

Tarjouspyyntö liikunnanohjauspalveluista 2021-2022

Nokian kaupungin liikuntapalvelut järjestää terveystoimintaa eri-ikäisille kohderyhmille yhteistyössä paikallisten toimijoiden kanssa ja hakee liikunnanohjausta seuraaviin liikuntaryhmiin syyskaudelle 2021 ja kevätkaudelle 2022.

Tiistai

- Matalan kynnyksen jumppa ikääntyneille klo 9:00 - 9:45 (Fysioterapian tila)
- Matalankynnyksen tasapainoryhmä ikääntyneille klo 10:00 - 10:45 (Fysioterapian tila)
- Ikääntyneiden naisten kuntosali (kiertoharjoittelu) klo 9:30 - 10:30*

Torstai

- Ikääntyneiden kuntosali (sekaryhmä, kiertoharjoittelu) klo 9:00 - 10:00*
- Ikääntyneiden naisten kuntosali (kiertoharjoittelu) klo 10:00 - 11:00*

Lauantai

- Perhetemppu Kuperkeikka klo 15:15 - 17:15, Nokian koulun liikuntasali

Sunnuntai

- Perhetemppu Kuperkeikka klo 10:30 - 11:30, Myllyhaan koulun liikuntasali
- Koko perheen pallokoulu klo 10:30 - 11:30, Viholan koulun liikuntasali
- Koko perheen pallokoulu klo 16:00 - 17:00, Harjuniityn liikuntahallin monitoimitali
- ErkkaJooga klo 13:00 - 13:45, Kirjasto- ja kulttuuritalo Virta, Hiomo

Päivät/vuorot avoimia:

- Curling tutuksi, ajankohta avoin, Nokian jäähalli, toimintakausi lyhyempi (10krt)
- Lasten luistelukoulu, ajankohta avoin, Nokian jäähalli, toimintakausi lyhyempi (10krt)
- Easy Hockey, ajankohta avoin, Nokian jäähalli, toimintakausi lyhyempi (10krt)

*Huom! Ikääntyneiden kuntosaliryhmiin Nokian kaupungilla ei ole tilavarausta, joten toiminnantarjoajan on itse järjestettävä tila ja sisällytettävä se tarjoushintaansa. Jäähallin ryhmien kanssa toimintakausi neuvotellaan erikseen.

TOIMINTA-AJAT OVAT:

Ikääntyneiden liikuntaryhmien syyskausi: 30.8.-12.12.2021 (vko 42 ei toimintaa), 14krt.

Kevätkausi: 10.1.-8.5.2022 (vko 9 ei toimintaa), 16krt.

Lasten ja perheliikuntaryhmien syyskausi: 6.9.-5.12.2021 (vko 42 ei toimintaa), 12krt.

Kevätkausi: 17.1.-8.5.2022 (vko 9 ei toimintaa), 15krt.

Liikunnanohjauspalveluiden järjestämisestä kiinnostuneet jättävät kirjallisen tarjouksen **10.6.2021 klo 15:00 mennessä**. Tarjouksesta tulee käydä ilmi ohjauspalvelua tarjoavan tahon ja ohjaajien kokemus sekä soveltavuus (koulutus) terveystoimintaryhmien ja eri-ikäisten liikkujien ohjaamiseen. Vastuuohjaaja nimettävä tarjoukseen. Palvelutarjoaja vastaa ohjauksen suunnittelusta, ohjaamisesta ja sijaisjärjestelyistä. Ryhmien tarkemmat tuntikuvaukset löytyvät erillisestä liitteestä. Osassa ryhmissä aikataulua on mahdollista muokata, ota yhteyttä terveystoimintakoordinaattoriin ja tiedustele asiaa tarvittaessa. Osassa ryhmistä on seuroille vakiokorvaushinta, tarkista liite 2: tuntikuvaukset.

TÄÄLLÄ SYNTYY  TTA.

Nokian kaupungin liikuntapalvelut pidättää oikeuden aikataulujen/ryhmien muutoksiin ja tarjouksien hylkäämiseen, siinä tapauksessa, että päättää järjestää liikunnanohjauksen itse tai koronatilanne ei salli ryhmien järjestämistä. Ryhmiä ei toteuteta, mikäli ilmoittautuja/osallistujamäärät jäävät alle 10 henkilöön.

Tarjoukset jätetään määräaikaan mennessä sähköpostilla osoitteeseen vapaa-aikakeskus@nokiankaupunki.fi tai Nokian kaupunki, Vapaa-aikapalvelut, Välikatu 11, 37100 Nokia. Tarjoushinnat tulee ilmoittaa verottomina ja tuntikorvauksen mukaisesti. Tarjouksen on oltava voimassa kolme kuukautta tarjouksen jättämisestä. Myös osa-tarjous hyväksytään.

Lisätietoja antaa:

Katri Manninen

Terveysliikuntakoordinaattori

044 4860 917

etunimi.sukunimi@nokiankaupunki.fi