

**Peruskoulujen ja Lukion ruokalista 23.8.-1.10. ruokalistaan voi tulla muutoksia**

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>23.8.</b> <b>Lihamakaroni- vuoka (l)</b> Salaatti	<b>24.8.</b> <b>Makkarakastike (g, l, k)</b> Peruna Salaatti	<b>25.8.</b> <b>Kalastajanpyö- rykkä (g, m, k)</b> Peruna Kermaviilikastike sitruunainen (g, l, k) Salaatti	<b>26.8.</b> <b>Naudanlihakas- tike Provencale (g, m, k)</b> Riisi Salaatti	<b>27.8.</b> <b>Kasvisherne- keitto (g, m, k)</b> Ruissämpylä Hedelmä
<b>30.8.</b> <b>Lihapullat (m, k)</b> <b>Kermaperunat (g, l, k)</b> Salaatti	<b>31.8.</b> <b>Ohrasuurimo- puuro (k)</b> Marjat Leikkele	<b>1.9.</b> <b>Broiler-riisikasvis- vuoka (g, l, k)</b> Salaatti	<b>2.9.</b> <b>Porkkananappi (g, m, k)</b> Perunasose (g, l, k) Salaatti	<b>3.9.</b> <b>Juustoinen kala- kasviskeitto (g, l, k)</b> Kaurasämpylä Hedelmä
<b>6.9.</b> <b>Pestopasta- vuoka (l)</b> Salaatti	<b>7.9.</b> <b>Curry broiler- kastike (g, l, k)</b> Riisi Salaatti	<b>8.9.</b> <b>Kirjolahikiusaus (g, l, k)</b> Salaatti Punajuuri	<b>9.9.</b> <b>Uunimakkara (g, m, k)</b> Perunasose (g, l, k) Salaatti	<b>10.9.</b> <b>Tomaattinen jauhelihakeitto (g, m, k)</b> Ruisleipä Hedelmä
<b>13.9.</b> <b>Lihakeitto (g, m, k)</b> Ruissämpylä Hedelmä	<b>14.9.</b> <b>Jauhelihakastike (g, m, k)</b> Spagetti Salaatti	<b>15.9.</b> <b>Kalapuikko (m)</b> Peruna Kermaviilikastike sitruunainen (g, l, k) Salaatti	<b>16.9.</b> <b>Kinkkukiusaus (g, l, k)</b> Salaatti	<b>17.9.</b> <b>Porkkanasose- keitto (g, l, k)</b> Raejuusto (g, l, k) Kaurasämpylä Hedelmä
<b>20.9.</b> <b>Mustamakkara (m, k)</b> Perunasose (g, l, k) Puolukkahillo Salaatti	<b>21.9.</b> <b>Mifu doro (g, l, k)</b> Pasta Salaatti	<b>22.9.</b> <b>Kalagratiini (g, l, k)</b> Peruna Salaatti Punajuuri	<b>23.9.</b> <b>Jauhelihaperuna- soselaatikko (g, l, k)</b> Salaatti	<b>24.9.</b> <b>Broilerkasvis- keitto (g, m, k)</b> Ruisleipä Hedelmä
<b>27.9.</b> <b>Lasagnette (l)</b> Salaatti	<b>28.9.</b> <b>Itämainen possupata (g, l, k)</b> Riisi Salaatti	<b>29.9.</b> <b>Sadonkorjuu juhla</b>  <b>Kasvispihvi (g, l, m)</b> Perunasose (g, l, k) Punajuurivuoka (g, l, k) Vihannespölkyt Valkosipulidippi (g, l, k)	<b>30.9.</b> <b>Kasvistortilla (l, k)</b> Kermaviilikastike minttu (g, l, k) Salaatti	<b>1.10.</b> <b>Makkarakeitto (g, m, k)</b> Kauraleipä Hedelmä