



## Urheiluluokka 2022–2023

Nokian lukioon on mahdollista hakeutua urheiluluokalle. Ryhmään sijoitetaan ohjatusti ja aktiivisesti harjoittelevia urheilijoita lajista riippumatta. Ryhmän opiskelijoiden lukujärjestykset pyritään laatimaan niin, että opiskelijoille järjestyy mahdollisimman hyvin aamuharjoitusaikoja (tiistai- ja torstai-aamut noin klo 8–9.15). Aamuharjoituksista opiskelijat saavat opintosuorituksia.

Ohjatut aamuharjoitukset on järjestetty lukuvuonna 2021–2022 jääturheilussa, koripallossa, jalkapallossa (futsalissa) ja salibandyssä. Näissä lajeissa ohjatut aamuharjoitukset jatkuvat 2022–2023, mikäli urheilijoiden määrä säilyy ennallaan tai kasvaa. Muissa lajeissa järjestetään ohjatut harjoitukset, mikäli urheilijoita hakeutuu Nokian lukioon riittävän monta. Niiden lajien urheilijat, joiden lajiin ei synny ohjattujen harjoitusten ryhmää, harjoittelevat oman valmentajan laatiman suunnitelman mukaan ja pitävät harjoituspäiväkirjaa aamuharjoituksista.

Ryhmään voidaan ottaa enintään 30 opiskelijaa. Mikäli hakijoita on yli 30, lukion rehtori tekee valinnan. Tärkeimmät kriteerit ovat urheilu- ja koulumenestys. Tarvittaessa järjestetään haastattelu. Jokaisen urheiluluokalle pyrkivän tulee täyttää **hakemuslomake** ja palauttaa se lukion kansliaan **viimeistään 22.3.2022**.

Juha Sainio, lukion rehtori  
Puh. 040 7799 043  
Sähköposti: [juha.sainio@nokiankaupunki.fi](mailto:juha.sainio@nokiankaupunki.fi)



*Hakemus urheiluluokalle*

Nimi: \_\_\_\_\_

Osoite: \_\_\_\_\_

Puhelinnumero: \_\_\_\_\_

Nykyinen koulu: \_\_\_\_\_

Lukuaineiden keskiarvo (viimeisimmässä arvostelussa): \_\_\_\_\_

Liikunnan numero: \_\_\_\_\_

Urheilulaji: \_\_\_\_\_

Seura: \_\_\_\_\_

Parhaat saavutukset: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ennätykset (jos kyseessä laji, jossa tulokset mitattavissa): \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Valmentajan lausunto urheilijasta (jatka tarvittaessa erilliselle paperille):

Valmentajan nimi ja puhelinnumero: \_\_\_\_\_

Päiväys ja opiskelijan allekirjoitus: \_\_\_/\_\_\_ 2022 \_\_\_\_\_

Huoltajan allekirjoitus ja nimen selvennös sekä puhelinnumero:

\_\_\_\_\_