

## Tervetuloa arviointi- ja kuntoutusyksikkö Komeettaan

### Arviointi- ja kuntoutusyksikkö

Hoitojakson tarkoituksena on ensisijaisesti kuntoutua sairaalahoidon jälkeen sekä tehdä arviointia asiakkaan toimintakyvystä ja kotiutumisen mahdollisuuksista. Hoitojakso on tarkoitettu pääsääntöisesti nokialaisten ikääntyneiden ja hoivaa tarvitsevien ikäihmisten kuntoutukseen. Hoitojakson pituus vaihtelee tarpeen mukaan.

Hoitojakson tavoitteita suunnitellaan yhdessä asiakkaan ja omaisen kanssa.

Päiväjärjestyksestä, virkistysohjelmasta yms. ajankohtaisista tapahtumista tietoa saa hoitajilta ja ilmoitustaululta.

Yksikön yöaikainen hoito on järjestetty yhteistyössä terveystieteiden keskeisten yksiköiden kanssa. Sairaalaosaston yöhoitaja käy yksikössä tarpeen mukaan ja silloin kun käynti on ennalta sovittu. Asiakkaille on käytössä hälytinsysteemi, jolla voi tehdä hoitajakutsuja ja sen avulla valvotaan liikkumista sekä poistumista yksiköstä.

Hoitojaksolla on mahdollisuus konsultoida lääkäriä akuuteissa asioissa, (lääkärin tapaaminen kuuluu terveyskeskuksen vuosimaksuun, mikäli vuosimaksu ei ole voimassa, tulee lasku kotiin) sekä mahdollista saada fysioterapeutin palveluja.

Toivomme, että tulette tapaamaan omaisianne kello 9.00 – 19.00 välisenä aika

Hoitojaksolle on mahdollista varata yksityisyrittäjien (jalkahoitajien, parturikampaajien, hierojan) palveluita.

Ottakaa mukaan hoitojaksolle:

- Lääkkeet pakkauksineen ja ajan tasalla oleva lääkelista. Insuliinikynä, astmasuihke, silmätipat, lääkevoiteet, kipulaastarit yms. sekä tarvittavat lääkkeet esimerkiksi särkylääkkeet ja Nitro.
- Ulkoiluvaatteet, tukevat sisä- ja ulkokengät
- Hoitojaksolla käytetään omia vaatteita, jotka on hyvä nimikoida.
- Vaatteita on hyvä varata riittävästi hoitojaksolle
- Vaatteet pestään asiakkaan kotona.

- Henkilökohtaiset hygieniavälineet: hammasharja ja -tahna, partakone, kampa, deodorantti, pesuaineet (pesuvoide on hyvä hankkia), hiustenhoitoaineet ja ihovoiteet. Suosittelemme kaikille pesuvoiteen ja perusvoiteen hankkimista.
- Virtsankarkailusuojat/vaipat koko hoitojakson ajalle
- Hoitotarvikejakelun piiriin kuuluvat hoitotarvikkeet kuten vaipat, haavahoitotuotteet, katetrit ja avanteen hoitotarvikkeet tulisi ottaa jaksolle mukaan koko jakson ajaksi.
- Käytössä olevat apuvälineet esimerkiksi keppi, rollaattori ja pyörätuoli sekä mahdollinen mahdollinen nostolaite ja liinat, jos laite on kotona käytössä.
- Silmälasit, kello, kuulokoje, puhelin ja laturi olisi hyvä nimikoida ja antaa hoitajalle puhelimen PIN-koodi).
- Jättäkää kotiin arvoesineet ja suuret rahasummat. Arviointi- ja kuntoutusyksikkö ei vastaa niiden säilyttämisestä.
- Jos kotiutuminen tapahtuu taksilla, on taksiraha oltava mukana.

## Asiakasmaksut 1.1.2020 alkaen

Hoitopäivämaksu on 35 euroa hoitopäivältä ja osavuorokautinen hoito enintään 12 tuntia vuorokaudessa maksaa 17 euroa hoitopäivältä.

Mikäli hoitojakso kestää yhtäjaksoisesti yli 20 vuorokautta on hoitomaksu 22,50 euroa hoitopäivältä.

Omaishoidon lakisääteisen vapaapäivän asiakasmaksu on 11,40 euroa hoitopäivältä.

Hoitomaksulasku lähetetään kotiosoitteeseen ja laskutus tapahtuu kuukausittain jälkikäteen.

### Yhteystietoja:

- Arviointi- ja kuntoutusyksikön hoitohenkilökunta puhelin 044 4861811
- Hoivatyön esimies, vs. Tuulia Jaskari puhelin 050 3956290, arkisin kello 8.00–15.00
- Sosiaalityöntekijä, Sanna Koivukangas puhelin 040 844 3990, soittoaika arkisin kello 9.00–10.00

- Toimistonhoitaja, Sari Johansson puhelin 050 3958911,  
arkisin kello 8.00–15.00 arkisin klo 8.00–15.00
- Vanhustyön johtaja, Katja Uitus-Mäntylä puhelin 040 779  
9055 arkisin kello 8.00–15.00
- Arviointi- ja kuntoutusyksikön osoite on Linnunradankatu 4  
37140 Nokia