



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 14.12.2020-22.1.2021

	AAMUPALA	LÖUNAS	VÄLIPALA
MA 14.12	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	LIHAMAKARONIVUOKA (L) salaatti	leipä, tuorepala, leikkele Mansikkavispi puuro (l, m, k)
TI 15.12	RIISIHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	MAKKARAKASTIKE (G, L, K) perunat, salaatti	leipä, tuorepala Vadelmakiisseli (g, l, m, k)
KE 16.12	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose tuorepala, juusto	JOULUINEN ATERIA	leipä, tuorepala Piparkakkurahka
TO 17.12	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala, kananmuna	KALAPYÖRYKKÄ (G, L, M, K) perunat, sitruunainen kermaviilikastike (G, L, K), salaatti	leipä, tuorepala Mango-päärynäsmoothie (g, l, k)
PE 18.12	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	HERNEKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	leipä, tuorepala Ohukaiset (l), hillo
MA 21.12	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	KASVISLASAGNETTE (L) salaatti	leipä, tuorepala Riisipiirakka (l) & munavoi (g, m, l)
TI 22.12	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	SISKONMAKKARAKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	tuorepala, juusto Luumukiisseli (g, l, m, k)
KE 23.12	RUISHIUTALEPUURO, marjat tuorepala, leikkele	BROILER-RIISIKASVISVUOKA (G, L, K) salaatti	leipä, tuorepala Riisipuuro (g, k), kaneli/hedelmäsose
TO 24.12	***	Jouluaatto	***
PE 25.12	***	Joulupäivä	
MA 28.12	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	LIHAPULLAT (L, M, K) JA RUSKEA KASTIKE (L, G, K) perunat, salaatti	leipä, tuorepala Appelsiini kiisseli (g, l, m, k) & myslit (m, k, l)
TI 29.12	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	BROILERKASTIKE (G, L, K) täysjyväriisi, Salaatti	leipä, tuorepala Mustikkaherkku (g, l, k)
KE 30.12	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala, kananmuna	KIRJOLOHIKIUSAUS (G, L, K) salaatti, punajuuri	leipä, tuorepala Lihapiiras (l, m, k)
TO 31.12	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose tuorepala	NAKIT perunasose (G, L, K), salaatti	leipä, leikkele Dippikasvikset & valkosipulidippi (g, l, k)
PE 1.1	***	UUDENVUODEN PÄIVÄ	***

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 4.1	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	LIHAKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	leipä, tuorepala Vadelmarahka (g, l, k)
TI 5.1	NELJÄN VILJANPUURO, hedelmäsose tuorepala	JAUHELIHAKASTIKE (G, L, M, K) spagetti, salaatti	leipä, tuorepala Punaherukkavispipuuro (l, m, k)
KE 6.1	***	LOPPIAINEN	***
TO 7.1	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	KINKKUKIUSAUS (L, G, K) punajuuri, hedelmä	leipä, tuorepala Riisipiirakka (l), munavoi (g, m, l)
PE 8.1	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose leikkele, tuorepala	KASVISSOSEKITTO (G, L, K) raejuusto (l), hedelmä, kauraleipä	leipä, tuorepala Riisipuuro (g, k), kaneli/hedelmäsose
MA 11.1	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala, juusto	MUSTAMAKKARA (L, M, K) perunasose (G, L, K), puolukkaohutle, salaatti	leipä, tuorepala, Suklaakiisseli (g, l, k)
TI 12.1	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose tuorepala	BROILERPERUNAVUOKA (G, L, K) salaatti	leipä, leikkele Hedelmäsalaatti (g, l, m, k)
KE 13.1	VEHNÄHIUTALEPUURO, marjat tuorepala	SITRUUNAKALA (G, L, M, K) perunat, salaatti, suolakurkku	leipä, tuorepala Omenakiisseli (g, l, m, k) & mysli (m, k, l)
TO 14.1	OHRABIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	JAUHELIHAPERUNASOSELAATIKKO (G, L, K) salaatti	leipä, tuorepala, Jogurtti (l, g, k), päärynäsose
PE 15.1	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	BROILERKASVISKITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	tuorepala Grahampiiirakka (l, m, k)
MA 18.1	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	LASAGNETTE (L) salaatti	leipä, tuorepala, juusto Aprikoosikiisseli (g, l, m, k)
TI 19.1	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose tuorepala, leikkele	ITÄMAINEN POSSUPATA (G, L, K) täysjyväriisi, salaatti	leipä, tuorepala Mannapuuro (k), hedelmäsose
KE 20.1	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	KALAMUREKE (G, L, K) perunat, sitruunainen kermaviilikastike (G, L, K), salaatti	leipä, tuorepala Riisipiirakka (l), munavoi (g, m, l)
TO 21.1	HELMIPUURO, hedelmäsose tuorepala	KASVISKIUSAUS (G, L, K) salaatti	leipä, tuorepala Mansikkainen välipala (l, g, k)
PE 22.1	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	MAKKARAKEITTO (G, L, M, K) kauraleipä, hedelmä	tuorepala Sämpylä (l) & kaakao

Ruokalistaan voidaan tarvittaessa tehdä keittiökohtaisia muutoksia! G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton, K=kananmunaton