka vuorolla. (Teksasin ruusu, Cicapo, Bushdance, Do sa do, Mignon perhevalssi).  
Vanhojen tansseista käymme läpi muun muassa Virginia reel, Fireman`s dance, Salty dog rag, Pas d`Espagne  
Lisäksi otamme huomioon kurssilaisten toiveet paritanssien saralta.

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on päästä tanssimaan oppilaiden suosikkeja säännöllisesti joka viikko puolen vuoden ajan. Tavoitteena on oppia uusia tansseja. Lukioon jatkaville tästä kurssista on myös hyötyä lukion vanhoja tansseja silmällä pitäen.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty

Hyväksytty kurssisuoritus vaatii aktiivista osallistumista kurssin sisältöön. Arviointiin sisältyy itsearviointia.

### **KOTITALOUTTA TUTKIVALLA OTTEELLA (xKOT), 1 vvt**

Sisältö: Valmistamme suomalaisia ja eurooppalaisia ruokia ja leivonnaisia.  
Hygieniapassi

Tällä kurssilla valmistetaan ruokia ja leivonnaisia ja syvennetään aiemmin opittuja tietoja ja taitoja. Kurssilla perehdytään ruoanvalmistuksen ja leivonnan ilmiöihin, esim. miksi taikina juoksettuu, leivonnaiset ruskistuvat tai sämpylät jäävät koviksi.

Tavoitteet: Ymmärtää ruoanvalmistuksen ja leivonnan erilaisia ilmiöitä ja tekijöitä, mitkä vaikuttavat lopputulokseen. Oppia soveltamaan ruoanvalmistus- ja leivontaohjeita sekä tutustua laajemmin ruokakulttuuriin.

Kurssilla opiskellaan hygieniapassiin vaadittavat elintarvikehygie-

nian perusteet. Hygieniapassista saattaa olla hyötyä esim. kesätyöpaikkaa hakiessasi.

Arviointi: Hyväksytty / hylätty