



AVOINNA MA-PE KLO: 9-13

Nokian lähitori Setorin ohjelmaa Maaliskuussa 2019

Päivä	Klo	Ohjelma
Pe 1.3.19	10.00	Muistipeli ja klo 11.30 Torikauppias Taina paikalla
Ma 4.3.19	10.00	Luetaan kirjaa
Ti 5.3.19	11.00	Mindfulness (tietoisuustaidot) /Emilia Mäkiranta
Ke 6.3.19	11.00	Tuolijumppa
To 7.3.19	10-12	Sairaanhoitajan vastaanotto ilman ajanvarausta
Pe 8.3.19	10.00	Muistipeli
Ma 11.3.19	11.00	Welmut soittaa ja laulattaa
Ti 12.3.19	10.00	Visailua
Ke 13.3.19	11.00	Tuolijumppa
To 14.3.19	10.00	Tietoisku; Vammaispalvelut/ Hanne Mälkki
Pe 15.3.19	10.00	Muistipeli
Ma 18.3.19	10.00	Luetaan kirjaa
Ti 19.3.19	11.00	Kohtaamisia onnellisuudesta / Drama Qeen
Ke 20.3.19	11.00	Tuolijumppa
To 21.3.19	10.00	Pappi Arja Kuusniemi
Pe 22.3.19	10.00	Muistipeli
Ma 25.3.19	10.00	Visailua ja klo 11 Laulu Soi / Pirkan opisto
Ti 26.3.19	10.00	Tuolijumppa (poikkeuksellisesti tänään)
Ke 27.3.19	11.00	Minna Saarinen + karaokelaitteet
To 28.3.19	11.00	Tietoisku; Suuhygienisti Marianna Saari, ikäntyneiden hammashuolto
Pe 29.3.19	10.00	Pikahoitoja käsille. Kuoritaan, viilataan, lakataan jos haluaa ja rasvataan. Myös miehille

HUOM!!! MUUTOKSET MAHDOLLISIA. (lähitorin ikkunasta näet viimehetken muutokset)

Osoite, Maununkatu 10 (apuvälineyksikön vieressä Voi myös soittaa ja tiedustella päivän ohjelmasta
puh. 0401334652