

Peruskoulujen ja Lukion ruokalista 4.10.-12.11. ruokalistaan voi tulla muutoksia

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
4.10. Lihamakaroni- vuoka (l) Salaatti Ketsuppi	5.10. Nakkikastike (g, l, k) Peruna Salaatti	6.10. Kalastajanpyö- rykkä (g, m, k) Peruna Kermaviilikastike sitruunainen (g, l, k) Salaatti Punajuuri	7.10. Naudanlihakas- tike Provencale (g, m, k) Riisi Salaatti	8.10. Hernekeitto (g, m, k) Ruisleipä Hedelmä Sinappi
11.10. Boltsispyö- rykkä (m, k) Spagetti Tomaattiyrtti- kastike (g, m, k) Salaatti	12.10. Texmex pytti- pannu (g, m, k) Chilikermaviili- kastike (g, l, k) Salaatti	13.10. Jauheliha- vihannescouscous (m, k) Salaatti	14.10. Pinaattiohukainen (l) Perunasose (g, l, k) Salaatti Puolukkahillo	15.10. Kahdenkalan- keitto (g, l, k) Kauraleipä Hedelmä
		SYYSLOMAVIKKO 18.-22.10.		
25.10. Lihakeitto (g, m, k) Ruisleipä Hedelmä	26.10. Jauhelihakastike (g, m, k) Spagetti Salaatti Ketsuppi	27.10. Kalapuikko (m) Peruna Kermaviilikastike sitruunainen (g, l, k) Salaatti Kurpitsapikkelssi	28.10. Kinkkukiusaus (g, l, k) Salaatti	29.10. Porkkanasose- keitto (g, l, k) Raejuusto (g, l, k) Kauraleipä Hedelmä
1.11. Mustamakkara (m, k) Perunasose (g, l, k) Salaatti Puolukkahillo Sinappi	2.11. Mifudoro (g, l, k) Pasta Salaatti Ketsuppi	3.11. Kalagradiini (g, l, k) Peruna Salaatti Punajuuri	4.11. Tomaattinen jauheliha-peruna- vuoka (g, m, k) Salaatti	5.11. Broilerkasvis- keitto (g, m, k) Ruisleipä Hedelmä
8.11. Lasagnette (l) Salaatti Ketsuppi	9.11. Itämainen possupata (g, l, k) Riisi Salaatti Kurpitsapikkelssi	10.11. Kirjolohimureke (g, l, k) Peruna Kermaviilikastike sitruunainen (g, l, k) Salaatti	11.11. Kasvistortilla (l, k) Kermaviilikastike minttu (g, l, k) Salaatti	12.11. Nakkikeitto (g, m, k) Kauraleipä Hedelmä