

**VAIKEISSA RUOKA-AINEALLERGIOISSA KÄYTÖSSÄ OLEVAT RUOKA-AINEET**

Lomaketta käytetään ainoastaan silloin, kun lapselle sopii vain muutama ruoka-aine. Vanhemmat täyttävät lomakkeen yhdessä lääkärin tai ravitsemusterapeutin kanssa. Tilanteen muuttuessa tai vähintään kerran vuodessa täytetään uusi lomake. Tarkempia lisätietoa löytyy Nokian kaupungin ruokapalveluiden nettisivuilta sekä erityisruokavaliokäytäntöjä koskevasta tiedotteesta.

Nimi \_\_\_\_\_ Syntymäaika \_\_\_\_\_

Päiväkoti/koulu \_\_\_\_\_ Ryhmä/Luokka \_\_\_\_\_

Huoltaja \_\_\_\_\_ Puhelinnumero \_\_\_\_\_

<b>MAITO</b>	<input type="checkbox"/> lehmänmaito <input type="checkbox"/> kaurajuoma	<input type="checkbox"/> soijajuoma <input type="checkbox"/> riisijuoma	<input type="checkbox"/> äidinmaidonkorvike <input type="checkbox"/> erityiskorvike, mikä _____		
<b>VILJAT</b>	<input type="checkbox"/> kaura <input type="checkbox"/> hirssi	<input type="checkbox"/> ohra <input type="checkbox"/> maissi	<input type="checkbox"/> ruis <input type="checkbox"/> tattari	<input type="checkbox"/> vehnä <input type="checkbox"/> tapioka	<input type="checkbox"/> riisi <input type="checkbox"/> _____
<b>LIHA JA KANANMUNA</b>	<input type="checkbox"/> sika <input type="checkbox"/> kalkkuna	<input type="checkbox"/> nauta <input type="checkbox"/> broileri	<input type="checkbox"/> kananmuna <input type="checkbox"/> kala _____	<input type="checkbox"/> hirvi <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> poro <input type="checkbox"/> _____
<b>PERUNA, JUUREKSET, KASVIKSET</b>	<input type="checkbox"/> peruna <input type="checkbox"/> porkkana <input type="checkbox"/> sipuli <input type="checkbox"/> paprika <input type="checkbox"/> maissi	<input type="checkbox"/> lanttu <input type="checkbox"/> nauris <input type="checkbox"/> bataatti <input type="checkbox"/> palsternakka <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> kukkakaali <input type="checkbox"/> parsakaali <input type="checkbox"/> kesäkurpitsa <input type="checkbox"/> punajuuri <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> valkokaali <input type="checkbox"/> jäävuorisal. <input type="checkbox"/> kiinankaali <input type="checkbox"/> lehtisalaatit <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> kurkku <input type="checkbox"/> tomaatti <input type="checkbox"/> herne
<b>MARJAT</b>	<input type="checkbox"/> mustikka <input type="checkbox"/> puolukka	<input type="checkbox"/> vadelma <input type="checkbox"/> lakka	<input type="checkbox"/> ruusunmarja <input type="checkbox"/> mansikka	<input type="checkbox"/> viinimarjat <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> karviainen <input type="checkbox"/> _____
<b>HEDELMÄT</b>	<input type="checkbox"/> omena <input type="checkbox"/> päärynä <input type="checkbox"/> raparperi	<input type="checkbox"/> banaani <input type="checkbox"/> vesimeloni <input type="checkbox"/> appelsiini	<input type="checkbox"/> persikka <input type="checkbox"/> viinirypäle <input type="checkbox"/> mandariini	<input type="checkbox"/> ananas <input type="checkbox"/> luumu <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> aprikoosi <input type="checkbox"/> mango <input type="checkbox"/> _____
<b>RAVINTORASVAT</b>	<input type="checkbox"/> maidoton margariini <input type="checkbox"/> _____		<input type="checkbox"/> rypsiöljy <input type="checkbox"/> _____		<input type="checkbox"/> rapsiöljy <input type="checkbox"/> _____
<b>MAUSTEET</b>	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____
<b>MUUT</b>	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____ <input type="checkbox"/> _____

Tarvittaessa voit lisätä ruoka-aineen perään **K**=vain kypsänä tai **P**=pakaste

**MUUTA HUOMIOITAVAA/LISÄTIETOJA:**


---



---

<b>AMMATTILAISEN TIEDOT</b> <input type="checkbox"/> Lääkäri <input type="checkbox"/> Ravitsemusterapeutti	Allekirjoitus ja nimenselvennys: _____  Puhelinnumero/Sähköposti: _____  Todistus on voimassa alkaen __/__/20__ ja __/__/20__ asti
--	---

**Lomakkeen palautus:** Täytetty lomake toimitetaan oman koulun/varhaiskasvatusyksikön keittiölle, josta tieto siirtyy valmistuskeittiölle. Huoltaja vastaa tiedonkulusta muutosten yhteydessä.