

Päivitetty 18.2.2020
ALLE KOULUIKÄISTEN TAVALLISIMMAT TARTUNTATAUDIT

Tauti	Itämisaika	Oireet	Hoito	Ennaltaehkäisy/ toimenpiteet	Eristämistarve
Enterorokko	3-7 vrk	Suussa, käsissä ja jaloissa esiintyvät rakkulat. Lievä kuume, flunssaoireet	Oireenmukainen hoito.	Käsien pesu.	Kun lapsen yleisvointi sallii, vähintään yksi kuumeeton päivä
Herpes	-	Huulissa ja suun limakalvolla Kutina, pistely, punoitus kohdassa, mihin rakkula kehittyy, <3 v:lla suutulehdus: nielun punoitus ja suun rakkulat.	Lääkärin määräämä hoito tarvittaessa. Paikallishoito – (voide) tai suun kautta Lääkitys: kipulääke	Käsien pesu.	Ei eristämistarvetta.
Influenssa	1-3 vrk	Kuume, lihassäryt, yskä, nuha, päänsärky, maha- ja suolisto-oireet	Oireenmukainen hoito, huomioitava mahd. jälkitaudit(esim. korvatulehdus, keuhkoputken tulehdus, keuhkokuume)	Käsien pesu Katso juliste: Yski oikein	Kun lapsen yleisvointi sallii, vähintään yksi kuumeeton päivä.
Kihomato	Tartunnasta oireiluun 1-2 kk	Vaihtelevia oireita; peräaukon kutina yleisin – erityisesti iltaisin nukkumaan mennessä.	Samanaikainen hoito koko perheelle. Apteekista joko itsehoitovalmiste tai reseptillä saatava valmiste Hoito uusitaan 2 viikon kuluttua	Käsien pesu. Kynnet pidetään lyhyenä. Päiväkodin erilliset ohjeet	Päiväkodista ei tarvitse olla poissa kihomatotartunnan vuoksi
Korvatulehdus		Kipu, joka pahenee korvalehteä painettaessa. Korvavuoto, kuume.	Tarvittaessa lääkärin määräämä hoito.		Ei eristämistarvetta.

Tauti	Itämisaika	Oireet	Hoito	Ennaltaehkäisy/ toimenpiteet	Eristämistarve
Märkärupi	2-5 vrk	Märkivä rupi kasvoissa suun ja nenän ympärillä; saattaa raapimisen tuloksena levitä muualle kehoon.	Lääkärin määräämä hoito.	Käsien pesu. Epidemiatilanteissa erillinen ohjeistus	24 tuntia suun kautta otettavan ja 48 tuntia paikallisen antibiootihoidon aloittamisesta.
Nielutulehdus eli angiina	1-4 vrk, vaihtelee jopa kuukauteen saakka	Kuume, kurkkukipu, mahdollisesti oksentelu, usein valkoiset pilkut kurkussa.	Lääkärin määräämä antibioottihoito.	Käsien pesu Katso juliste :Yski oikein. Epidemiatilanteissa erillinen ohjeistus	24 tuntia lääkehoidon aloittamisesta
Nuhakuume, ”räkätauti”, hengitystieinfektio	1-3 vrk	Nuha, yskä, kurkkukipu, mahdollisesti myös kuume, väsymys.	Oireiden mukainen hoito. Tarvittaessa oireita lievittävä lääkitys	Käsien pesu. Katso juliste: Yski oikein	Vähintään yksi kuumeeton vuorokausi
Ontelosyylä		2-6 mm:n läpimittaiset syylät iholla, pääasiassa taiteissa. Puristeltaessa tulee esiin taikinamaista tahnaa.	Paranee yleensä itsestään		Ei eristämistarvetta.
Parvorokko	6-16 vrk	Päänsärky, kurkkukipu, yskä, nuha. Ihottuma alkaa poskista leviten muualle kehoon	Oireenmukainen hoito. Tarvittaessa oireita lievittävä lääkitys.	Käsien pesu. Katso juliste: Yski oikein	Kun lapsen yleisvointi sallii.
Päätäi	1-2 vrk	Päänahan jatkuva kutina, saivareet, joskus oireeton. Päätäitä ja sen eri kehitysmuotoja löytyy yleensä korvien takana ja niskakuopassa.	Päätäit poistetaan apteekista saatavalla aineella (ilman reseptiä). Infektoitunut iho hoidetaan lääkärin ohjeen mukaan.	Toimitaan päiväkodin ohjeiden mukaan. Epidemiatilanteissa erillinen ohjeistus	Lapsen voi viedä päivähoitoon ensimmäisen hoitokerran jälkeen.

Tauti	Itämisaika	Oireet	Hoito	Ennaltaehkäisy/ toimenpiteet	Eristämistarve
Ripuli/Oksennustauti	Riippuu taudin aiheuttajasta.	Ripuli, johon saattaa liittyä kuumetta, oksentelua ja ilmavaivoja.	Nesteen saanti taattava. Taudin ollessa raju tai sen pitkittyessä käännyttävä lääkärin puoleen – erityisesti pienten lasten kohdalla.	Huolellinen käsihygienia	Miel.kaksi vuorokautta , väh. yksi vuorokausi oireiden päättymisen jälkeen
Silmätulehdus		Silmien punoitus, rähiminen	Tavallisesti oireet häviävät 3-5 vrk:n kuluttua. Lääkärin määräämä lääkehoito.	Käsien pesu.	Riippuu oireiden voimakkuudesta. Yleensä eristämistarvetta ei ole.
Syyhy	2-4 viikkoa	Kutina, etenkin iltaisin. Raapimisjälkiä yleensä sormien väleissä, ranteissa, rinnassa	Koko perhe hoidetaan samanaikaisesti apteekista saatavalla aineella. Oireisten hoito uusitaan viikon kuluttua, oireettomille riittää yksi hoitokerta	Epidemiatilanteissa erillinen ohjeistus	Kunnes hoidettu (1. käsittelykerta)
Tulirokko	2-5 vrk	Kuume, kurkkukipu, päänsärky, oksentelu, ihottuma, jota ei esiinny kasvoilla. ”mansikkakieli”.	Lääkärin määräämä antibioottihoito.	Kts juliste. yski oikein Käsien pesu. Epidemiatilanteissa erillinen ohjeistus	24 tuntia lääkehoidon aloittamisesta. Lapsen toipumistarve on kuitenkin usein pidempi.
Vauvarokko	5-15 vrk	6-24 kk:n iässä Korkea kuume 3 vrk, sen jälkeen pienitäpläinen vaaleanpunertava ihottuma, ensin rintaan ja kaulaan – leviää muualle vartalolle.	Oireenmukainen hoito.		Päivähoitoon yhden kuumeettoman päivän jälkeen.
Vesirokko	10-21 vrk	Eri vaiheessa olevia vesirakkuloita iholla, myös hiuspohjassa. Kutinaa. Kuumetta	Oireiden mukainen hoito. Vesirokkovoide kutinaan.	Vesirokkorokote	Kunnes rakkulat ovat ruvettuneet. Yleensä 5-6 vrk oireiden alkamisesta
Vihurirokko, tuhkarokko, sikotauti	MPR-rokotusten ansiosta taudit ovat käytännössä hävinneet Suomesta. Mikäli lapsen epäillään sairastuneen johonkin kyseessä olevaan tautiin, onkin aluksi selvitettävä, onko lapsi rokotettu. Diagnoosiepäilyn vahvistamiseksi otettava yhteys lääkäriin.				

