



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 25.3–3.5.2019

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 25.3	KAURAPUURO tuorepala	LIHAMAKARONIVUOKA (L) vihersalaatti	leipä, tuorepala Persikkarahka (g, l, k)
TI 26.3	RIISHIUTALEPUURO tuorepala	MAKKARAKASTIKE (G, L, K) perunat, jäävuorisalaatti	leipä, tuorepala Vadelmakiisseli (g, l, m, k)
KE 27.3	NELJÄN VILJAN PUURO tuorepala, juusto	KALAPYÖRYKKÄ (G, L, M, K) perunat, kermaviilikastike (G, L), porkkanaraaste	leipä, tuorepala Mansikkavispipuuro (l, m, k)
TO 28.3	RUISHIUTALEPUURO tuorepala, kananmuna	LIHAJUURESPATA (G, L, K) täysjyväriisi, kaaliraaste	leipä, tuorepala, leikkele Mango-päärynäsmootie (g, l, k)
PE 29.3	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala, leikkele	KASVISHERNEKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	leipä, tuorepala Ohukaiset (l), hillo
MA 1.4	HELMIPUURO tuorepala	LIHAPULLAKASTIKE (L, K) perunat, kaali-porkkanaraaste	leipä, tuorepala, juusto Mustikkakiisseli (g, l, m, k)
TI 2.4	KAURAPUURO tuorepala	SISKONMAKKARAKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	tuorepala Riisipiirakka (l, k), munavoi (g, m)
KE 3.4	RUISHIUTALEPUURO tuorepala	BROILER-RIISIKASVISVUOKA (G, L, K) vihersalaatti	leipä, tuorepala Mannapuuro (k, l), kaneli
TO 4.4	VEHNÄHIUTALEPUURO leikkele, tuorepala	PORKKANANAPIT (L, M, G, K) perunat, valkokastike (G, L, K), jäävuorisalaatti	leipä, tuorepala Jogurtti & persikkasose (g, l, k)
PE 5.4	KAURA-OHRAHIUTALEPUURO tuorepala	JUUSTOINEN KALAKEITTO (G, L, K) ruisleipä, hedelmä	leipä, tuorepala Ruusunmarjarahka (g, l, k)
MA 8.4	KAURAPUURO tuorepala	KASVISLASAGNETTE (L, K) vihersalaatti	leipä, tuorepala Appelsiiniikiisseli (g, l, m, k)
TI 9.4	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala, juusto	BROILERKASTIKE (G, L, K) täysjyväriisi, jäävuorisalaatti	leipä, tuorepala Mustikkaherkku (g, l, k)
KE 10.4	RUISHIUTALEPUURO tuorepala, kananmuna	KIRJOLOHIKIUSAUS (G, L, K) perunat, kastike (G, L, K), porkkanaraaste, punajuuri	leipä, tuorepala Viili & hedelmäsose (g, l, k)
TO 11.4	NELJÄN VILJAN PUURO tuorepala	UUNIMAKKARA (G, L, M, K) perunasose (G, L, K), kaaliraaste	leipä, leikkele dippikasvikset, kermaviilidippi (g, l, k)
PE 12.4	MANNAPUURO tuorepala	TOMAATTINEN JAUHELIIHAKKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	tuorepala Sämpylä (l), & kaakao

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 15.4	KAURAPUURO tuorepala	LIHAKEITTO (G, L, M, K) ruisleipä, hedelmä	tuorepala Riisipiirakka (l, k), munavoi (g, m)
TI 16.4	OHRAHIUTALEPUURO tuorepala, juusto	KALAPUIKOT (L, M, K) perunat, kermaviilikastike (G, L, K), vihersalaatti	leipä, tuorepala Punaherukkavispipuuro (l, m, k)
KE 17.4	RIISIHIUTALEPUURO tuorepala	JAUHELIIHAKASTIKE (G, L, M, K) spagetti, porkkanaraaste	tuorepala Rieska (l, k, m) & leikkele
TO 18.4	KAURA-RUISHIUTALEPUURO tuorepala	BROILERIMUREKE Riisi, kastike, jäävuorisalaatti	tuorepala Hedelmämannana (l, k)
PE 19.4	***	PITKÄPERJANTAI	***
MA 22.4	***	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ	***
TI 23.4	NELJÄN VILJAN PUURO tuorepala	MUSTAMAKKARA (L, M, K) perunat, valkokastike (G, L, K), puolukkahillo, suolakurkku	leipä, leikkele Hedelmäsalatti (g, l, m, k)
KE 24.4	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	SITRUUNAKALA (G, L, K) perunat, porkkanaraaste, punajuuri	leipä, tuorepala Omena-kanelikiisseli (g, l, m, k)
TO 25.4	MANNAPUURO tuorepala	JAUHELIIHAPERUNASOSELAATIKKO (G, L, K) vihersalaatti	leipä, tuorepala, Jogurtti & päärynäsose
PE 26.4	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala	BROILERKASVISKEITTO (G, L, M, K) kauraleipä, hedelmä	tuorepala Sämpylä (l), & kaakao
MA 29.4	KAURAPUURO tuorepala	BROILERIPASTAVUOKA (L, K) vihersalaatti	leipä, tuorepala, juusto Aprikoosikiisseli (g, l, m, k)
TI 30.4	HELMIPUURO tuorepala	UUNIMAKKARA (G, L, M, K) perunasose (G, L, K), kaaliraaste	leipä, tuorepala Munkki (l) & kaakao
KE 1.5	***	VAPPU	***
TO 2.5	OHRAHIUTALEPUURO tuorepala, leikkele	PINAATTILETUT (L, M) perunat, valkokastike (G, L, K), puolukkahillo, jäävuorisalaatti	leipä, tuorepala Riisipuuro (g, l, k)
PE 3.5	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	KASVISSOSEKITTO (G, L, K) ruisleipä, hedelmä	tuorepala Rieska (l, k, m) & kananmuna

Ruokalistaan voidaan tarvittaessa tehdä keittiökohtaisia muutoksia! G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton

