



AVOINNA MA-PE KLO: 9-13

Nokian lähitori Setorin ohjelmaa Lokakuussa

Päivä	Klo	Ohjelma
Ma 1.10	10.00	Tuolitanssi
Ti 2.10	9.00	Päiväkodin lasten kanssa ulkoilemaan ja klo: 11.00 Visailua
Ke 3.10	11.00	Tuolijumppa
To 4.10	10.00	Tarinat Karjalasta jatkuu. Aiheena miten kotouduttiin
Pe 5.10	10.00	Lenkille; lähtö Setorin edestä. ja Klo: 11.00 Bingo
		Vanhusten viikon ohjelmaa 8-12.10
Ma 8.10	12-12.30	Taikuri Timo Tiikkainen
Ti 9.10	9.00	Päiväkodin lasten kanssa ulkoilemaan ja 10.00 Visailua
Ke 10.10	10-12	Sairaanhoitaja tavattavissa ilman ajanvarausta
To 11.10	12-13	Kuvaopastus Nokian linnoihin ja kartanoihin (nojatuolimatka)
Pe 12.10	10.30-11	Alpakat Janette ja Prinssi vierailulla
		Lenkille 10.00 lähtö Setorin edestä
Ma 15.10	10.00	Tuolitanssi ja klo 11.00 Welmut soittaa ja laulattaa
Ti 16.10	10.00	Luetaan kirjaa
Ke 17.10	11.00	Tuolijumppa
To 18.10	10.00	Levyraati
Pe 19.10	10.00	Tietoisku; Outi Viljanen, Tampereen diabetesyhdistys
		EI LENKKIÄ (SYYSLOMA)
Ma 22.10	10.00	Tuolitanssi
Ti 23.10	10.00	Perinnekäsityöt; Maija-Liisa Jokisalo ja kinnasneulatyöt
Ke 24.10	11.00	Tuolijumppa
To 25.10	10.00	Muistipeli
Pe 26.10	10.00	Lenkille, lähtö Setorin edestä. Klo 11.00 Bingo
Ma 29.10	10.00	Tuolitanssi
Ti 30.10	10.00	Luetaan kirjaa
Ke 31.10	11.00	Tuolijumppa

HUOM!!!! MUUTOKSET MAHDOLLISIA. (lähitorin *IKKUNALTA* näet viimehetken muutokset)

Osoite, Maununkatu 10 (apuvälineyksikön vieressä) Voit myös soittaa ja tiedustella päivän ohjelmasta puh. 0401334652