



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 27.8 - 5.10.2018

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 27.8.	KAURAPUURO tuorepala	LIHAMAKARONIVUOKA (L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala Vadelmakiisseli (g, l, m)
TI 28.8.	RIISIHIUTALEPUURO tuorepala	NAKKIKASTIKE (G, L) perunat, jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala Persikkarahka (g, l)
KE 29.8.	4-VILJANPUURO tuorepala	KALAPYÖRYKKÄ (G, L, M) perunat, kermaviilikastike (G, L), porkkanaraaste	Leipä, tuorepala Mansikkavispipuuro (l, m)
TO 30.8.	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	LIHAJUURESPATA (G, L) täysjyväriisi, kaaliraaste	Ruisleipä, tuorepala, leikkele Mango-päärynäsmoothie (g, l)
PE 31.8.	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala, leikkele	HERNEKEITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala Ohukaiset, hillo
MA 3.9.	KAURA-OHRAHIUTALEPUURO tuorepala, juusto	LIHAPULLAKASTIKE (L) perunat, kaali-porkkanaraaste	Leipä, tuorepala Mustikkakiisseli (g, l, m)
TI 4.9.	4-VILJANPUURO tuorepala	SISKONMAKKARAKEITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Riisipiirakka (l), tuorepala, munavoi (g)
KE 5.9.	KAURAPUURO tuorepala	BROILER-RIISIKASVISVUOKA (G, L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala Mannapuuro, kaneli
TO 6.9.	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	PINAATTIOHUKAISET (L, M) perunat, valkokastike (G, L), jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala Murot (l, m), maito
PE 7.9.	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala	KAHDEN KALAN KEITTO (G, L) ruisleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala Ruusunmarjarahka (g, l)
MA 10.9.	KAURAPUURO tuorepala	KASVISLASAGNETTE (L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala Appelsiiniikiisseli (g, l, m)
TI 11.9.	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala, juusto	BROILERKASTIKE (G, L) täysjyväriisi, mustaherukkahillo, jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala Mustikkaherkku (g, l)
KE 12.9.	RUISHIUTALEPUURO tuorepala	KIRJOLOHIKUSAUS (G, L) perunat, kastike (G, L), porkkanaraaste, punajuuri	Leipä, tuorepala Lihapiiras (l)
TO 13.9.	4-VILJANPUURO tuorepala	UUNIMAKKARA (G, L, M) perunasose (G, L), kaaliraaste	Ruisleipä, dippikasvikset kermaviilidippi (G, L), leikkele
PE 14.9.	MANNAPUURO tuorepala	JAUHELIHAKKEITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Sämpylä, tuorepala, kaakao, maksamakkara



	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 17.9.	KAURAPUURO tuorepala	LIHAKEITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala Porkkana-grahampiiirakka (l, m)
TI 18.9.	4-VILJAN PUURO tuorepala	KALAPUIKOT (L, M) perunat, kermaviilikastike (G, L), vihersalaatti	Leipä, tuorepala Punaherukkavispipuuro (l, m)
KE 19.9.	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	KINKKUKIUSAUS (L, G) porkkanaraaste	Leipä, tuorepala Mansikkakiisseli (g, l, m)
TO 20.9.	KAURARUISHIUTALEPUURO tuorepala	JAUHELIHAKASTIKE (G, L, M) spagetti, jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala murot (l, m), maito
PE 21.9.	RUISHIUTALEPUURO tuorepala, leikkele	KASVISSOSEKEITTO (G, L) raejuusto, hedelmä, ruisleipä	Leipä, tuorepala Vadelmarahka (g, l)
MA 24.9.	KAURAPUURO tuorepala, juusto	MUSTAMAKKARA (L, M) perunat ja valkokastike (G, L) /perunasose/perunavuoka (G, L), kaaliraaste, puolukkahillo	Leipä, tuorepala, Suklaakiisseli (g)
TI 25.9.	RUISHIUTALEPUURO tuorepala	BROILERPERUNAVUOKA (G, L) jäävuorisalaatti	Leipä, Hedelmäsalaatti (g, l, m) leikkele
KE 26.9.	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	TEXMEX KALA (G, L) perunat, porkkanaraaste, punajuuri	Leipä, tuorepala Omena-kanelikiisseli (g, l, m)
TO 27.9.	4-VILJANPUURO tuorepala	JAUHELIHAPERUNAVIIPALELAATIKKO (G, L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala, Jogurtti, mangosose, leikkele
PE 28.9.	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala	BROILERKASVISKEITTO (G, L, M) kauraleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala Riisipiiirakka, munavoi (g)
MA 1.10.	KAURAPUURO tuorepala	LASAGNETTE (L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala, juusto Aprikoosikiisseli (g, l, m)
TI 2.10.	4-VILJANPUURO tuorepala	ITÄMAINEN POSSUPATA (G, L) täysjyväriisi, kaaliraaste	Leipä, tuorepala Mansikkainen välipala (l)
KE 3.10.	RUISHIUTALEPUURO tuorepala	KALAMUREKE (G, L) perunat, kermaviilikastike (G, L), porkkanaraaste	Sämpylä, tuorepala, mehu, maksamakkara
TO 4.10.	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala, leikkele	PORKKANAPYÖRYKKÄ (G, L) perunat, valkokastike, jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala Riisipuuro
PE 5.10.	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	NAKKIKEITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala Lihapiiras (l)

Ruokalistaan voidaan tarvittaessa tehdä keittiökohtaisia muutoksia! G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton