

Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -koulutus

Koulutus on tarkoitettu iäkkäiden ulkoilun avustamisesta kiinnostuneille vapaaehtoisille henkilöille. Koulutus antaa osallistujalle valmiuksia toimia ulkoiluystävänä, tarjota vertaistukea ja edistää iäkkäiden ulkoilua hyvässä ja turvallisessa seurassa.

Koulutukseen sisältyy 8 oppituntia, jotka toteutetaan kolmena koulutuskertana, omatoimisen välitehtävän koulutuskertojen välillä sekä koulutusmateriaalin ja kurssitodistuksen. Koulutuksen käynyt henkilö saa myös ulkoiluystäväpassin, jolla voi todistaa millä asialla liikkuu iäkkään kanssa. Koulutus on kaikille avoin ja maksuton.

Paikka: Ikäihmisten lähitori, Setori

(Maununkatu 10)

3.10. klo 13-16

8.10. klo 14-17

29.10. klo 14-17

ilmoittautumiset 26.9. mennessä ja lisätietoja

Katri Manninen, Terveysliikuntakoordinaattori
puh. 044 4860 917, katri.manninen@nokiankaupunki.fi