



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 6.4-15.5.2020

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 6.4	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	LIHAMAKARONIVUOKA (L) salaatti	leipä, tuorepala Persikkarahka (g, l, k)
TI 7.4	RIISIHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	NAKKIKASTIKE (G, L, K) perunat, salaatti	leipä, tuorepala Vadelmakiisseli (g, l, m, k)
KE 8.4	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose tuorepala, juusto	SISKONMAKKARAKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	leipä, tuorepala, leikkele Mansikkavispipuuro (l, m, k)
TO 9.4	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala, kananmuna	KANAPYÖRYKKÄ (L, M, K) täysjyväriisi, currykastike (L, G, K), salaatti	leipä, tuorepala Mango-päärynäsmoothie (g, l, k)
PE 10.4	***	Pitkäperjantai	***
MA 13.4	***	2.pääsiäispäivä	***
TI 14.4	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	MUSTAMAKKARA (L, M, K) perunasose (G, L, K), puolukkahillo, hedelmä	tuorepala Riisipiirakka (l) & munavoi (g, m, l)
KE 15.4	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala, juusto	BROILER-RIISIKASVISJUOKA (G, L, K) salaatti	leipä, tuorepala Mannapuuro (k), hedelmäsose
TO 16.4	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala, leikkele	PINAATTIOHUKAISET (L, M) perunasose (G, L, K), puolukkahillo, salaatti	leipä, tuorepala Jogurtti & persikkasose (g, l, k)
PE 17.4	NELJÄN VILJANPUURO, hedelmäsose tuorepala	KAHDEN KALANKEITTO (G, L, K) ruisleipä, hedelmä	leipä, tuorepala Ruusunmarjarahka (g, l, k)
MA 20.4	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	KASVISLASAGNETTE (L) salaatti	leipä, tuorepala Appelsiini kiisseli (g, l, m, k) & myslä (m, k, l)
TI 21.4	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	BROILERKASTIKE (G, L, K) täysjyväriisi, salaatti	leipä, tuorepala Mustikkaherkku (g, l, k)
KE 22.4	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala, kananmuna	KIRJOLOHIKIUSAUS (G, L, K) salaatti	leipä, tuorepala Lihapiiras (l, m, k)
TO 23.4	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose tuorepala	UUNIMAKKARA (G, L, M, K) perunasose (G, L, K), salaatti	leipä, leikkele Dippikasvikset & valkosipulidippi (g, l, k)
PE 24.4	OHRAHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	JAUHELIHAKKEITTO (G, L, M, K) kauraleipä, hedelmä	tuorepala Sämpylä (l) & kaakao, juusto

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 27.4	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	LIHAKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	leipä, tuorepala Riisipuuro (g, k), kaneli/hedelmäsose
TI 28.4	NELJÄN VILJANPUURO, hedelmäsose tuorepala	JAUHELIIHAKASTIKE (G, L, M, K) spagetti, salaatti	leipä, tuorepala Punaherukkavispipuuro (l, m, k)
KE 29.4	RIISIHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	JÄRVIKALAPYÖRYKKÄ (G, L, K) perunat, sitruunainen kermaviilikastike (G, L, K), salaatti	leipä, tuorepala Riisipiirakka (l), & munavoi (g, m, l)
TO 30.4	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	KINKKUKIUSAUS (L, G, K) salaatti	leipä, tuorepala, juusto Munkki & kaakao
PE 1.5	***	Vappupäivä	***
MA 4.5	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala, juusto	MUSTAMAKKARA (L, M, K) perunasose (G, L, K), puolukkahillo, hedelmä	leipä, tuorepala, Suklaakiisseli (g, l, k)
TI 5.5	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose tuorepala	BROILERPERUNAVUOKA (G, L, K) salaatti	leipä, leikkele Hedelmäsalaatti (g, l, m, k)
KE 6.5	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	SITRUUNAKALA (G, L, M, K) perunat, salaatti, punajuuri	leipä, tuorepala Omena-kanelikiisseli (g, l, m, k) & myslä (m, k, l)
TO 7.5	OHRABIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	JAUHELIIHAPERUNAVUOKA (G, L, M, K) salaatti	leipä, tuorepala, Jogurtti (l, g, k), päärynäsose
PE 8.5	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	BROILERKASVISKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	tuorepala Grahampiirakka (l, m, k)
MA 11.5	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	LASAGNETTE (L) salaatti	leipä, tuorepala, juusto Aprikoosikiisseli (g, l, m, k)
TI 12.5	NELJÄN VILJANPUURO, hedelmäsose tuorepala, leikkele	ITÄMAINEN POSSUPATA (G, L, K) täysjyväriisi, salaatti	leipä, tuorepala Mannapuuro (k), hedelmäsose
KE 13.5	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	KALAMUREKE (G, L, K) perunat, sitruunainen kermaviilikastike (G, L, K), salaatti	tuorepala Sämpylä (l) & kaakao
TO 14.5	HELMIPUURO, hedelmäsose tuorepala	KASVISKIUSAUS (G, L, K) salaatti	leipä, tuorepala Mansikkainen välipala (l, g, k)
PE 15.5	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	NAKKIKEITTO (G, L, M, K) kauraleipä, hedelmä	leipä, tuorepala Riisipiirakka (l), & munavoi (g, m, l)

Ruokalistaan voidaan tarvittaessa tehdä keittiökohtaisia muutoksia! G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton, K= kananmunaton

