



# Tervetuloa Vihnuskodille

Annin aitta  
Järvikoto  
Kaakkurin koti  
Marian pirtti  
Oskarin tupa  
Tapion torppa



**NOKIAN**KAUPUNKI

Vihnuskatu 5 A-B, 37150 NOKIA

# Tervetuloa

Vihnuskoti koostuu kahdesta rakennuksesta, joissa sijaitsee yhteensä kuusi tehostetun palveluasumisen yksikköä ja kaksi lyhytaikaisen kuntouttavan asumispalvelun yksikköä.

Nokian Hoivakodin rakennuksessa sijaitsevat Marian pirtti ja Oskarin tupa, joissa molemmissa on 32 asukaspaikkaa.

Vihnuskodin päärakennuksessa sijaitsevat Annin aitta, Kaakkurin koti ja Tapion torppa, joissa on 15-16 asukaspaikkaa. Lisäksi rakennuksessa on 15-paikkainen vaativan tehostetun palveluasumisen yksikkö Järvikoto sekä lyhytaikaisen hoidon yksiköt Elsan soppi ja Leenan kamari.



## Henkilökunta

---

Vihnuskodissa työskentelee sairaanhoitajia, lähihoitajia ja kodinhuoltajia sekä fysioterapeutti. He huolehtivat arjen hoivan, hoidon ja kuntoutuksen järjestämisestä asukkaille. Tilojen siivouksesta vastaavat perusturvapalveluiden kiinteistöhuollon laitoshuoltajat. Yksikön toimintaan liittyvistä yleisistä asioista huolehtii kunkin yksikön hoivatyön esimies.

Vihnuskodin lääkäri käy talossa pääasiassa maanantaisin. Lisätietoja lääkäripalvelusta saa henkilökunnalta.

Sijoitukseen liittyvissä asioissa sekä esimerkiksi erilaisissa etuuskysymyksissä neuvoja voi kysyä sosiaalityöntekijältä. Hänet tavoittaa Vihnuskodilta tiistaisin. Muina aikoina sosiaalityöntekijän tavoittaa Toriasemalta, osoite: Nokian valtatie 25 F 2. kerros (klo 9-10).

Laskutusasioissa ja erilaisissa käytännön kysymyksissä voi yhteyttä ottaa Vihnuskodin omaan toimistosiihteriin.

Vihnuskodin toiminnasta osana koko Nokian kaupungin ikäihmisten palveluita vastaa vanhustyön johtaja. Hän on paikalla Vihnuskodilla torstaisin. Muina aikoina vanhustyön johtajan tavoittaa Vihnusasemalta, osoite: Vihnuskatu 3.

Yhteystiedot löytyvät tämän oppaan lopusta.

## Vihnuskotiin siirtyminen

---

Vihnuskodin asukaspaikkojen täyttämistä päättää SAS-työryhmä (selvitä-arvioi-sijoita). Omasta kodista pois siirtyminen merkitsee ikäihmiselle monia muutoksia. Siirtymävaiheessa tarvitaankin aikaa sopeutua uuteen tilanteeseen. Tutustuminen uuteen kotiin pyritään järjestämään etukäteen. Ikäihmisille ei aina ole helppoa omaksua uusia ihmissuhteita, mutta ajan kuluessa henkilökunta tulee tutuksi ja turvalliseksi. Omaisten tuki on tässä vaiheessa korvaamaton.

Vihnuskotiin tullessa on toivottavaa ottaa mukaan omat vaatteet sekä henkilökohtaiset hygienianhoitovälineet (esim. partakone). Tehostetun palveluasumisen yksiköissä asukkaat asuvat vuokra-asunnoissa, joihin asukas tuo esimerkiksi omat sisustustekstiilinsä. Perusvarustukseen huoneissa kuuluvat sänky, kattovalaisin ja vaatekaappi. Asukas voi tuoda huoneeseensa myös omia tavaroitaan tilojen sallimissa rajoissa. Yksiköissä on myös yhteinen oleskelutila, jossa esimerkiksi TV:n katselu on mahdollista.

Kiinteistön omistaja on vakuuttanut tilat. Mikäli asukas haluaa vakuuttaa oman henkilökohtaisen irtaimistonsa, tulee hänen ottaa henkilökohtainen kotivakuutus.

Muuton yhteydessä tulee tehdä asukkaalle muuttoilmoitus. Sen tekemisestä vastaa ensi sijassa asukas tai hänen omainen/edunvalvoja.

## Asuminen Vihnuskodilla

---

Asukkaalle laaditaan mahdollisimman pian muuton jälkeen henkilökohtainen hoito- ja palvelusuunnitelma yhteistyössä asukkaan ja hänen omaisensa kanssa. Suunnitelmaa tarkistetaan säännöllisesti ja lisäksi aina silloin, kun asukkaan toimintakyvyssä tapahtuu olennaisia muutoksia.

Jokaiselle asukkaalle nimetään vastuuhoitaja, joka perehtyy paremmin asukkaan asioihin ja toimii myös ensisijaisena yhdyshenkilönä asukasta koskevissa asioissa.

### RUOKAILUAJAT VIHNUKODILLA

Aamupala	8.00
Lounas	12.00
Päiväkahvi	14.00
Päivällinen	16.00
Iltapala	19.00



Ruokailuajat ovat noin aikoja. Varsinaisten ruokailuaikojen lisäksi asukkaalla on aina mahdollisuus saada välipalaa (myös yöaikaan), mikäli siihen on tarvetta.

Suurella osalla asukkaista on jokin pitkäaikainen sairaus ja monilla lisäksi myös etenevä muistisairaus (esim. Alzheimerin tauti). Muistisairauden tiettyihin vaiheisiin saattaa tilapäisesti kuulua häiritsevää käyttäytymistä. Eri sairauksia sairastavien asukkaiden yhteinen hyvä arki edellyttääkin henkilökunnan lisäksi myös asukkailta jonkin verran joustavuutta.

## Virkistystoiminta ja tapahtumat

---

Yksiköt järjestävät erilaista toimintaa asukkaiden kunnon ja omien mahdollisuuksiensa mukaan. Yksiköt tiedottavat omista tapahtumistaan tarkemmin yksiköiden ilmoitustauluilla.

Juhannus- ja joulujuhlat järjestetään Vihnuskodilla vaihtelevasti joko yksiköiden omana toimintana tai koko talon yhteistapahtumana.

Vihnuskodilla käy lisäksi ulkopuolisia esiintyjä viihdyttämässä asukkaita.

Nokian seurakunta pitää päivähartauksia yksiköissä 1-2 kertaa kuukaudessa.

Asukas voi myös käydä talon ulkopuolella esimerkiksi erilaisissa hoidoissa omaisten saattamana. Näiden palvelujen kustannuksista asukas vastaa itse.



## Apuvälineet ja fysioterapia

---

Vihnuskodissa työskentelee fysioterapeutti. Hänen työnkuvaansa kuuluu pääasiassa lyhytaikaisyksiköissä hoitajaksolla olevien kotona asuvien asukkaiden kuntoutus. Lisäksi fysioterapeutti opastaa yksiköiden henkilöstöä kuntoutukseen liittyvissä asioissa sekä on käytettävissä konsultointiin. Asukkaita hoidetaan kuntouttavan hoitotyön periaatteella, mikä tarkoittaa sitä, että kuntoutusta toteutetaan arjen hoitotoimien yhteydessä hoitohenkilökunnan toimesta.

Tarvitsemansa apuvälineet asukkaat voivat saada terveyskeskuksen apuvälinelainaamosta samoin perustein kuin kotona asuvat ikäihmiset. Yksiköiden henkilökunta avustaa henkilökohtaisten apuvälineiden hankinnassa. Lisäksi osan apuvälineistä hankkii fysioterapeutin ja hoitohenkilöstön arvioinnin perusteella hoitava yksikkö.

Lonkkahousujen ja muiden vastaavien henkilökohtaisten apuvälineiden kustannuksista asiakas vastaa itse. Yksikössä voidaan tarvittaessa avustaa niiden hankinnassa.



## Hoitomaksut ja raha-asiat

---

Asukkaiden hoitomaksut määräytyvät henkilökohtaisten tulojen mukaan seuraavasti:

Kotihoidon maksu on 35 % tulorajan (yhden hengen talous 588 €/kk vuonna 2020) ylittävästä bruttotulosta. Lisäksi peritään ateriamaksu 14,00 €/hoitovrk sekä pyykkimaksu 20 €/kk, mikäli asukkaan pyykki pestään kokonaan talossa. Liinavaatemaksuna peritään 10 €/kk petivaatteista, pyyhkeistä ja asukasvaatteista vuokratuotteina, mikäli asukkaan muun pyykin pesusta vastaa esimerkiksi omainen. Jos asiakkaan kaikki pyykki hoidetaan muualla kuin yksikössä, ei pyykki- tai liinavaatemaksua peritä. Tehostetussa palveluasumisessa asiakas maksaa lisäksi erikseen asunnon vuokran sekä lääkityksensä.

Hoitomaksut sekä ateriat ja pyykkimaksun laskuttaa Vihnuskodin toimistosihteeri kuukausittain jälkikäteen. Tarkistukset hoitomaksuihin tehdään tavallisesti joka toinen vuosi. Vuokran laskuttaa asiakkaalta Nokian kaupungin tilapalvelut.

Mikäli asukas ei kykene itse huolehtimaan raha-asioistaan, on hänellä oltava nimettynä asioidenhoitaja, joka voi olla joko edunvalvoja tai tehtävään valtuutettu omainen tai muu asukkaan luottohenkilö. Asukkaan omaa käyttörahaa suositellaan olevan mahdollisimman vähän, koska kaikissa yksiköissä ei ole henkilökohtaisia lukittavia tiloja. Suurempia menoja varten (esim. jalkahoito, parturi) voidaan tuoda enemmän rahaa kerralla ja antaa ne hoitajien säilytettäväksi. Parempi vaihtoehto on kuitenkin hoitaa palveluiden maksaminen laskulla. Arvoesineiden säilytyksestä yksikössä vastaa asukas itse. Vihnuskoti ei vastaa rahojen tai arvoesineiden katoamisesta.

Lääkkeet: Asukas vastaa itse lääkityskuluistaan. Yksiköissä on käytössä annosjakelupalvelu, jolloin asukkaan lääkkeet tulevat yksikköön apteekista valmiiksi annosteltua. Asukas ja apteekki tekevät keskenään erillisen sopimuksen annosjakelun aloittamisesta. Mikäli asukas ei halua annosjakelupalvelua, vastaa turvallisuussyistä asukas/omaisen itse koko lääkehuollosta (lääkkeiden hankinta, jako ja annostelu).

Hygieniatuotteet: Tehostetussa palveluasumisessa asukas vastaa itse käyttämiensä hygieniatuotteiden hankinnasta ja kustannuksista. Yksiköissä käytettävä Tenaset -pesuvoide tilataan asukkaan suostumuksella talon puolesta omakustannushintaan. Hoitohenkilökunnan käyttämät hanskat, pesulaput yms. tulevat talon puolesta. Vaipat tulevat asukkaalle maksuttomina hoitotarvikkeina, mikäli hänellä on maksuttomiin hoitotarvikkeisiin oikeuttava lääkärinlausunto.

Hoitotarvikkeet: Tehostetussa palveluasumisessa asukas saa maksuttomat hoitotarvikkeet samoilla perusteilla kuin omassa kodissaan asuvat henkilöt. Asukas vastaa itse niiden tarvikkeiden hankinnasta ja kustannuksista, jotka eivät kuulu maksuttomiin hoitotarvikkeisiin.

Lääkäripalvelut: Vihnuskoti on tehostettua palveluasumista, jossa asiakas itse vastaa sekä terveydenhuolto- että lääkekuluistaan. Lääkəriin ei tarvitse mennä terveysasemalle, vaan lääkäri käy Vihnuskodissa. Lääkäripalveluista peritään terveyskeskusmaksua vastaava asiakasmaksu. Terveyskeskuksen lääkäripalvelun vuosimaksu on 41,20 euroa (vuonna 2020), joka peritään ensimmäisen tarkastuksen jälkeen, ellei maksua ole jo aiemmin peritty kuluvalta kalenterivuodelta.

Kuljetuspalvelut: Tehostetussa palveluasumisessa asuvalle vammais- palvelulain mukaiselle vaikeavammaiselle henkilölle voidaan myöntää vaikeavammaisen kuljetuspalvelua. Hakemukset käsittelee Nokian kaupungin vammais- palvelutoimisto ja hakemuksen liitteeksi tulee toimittaa lääkärin- todistus. Näitä vammais- palvelulain mukaisia matkoja voi saada 18 yhden- suuntaista matkaa/kk.

Käynnit terveyskeskuksessa tai sairaalassa tehdään Kela-taksilla, jonka ti- laamisessa ja käytössä opastaa hoitohenkilökunta.

## Kela-etuudet

---

Asukkailla on oikeus saada Kelasta eläkkeensaajan hoitotukea. Hoitotuen määrä on 71,21-328,07 €/kk (vuonna 2020). Tuen määrään vaikuttaa asuk- kaan avuntarve sekä hoivasta ja huolenpidosta aiheutuvat kustannukset. Hoitotuen hakemiseen tarvitaan lääkärinlausunto sekä oma hakemus.

Tehostetun palveluasumisen asukkailla on oikeus lisäksi hakea Kelasta eläkkeensaajan asumistukea. Asumistuen myöntämiseen ja määrään vaikuttaa vuokran määrä sekä asukkaan tulot ja varallisuus.

Tehostetussa palveluasumisessa asukkaalla on mahdollisuus saada lääkkeisiinsä Kela-korvausta. Korvausoikeus haetaan Kelasta lääkärinlausunnolla. Korvausta maksetaan sen jälkeen, kun alkuomavastuu on täyttynyt. Alkuomavastuu on 50 € kalenterivuodessa. Kela-korvattavilla lääkkeillä on vuotuinen maksukatto, joka on 577,66 (vuonna 2020). Maksukaton täytyttyä asiakas maksaa lääkkeistään 2,50 € /ostokerta. Kela seuraa lisäkorvaukseen oikeuttavan vuotuisen omavastuuosuuden täyttymistä apteekista saatujen tietojen perusteella. Kun omavastuuosuus on ylittynyt, Kela lähettää tästä tiedon asukkaalle/asioidenhoitajalle.

Asukkaan/asioidenhoitajan vastuulla on huolehtia siitä, että asukkaalle on haettu hänen tarvitsemansa Kela-etuudet. Kelan etuuksien hakemisessa ja muissa raha-asioihin liittyvissä asioissa neuvoo ja avustaa sosiaalityöntekijä.

## Hoidon päättyminen

---

Tavoitteena on, että asukas saisi asua Vihnuskodissa niin pitkään kuin mahdollista. Tarpeetonta siirtoa terveyskeskukseen tai sairaalaan pyritään välttämään. Mikäli kuitenkin asukkaan terveydentilan hoito edellyttää siirtoa, pyritään varmistamaan, että paluu Vihnuskodille takaisin tapahtuu heti kun akuutin sairaalahoidon tarve päättyy. Hoitosuhteen päättyessä asukkaan vuokrasopimus päättyy, kun asukkaan huone on tyhjennetty. Huoneen tyhjentämisestä huolehtii asukkaan omainen/ edunvalvoja.

## Omaiselle

---

Omainen voi arvokkaalla tavalla auttaa omaa läheistään toimimalla yhteistyössä henkilökunnan kanssa. Omaiselta saadut tiedot läheisensä tavoista, tottumuksista ja toiveista auttavat yksilöllisen hoidon suunnittelussa ja toteuttamisessa.



Omaisten osallistumista läheisensä hoitoon pidetään toivottavana – onnistunut yhteistyö koituu aina Vihnuskodilla asuvan ikäihmisen parhaaksi. Vihnuskodissa on paljon sellaisia toimia, joita omainen voi läheisensä iloksi ja avuksi tehdä. Paras tulos saadaan neuvottelemalla henkilökunnan kanssa asiasta ja sopimalla niistä asioista, joista omainen huolehtii.

On selvää, että asukkaan fyysinen ja psyykinen kunto sekä hänen omat toivonsa määräävät paljolti sitä, mitä omainen voi tehdä. Tärkeintä on, että ikäihmistä ei jätetä yksin. Ikäihmisen omainen voi huolehtia esimerkiksi sitä, että asukkaalla on kukkia pöydällä, lämmin shaali jalkoja lämmittämässä jne. Jo pelkästään kosketus, pään silytys tai kädestä pitäminen merkitsee paljon ikäihmisille.

## Miten omainen voi osallistua:

---

**Asiointiapu:** Käydään oman läheisen kanssa henkilökohtaisilla ostoksilla; esim. vaatteet, kengät, kauneudenhoitotuotteet. Myös asiointissa voidaan avustaa ja käydä asukkaan kanssa esimerkiksi pankissa tai muissa paikoissa, joissa hänellä on asioita hoidettavanaan.

**Saattoapu:** Saatetaan oma läheinen kampaajalle, jalkahoitoon, lääkärikäynnille jne. Osa yrittäjistä (mm. jalkahoitajat ja kampaajat) tekevät kotikäyntejä myös Vihnuskodilla.

**Vaatetus:** Pyrimme siihen, että asukkaat käyttäisivät pääsääntöisesti omia, henkilökohtaisia vaatteitaan. Pyykinpesu hoidetaan talon puolesta, ellei omainen halua huolehtia siitä itse. Pyykki lähetetään ulkopuoliseen pesulaan pestäväksi, joten asukkaiden vaatteiden suositellaan kestävän 60° pesu, jotta pyykkien lähettäminen pesulaan on mahdollista. Erityisesti ulkopuolisen pesun vuoksi vaatteiden nimikointi on välttämätöntä. Vaikka omainen vastaisikin asukkaan pyykinhuollosta, on vaatteiden nimikointi silti suositeltavaa. Omaisten osallistuminen nimikointiin on tervetullutta apua. Yksiköt avustavat tarvittaessa nimikointinauhujen tilaamisesta.

**Virkistäytyminen:** Omaisten tarjoamat virkistyshetket ovat tervetulleita asukkaan arkea piristäviä asioita. Asukkaat nauttivat yhteisistä hetkistä omaistensa kanssa. Mukavaa yhdessä tekemistä on esimerkiksi ulkoilu, retket, vierailut ja matkat.

**Henkilökohtainen avustaminen:** Arjen hoivassa ja huolenpidossa avustaminen on yksi tapa osallistua oman läheisensä hoitoon. Omainen voi autella esimerkiksi ruokailussa, pesuissa, pukeutumisessa, parran ajossa, papiljottien

kiertämisessä, kävelyttämässä, yhteydenpidossa muihin omaisiin ja ystäviin sekä lukemisessa

Omien taitojen jakaminen kaikille asukkaille: Laulu-, soitto-, lausunta- yms. taitoja omaava omainen voi halutessaan piristää koko yksikön, ja koko Vih-nuskodinkin, asukkaita lahjoillaan.

## Omaisien "muistilista":

---

- Ottakaa rohkeasti yhteyttä henkilökuntaan, etenkin asukaan omahoitajaan ja hoivatyön esimieheen.
- Kysykää, mitä voitte tehdä ja kertokaa, mitä Teidän on mahdollista tehdä.
- Rohkaiskaa läheistänne käyttämään omia voimavarojaan, tietojaan, ja taitojaan. Kannustakaa häntä myös käyttämään henkilökohtaisia varojaan piristykseen.
- Muistakaa pitää osoite- ja puhelintietonne ajan tasalla, jotta Teihin saa tarvittaessa yhteyden.

Omaisien tulee huolehtia myös omasta jaksamisestaan.

**"Älä vaadi itseltäsi liikaa, sillä Sinulla on myös oma elämäsi, johon Sinun on säästettävä aikaasi ja voimavarojasi".**

## Vierailijalle:

---



Omaiset ja tuttavat ovat aina tervetulleita vierailulle. Varsinaista vierailuaikaa ei ole. Ilta-aikaan tapahtuvaa myöhäistä vierailua (n. klo 19.00 jälkeen) toivotaan kuitenkin rajoitettavan, koska asukkaiden iltatoimien hoitaminen halutaan rauhoittaa. Asukas voi halutessaan vieraillla myös omaisten/tuttavien luona.

Tuliaisista pyydetään mm. dieettien takia neuvottelemaan henkilökunnan kanssa.



## Yhteystiedot:

---

Vanhustyön johtaja Katja Uitus-Mäntylä	040 779 9055
Sosiaalityöntekijä Sanna Koivukangas (arkisin 9-10)	040 844 3990
Toimistosihteeri Sari Johansson	050 395 8911
Annin aitta	050 395 8920
Järvikoto	050 395 8914
Kaakkurin koti	044 486 1317
Marian pirtti	040 133 4150
Oskarin tupa	050 395 8913
Tapion torppa	050 395 8915
Hoivatyön esimies Leila Heinonen (Marian pirtti)	050 395 6288
Hoivatyön esimies Virpi Kuusinen (Järvikoti, Kaakkurin koti, Oskarin tupa)	050 395 6289
Hoivatyön esimies Marjo Levo (Annin aitta, Tapion torppa, Elsan soppi, Leenan kamari)	050 395 6290
Lyhytaikaishoidon yksiköt:	
Elsan soppi	040 133 4424
Leenan kamari	044 486 1302
- lyhytaikaishoidon varaukset	050 395 6291

---

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa: etunimi.sukunimi@nokiankaupunki.fi





Nokian kaupunki  
Ikäihmisten palvelut

## VANHUSKÄSITYS

Vanhuus on luonnollinen osa ihmisen elämäkaarta.

Elämäntyyli, -historia- ja -tavat sekä arvot ja asenteet seuraavat elämäkaaren eri vaiheissa.

Jokaiseen elämävaiheeseen sisältyy niin kehittymistä kuin luopumista, mahdollisuuksia ja rajoituksia, annettavaa ja saatavaa, oikeuksia, mutta myös velvollisuuksia.

Vanheneminen ja sen kokeminen on yksilöllistä.

Ihminen on ikääntyessäänkin sielun, hengen ja ruumiin muodostama kokonaisuus ja toimii aina ympäristössään.

Jokainen ikääntyvä ihminen on ainutkertainen ja arvokas.

Ikääntynyt ihminen on voimavara itselleen ja yhteiskunnalle.

Ikääntynyt ihminen arvostaa kotona asumista.