

## KORONAVIRUKSEEN LIITTYVÄ TIEDOTE VARHAISKASVATUKSEN ASIAKASPERHEILLE

Koronavirukseen liittyvissä varotoimissa noudatetaan yhtenäistä linjaa koko Suomessa. Varotoimet linjaa Terveyden- ja hyvinvoinninlaitos THL.

THL:n ohjeet päivittyvät koko ajan, joten heidän kotisivujaan kannattaa seurata aktiivisesti. Koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta. Ensisijaisesti kannattaa huolehtia hyvästä käsihygieniasta.

- Pese käsiä vedellä ja saippualla ainakin 20 sekunnin ajan
  - ennen ruoanlaittoa ja ruokailua
  - kun tulet ulkoa sisään
  - wc-käynnin tai vaipan vaihdon jälkeen
  - kun olet yskinyt, niistänyt tai aivastanut
  - kun olet koskenut samoja pintoja kuin flunssainen henkilö.
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.

### **Nokian kaupungin yksiköissä noudatetaan Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) linjausta:**

Päiväkotiin ja töihin voi palata epidemia-alueelle suuntautuneen matkan jälkeen, jos epidemia-alueelta Suomen palaamisen jälkeen ei tule kuumetta tai muita hengitystieinfektion oireita, kuten yskää tai hengenahdistusta. Jos oireita tulee 14 vuorokauden kuluessa epidemia-alueelta poistumisesta, on välittömästi otettava yhteyttä terveydenhuoltoon ensisijaisesti puhelimitse.

**Jos perhe tai perheen jäsenet ovat matkustaneet** epidemia-alueella (päivitetty tieto alueista löytyy THL:n kotisivuilta) ja sinulle tulee äkillisen hengitystieinfektion oireita kuten kuumetta, yskää ja hengenahdistusta 14 vuorokauden kuluessa alueelta paluun jälkeen, toimi näin:

- Ota aina ensin puhelimitse yhteyttä paikallisen sairaalan tai terveyskeskuksen päivystykseen. Saat ohjeet hoitoon hakeutumiseen.
- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen.
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.
- 

THL seuraa ja arvioi tilannetta Euroopan tautivirasto ECDC:n ja Maailman terveysjärjestö WHO:n kanssa. THL tiedottaa ja antaa toimintaohjeita tilanteen muuttuessa.

Yhteistyöterveisin,

#### **Minna Sillanpää**

varhaiskasvatuksen johtaja

040 8443913

[minna.sillanpaa@nokiankaupunki.fi](mailto:minna.sillanpaa@nokiankaupunki.fi)

TÄÄLLÄ SYNTYY  TTA.