

PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 20.9.-1.10. ruokalistaan voi tulla muutoksia

Päivä	Aamupala	Lounas	Välipala
ma 20.9.	Kaurapuuro , hedelmäsose tuorepala	Mustamakkara (m, k) perunasose (g, l, k) puolukkahillo salaatti	Hedelmäsalaatti (g, m, k) pehmeäleipä
ti 21.9.	Neljänviljanpuuro , hedelmäsose tuorepala	Mifu doro (g, l, k) pasta salaatti	Grahampirakka (m, k) tuorepala
ke 22.9.	Mustikkatuorepuuro (l, k) pehmeäleipä	Kalagratiini (g, l, k) peruna punajuuri salaatti	Riisipuuro (k) , päärynäsose pehmeäleipä, tuorepala
to 23.9.	Ohrahiutalepuuro , hedelmäsose munakas (g, m), hedelmä	Jauhelihaperunasoselaatikko (g, l, k) salaatti	Omenakiisseli (g, m, k) mysli (m, k) näkkileipä, tuorepala
pe 24.9.	Ruishiutalepuuro , hedelmäsose tuorepala	Broilerkasviskeitto (g, m, k) ruisleipä hedelmä	Hedelmä smoothie (g, l, k) sämpylä, leikkele
ma 27.9.	Kaurapuuro , hedelmäsose tuorepala	Lasagnette (l) salaatti	Aprikoosikiisseli (g, m, k) pehmeäleipä, juusto, tuorepala
ti 28.9.	Neljänviljanpuuro , hedelmäsose pehmeäleipä, leikkele, tuorepala	Itämainen possupata (g, l, k) riisi salaatti	Mannapuuro (k) , hedelmäsose näkkileipä, hedelmä
ke 29.9.	Jogurtti (g, l, k) , mustikka mysli (m, k) pehmeäleipä	Sadonkorjuu juhla Kasvispihvi (g, l, m) perunasose (g, l, k) punajuurivuoka (g, l, k) valkosipulidippi (g, l, k) vihannespölkkyt	Puolukkapilvi (l, k) näkkileipä, tuorepala
to 30.9.	Helmipuuro (maitoon) , hedelmäsose tuorepala	Kasviskiusaus (g, l, k) salaatti	Mansikkainen (g, l, k) pehmeäleipä, hedelmä
pe 1.10.	Vehnähiutalepuuro , hedelmäsose tuorepala	Makkarakeitto (g, m, k) kauraleipä hedelmä	Sämpylä kaakao tuorepala