



AVOINNA MA-PE KLO: 9-13 Puh. 0401334652

Nokian lähitori Setorin ohjelmaa Lokakuussa 2019

Päivä	Klo	Ohjelma
Ti 1.10	10.30	Kekrin viettoa/ Elli Lammela Matrocks Oy
Ke 2.10	11.00	Tuolijumppa
To 3.10	10-12	Sairaanhoitajan vastaanotto ilman ajanvarausta ja klo: 13.00 Muistijumppa 2€/henkilö
Pe 4.10	10.00	Bingo
		VANHUSTENVIKKO 6-13.10
Ma 7.10	10.00	Tietoisku; Ikäntyvien liikunnasta ja sen merkityksestä/ Katri Manninen
Ti 8.10	10.00	Tietoisku; Hammasproteesit/ suuhygienisti Marianna Saari
Ke 9.10	9.30	Tietoisku; Ikäihmisen uni/lääkäri Mirjami Hakala ja klo 11.00 Tuolijumppa
To 10.10	9.00	Pappi Lassi Harju ja 10.00 Lyhytelokuva "Karvan verran" kurkistus ikänaisten arkeen ja lempipaikkoihin
Pe 11.10	9.00	Puopuiston lasten kanssa lenkille ja 10.30 Bingo
Ma 14.10	10.00	Toive levyraati
Ti 15.10	10.30	Kaisan matkassa/ Kaisa Vehkajärvi Matrocks Oy
Ke 16.10	11.00	Tuolijumppa
To 17.10	10.00	Naamiaiset
Pe 18.10	10.00	Bingo
Ma 21.10	10.00	Yhteislaulua Welmujen kanssa
Ti 22.10	10.00	Tietoisku; Muistihoitaja Hilikka Isotalo
Ke 23.10	11.00	Tuolijumppa
To 24.10	10.00	Tietoisku; Surutyö/ Arja Kuusniemi ja Sirkku Mäkelä
Pe 25.10	10.00	Bingo
Ma 28.10	10.30	Tietoisku; Härkiapteekki/ talvi-ihon hoito, hautumat, kipugeelit
Ti 29.10	10.30	Pyörätuolitanssiesitys/ Pirkanmaan pyörätuolitanssijat
Ke 30.10	11.00	Tuolijumppa
To 31.10	10.00	Levyraati ja klo 13 Muistijumppa 2€/henkilö