

Päiväkotien ruokalista 4.10.-15.10. ruokalistaan voi tulla muutoksia

Päivä	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 4.10.	Kaurapuuro , hedelmäsose pehmeäleipä, juusto, hedelmä	Lihamakaronivuoka (l) salaatti, ketsuppi	Persikkarahka (g, l, k) näkkileipä, tuorepala
ti 5.10.	Riisihiutalepuuro (maitoon) , hedelmäsose munakas (g, m), tuorepala	Nakkikastike (g, l, k) peruna salaatti	Vadelmakiisseli (g, m, k) pehmeäleipä, hedelmä
ke 6.10.	Jogurtti (g, l, k) , mansikka mysli (m, k) pehmeäleipä	Kalastajanpyörykkä (g, m, k) peruna kermaviilikastike sitruunainen (g, l, k) salaatti punajuuri	Mansikkavispipuuro (m, k) näkkileipä, leikkele, tuorepala
to 7.10.	Ruishiutalepuuro , hedelmäsose tuorepala	Naudanlihakastike Provencale (g, m, k) riisi salaatti	Mango-päärynä smoothie (g, l, k) pehmeäleipä, tuorepala
pe 8.10.	Vehnähiutalepuuro , hedelmäsose tuorepala	Hernekeitto (g, m, k) ruisleipä hedelmä sinappi	Ohukaiset (l), hillo näkkileipä, tuorepala
ma 11.10.	Kaurapuuro , hedelmäsose tuorepala	Boltsispyö-rykkä (m, k) spagetti tomaattiyrtti-kastike (g, m, k) salaatti	Mustikkakiisseli (g, m, k) pehmeäleipä, juusto, tuorepala
ti 12.10.	Helmipuuro , hedelmäsose tuorepala	Texmex pytti-pannu (g, m, k) chilikermaviilikastike (g, l, k) salaatti	Riisipirakka (l) munavoi (g, m) näkkileipä, tuorepala
ke 13.10.	Ruishiutalepuuro , hedelmäsose pehmeäleipä, hedelmä	Jauheliha-vihannescouscous (m, k) salaatti	Mannapuuro (k) , mansikka näkkileipä
to 14.10.	Vehnähiutalepuuro , hedelmäsose leikkele, tuorepala	Pinaattiohukainen (l) perunasose (g, l, k) puolukkahillo salaatti	Jogurtti (g, l, k) persikkasose pehmeäleipä, tuorepala
pe 15.10.	Neljänviljanpuuro , hedelmäsose tuorepala	Kahdenkalankeitto (g, l, k) kauraleipä hedelmä	Ruusunmarjarahka (g, l, k) näkkileipä, tuorepala