



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 2.12.2019-10.1.2020

	AAMUPALA	LÖUNAS	VÄLIPALA
MA 2.12	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	LIHAMAKARONIVUOKA (L) vihersalaatti	leipä, tuorepala Persikkarahka (g, l, k)
TI 3.12	RIISIHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	MAKKARAKASTIKE (G, L, K) perunat, jäävuorisalaatti	leipä, tuorepala Vadelmakiisseli (g, l, m, k)
KE 4.12	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose tuorepala, juusto	KALAPYÖRYKKÄ (G, L, M, K) perunat, sitruunainen kermaviilikastike (G, L, K), porkkanaraaste	leipä, tuorepala, leikkele Mansikkavispipuuro (l, m, k)
TO 5.12	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala, kananmuna	LIHAJUURESPATA (G, L, K) täysjyväriisi, kaaliraaste	leipä, tuorepala Mango-päärynäsmoothie (g, l, k)
PE 6.12	***	ITSENÄISYYSPÄIVÄ	***
MA 9.12	HELMIPUURO, hedelmäsose tuorepala	LIHAPULLAT JA TOMAATTINEN KASTIKE (L, K) perunat, kaali-porkkanaraaste	leipä, tuorepala, juusto Mustikkakiisseli (g, l, m, k)
TI 10.12	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	SISKONMAKKARAKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	tuorepala Riisipiirakka (l, k) & munavoi (g, m)
KE 11.12	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	JOULUINEN ATERIA	leipä, tuorepala, Piparkakkurahka
TO 12.12.	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala, leikkele	PORKKANANAPIT (L, M, G, K) perunat, mangoinen kermaviili (G, L, K) jäävuorisalaatti	leipä, tuorepala Jogurtti & persikkasose (g, l, k)
PE 13.12	NELJÄN VILJANPUURO, hedelmäsose tuorepala	JUUSTOINEN KALAKEITTO (G, L, K) ruisleipä, hedelmä	leipä, tuorepala Ohukaiset (l), hillo
MA 16.12	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala	KASVISLASAGNETTE (L) vihersalaatti	leipä, tuorepala Appelsiiniikiisseli (g, l, m, k)
TI 17.12	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	BROILERKASTIKE (G, L, K) täysjyväriisi, jäävuorisalaatti	leipä, tuorepala Mustikkaherkku (g, l, k)
KE 18.12	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala, kananmuna	KIRJLOHIKIUSAUS (G, L, K) porkkanaraaste, punajuuri	leipä, tuorepala Lihapiiras (l,m,k)
TO 19.12	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose tuorepala	UUNIMAKKARA (G, L, M, K) perunasose (G, L, K), kaaliraaste	leipä, leikkele Dippikasvikset & valkosipulidippi (g,l,k)
PE 20.12	RIISIHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	KINKKUKIUSAUS (G, L, K) Kurkkutikut	leipä, tuorepala, juusto Luumukiisseli (g, l, m, k)

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 23.12	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala, juusto	LIHAKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	leipä, tuorepala Riisipuuro (g, k), kaneli/hedelmäsose
TI 24.12	***	JOULUAATTO	***
KE 25.12	***	JOULUPÄIVÄ	***
TO 26.12	***	TAPANINPÄIVÄ	***
PE 27.12	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	KASVISSOSEKEITTO (G, L, K) raejuusto (l), hedelmä, kauraleipä	leipä, tuorepala Rieska (l, k, m) & leikkele
MA 30.12	KAURAPUURO, hedelmäsose tuorepala, juusto	KALAPUIKOT (L, M, K) Perunat, sitruunainen kermaviilikastike (G, L, K) kaaliraaste	leipä, tuorepala, Suklaakiisseli (g, l, k)
TI 31.12	NELJÄN VILJANPUURO, hedelmäsose vesimeloni	NAKIT perunasose (G, L, K), jäävuorisalaatti	leipä, leikkele Hedelmäsalaatti (g, l, m, k)
KE 1.1	***	UUDENVUODENPÄIVÄ	***
TO 2.1	OHRASHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	JAUHELIHAPERUNASOSELAATIKKO (G, L, K) vihersalaatti	leipä, tuorepala, Jogurtti (l, g, k), päärynäsose
PE 3.1	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	BROILERKASVISKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	tuorepala Riisipiirakka (l, k), munavoi (g, m)
MA 6.1	***	LOPPIAINEN	***
TI 7.1	NELJÄN VILJAN PUURO, hedelmäsose tuorepala, leikkele	BROILERPERUNAVUOKA (G, L, K) punajuuri	tuorepala Sämpylä (l) & kaakao
KE 8.1	RUISHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	ITÄMAINEN POSSUPATA (G, L, K) täysjyväriisi, porkkanaraaste	leipä, tuorepala Riisipuuro (g, k), hedelmäsose
TO 9.1	HELMIPUURO, hedelmäsose tuorepala	KASVISKIUSAUS (G, L) jäävuorisalaatti	leipä, tuorepala Mansikkainen välipala (l, g, k)
PE 10.1	VEHNÄHIUTALEPUURO, hedelmäsose tuorepala	MAKKARAKEITTO (G, L, M, K) kauraleipä, hedelmä	leipä, tuorepala Rieska (l, k, m) & kananmuna

Ruokalistaan voidaan tarvittaessa tehdä keittiökohtaisia muutoksia! G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton, K=kananmunaton