

# Harrastustori la 18.8.klo 10-14

Harjuniityn liikuntahalli ja koulu,  
Lautamiehenkatu 1.



NOKIANKAUPUNKI

NOKIAN KAUPUNGIN  
VAPAA-AIKAPALVELUT



[visitnokia.fi](http://visitnokia.fi)

#visitnokia



## Koko perheen harrastustapahtuma tarjoaa kivaa tekemistä kaiken ikäisille!

Mukana yli 40 toimijaa niin liikunta- kuin kulttuuriharrastusten tarjonnasta. Useita toiminnallista pisteitä, joilla pääsee kokeilemaan mm. trial-pyöräilyä, laserammuntaa, temppurataa, katumaalausta, pallopelejä, kamppailulajeja, erilaisia instrumentteja ja terveystieteen mittauksia.

Harjuniityn nuorisotila on auki koko tapahtuman ajan. Tapahtumassa on myös Nokian Mammojen kioski, josta löytyy tapahtumaevästä.

**Tapahtuma on kaikille maksuton ja avoin.**

Lisätiedot: Nokian kaupungin liikuntapalvelut,  
Katri Manninen, terveystieteen koordinaattori,  
p. 0444 860 917, [katri.manninen@nokiankaupunki.fi](mailto:katri.manninen@nokiankaupunki.fi)  
[www.nokiankaupunki.fi](http://www.nokiankaupunki.fi)

## POIMINTOJA OHJELMASTA:

Super Sam liikuttaa  
lapsia ja perheitä klo 11

Taikuri Timo Tiikkainen esiintyy  
Kulttuuripolulla  
klo 11.30 ja 12.30

Olympiamitalisti Mira Potkonen  
paikalla klo 13-14

Ravitsemusterapeutti  
Hilla Martikaisen asiantuntijaluennot  
klo 10.15 ja 11.15