

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 18.5	KAURAPUURO, hedelmäsose leipä, tuorepala	LIHAMAKARONIVUOKA (L) salaatti	näkkileipä, tuorepala Persikkarahka (g, l, k)
TI 19.5	RIISIHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	KALAKIUSAUS (G, L, K) salaatti	leipä, tuorepala Vadelmakiisseli (g, l, m, k)
KE 20.5	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose leipä, tuorepala, juusto	BROILERKEITTO (G, L, M, K) leipä, hedelmä	näkkileipä, tuorepala, leikkele Mansikkavispipuuro (l, m, k)
TO 21.5	***	Helatorstai	***
PE 22.5	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala, kananmuna	HERNEKEITTO (G, M, K) leipä, hedelmä	näkkileipä, tuorepala Ohukaiset (l), hillo
MA 25.5	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose leipä, tuorepala	JAUHELIHAPERUNAVUOKA (M, G, K) perunat, salaatti	näkkileipä, tuorepala Mannapuuro (k), hedelmäsose
TI 26.5	KAURAPUURO, hedelmäsose leipä, tuorepala	SISKONMAKKARAKEITTO (G, M, K) leipä, tuorepala	näkkileipä, tuorepala Riisipiirakka (l) & munavoi (g, m, l)
KE 27.5	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	BROILER-RIISIKASVISVUOKA (G, L, K) salaatti	leipä, tuorepala, juusto Mustikkakiisseli (g, l, m, k)
TO 28.5	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	KINKKUKIUSAUS (L, G, K) salaatti	leipä, tuorepala Jogurtti & persikkasose (g, l, k)
PE 29.5	HELMIPUURO, hedelmäsose tuorepala	JUUSTOINEN KALANKEITTO (G, L, K) leipä, tuorepala	leipä, tuorepala, leikkele Jäätelö
MA 1.6	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	KASVISLASAGNETTE (L) salaatti	leipä, tuorepala Appelsiiniikiisseli (g, l, m, k) & myslä (m, k, l)
TI 2.6	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose leipä, tuorepala	BROILERKASTIKE (G, L, K) täysjyväriisi, salaatti	näkkileipä, tuorepala Mustikkaherkku (g, l, k)
KE 3.6	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose leipä, kananmuna, tuorepala	KIRJOLOHIKIUSAUS (G, L, K) salaatti, punajuuri	näkkileipä, tuorepala Lihapiiras (l, m, k)
TO 4.6	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose tuorepala	UUNIMAKKARA (G, L, M, K) perunasose (G, L, K), salaatti	leipä, leikkele Dippikasvikset & valkosipulidippi (g, l, k)
PE 5.6	OHRABIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	JAUHELIHAKKEITTO (G, L, M, K) leipä, tuorepala	näkkileipä, tuorepala Sydänsämpylä (l) & kaakao, juusto

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 8.6	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	LIHAKAITTO (G, L, M, K) leipä, tuorepala	näkkileipä, tuorepala Riisipuuro (g, k), kaneli/hedelmäsose
TI 9.6	NELJÄN VILJANPUURO, hedelmäsose leipä, tuorepala	JAUHELIHAKASTIKE (G, L, M, K) spagetti, salaatti	näkkileipä, tuorepala Punaherukkavispipuuro (l, m, k)
KE 10.6	RIISIHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	KALAPUIKOT (G, L, M, K) perunat, valkosipuli- kermaviilikastike (G, L, K), salaatti	leipä, juusto, tuorepala Raparperi-mansikkakiisseli (g, l, m, k)
TO 11.6	KAURAPUURO, hedelmäsose leipä, tuorepala	KINKKUKIUSAUS (L, G, K) salaatti	näkkileipä, tuorepala Riisipiirakka (l), munavoi (g, m, l)
PE 12.6	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose leikkele, tuorepala	KASVISSOSEKITTO (G, L, K) raejuusto (l), hedelmä, leipä	näkkileipä, tuorepala Vadelmarahka (g, l, k)
MA 15.6	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala, juusto	MUSTAMAKKARA (L, M, K) perunasose (G, L, K), puolukkahillo, salaatti	leipä, tuorepala Suklaakiisseli (g, l, k)
TI 16.6	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose leipä, tuorepala	BROILERPERUNAVUOKA (G, L, K) salaatti	leipä, leikkele Hedelmäsalaatti (g, l, m, k)
KE 17.6	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	SITRUUNAKALA (G, L, M, K) perunat, salaatti, punajuuri	leipä, tuorepala Omena-kanelikiisseli (g, l, m, k) & mysli (m,k,l)
TO 18.6	OHRAHIUTALEPUURO, hedelmäsose leipä, tuorepala	JAUHELIHAPERUNAVUOKA (G, L, M, K) salaatti	leipä, tuorepala, kananmuna Jäätelö
PE 19.6	***	Juhannus	***
MA 22.6	KAURAPUURO, hedelmäsose leipä, tuorepala	LASAGNETTE (L) salaatti	näkkileipä, tuorepala, juusto Aprikoosikiisseli (g, l, m, k)
TI 23.6	NELJÄN VILJANPUURO, hedelmäsose leipä, leikkele, tuorepala	ITÄMAINEN POSSUPATA (G, L, K) täysjyväriisi, salaatti	näkkileipä, tuorepala Mannapuuro (k), hedelmäsose
KE 24.6	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	KALAMUREKE (G, L, K) perunat, sitruunainen kermaviilikastike (G, L, K), salaatti	näkkileipä, tuorepala Sydänsämpylä (l) & kaakao
TO 25.6	HELMIPUURO, hedelmäsose tuorepala	KASVISKIUSAUS (G, L, K) salaatti	leipä, tuorepala Mansikkainen välipala (l, g, k)
PE 26.6	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	NAKKIKAITTO (G, L, M, K) leipä, hedelmä	näkkileipä, tuorepala Riisipiirakka (l), munavoi (g, m, l)

Ruokalistaan voidaan tarvittaessa tehdä keittiökohtaisia muutoksia! G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton, K=kananmunaton