



## PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 16.7. - 24.8.2018

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 16.7.	KAURAPUURO tuorepala	LIHAMAKARONIVUOKA (L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala Vadelmakiisseli (g, l, m)
TI 17.7.	RIISIHIUTALEDUURO tuorepala	MAKKARAKASTIKE (G, L) perunat, jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala Persikkarahka (g, l)
KE 18.7.	4-VILJANPUURO tuorepala	KALAPYÖRYKKÄ (G, L, M) perunat, kermaviilikastike (G, L), porkkanaraaste	Leipä, tuorepala Mansikkavispiuuro (l, m)
TO 19.7.	VEHNÄHIUTALEDUURO tuorepala	LIHAJUURESPATA (G, L) täysjyväriisi, kaaliraaste	Ruisleipä, tuorepala, leikkele Mango-päärynäsMOOTHIE (g, l)
PE 20.7.	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala, leikkele	HERNEKEITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala Ohukaiset, hillo
MA 23.7.	KAURA-OHRAHIUTALEDUURO tuorepala, juusto	LIHAPULLAKASTIKE (L) perunat, kaali-porkkanaraaste	Leipä, tuorepala Mustikkakiisseli (g, l, m)
TI 24.7.	4-VILJANPUURO tuorepala	SISKONMAKKARAKEITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Riisipiirakka (l), tuorepala, munavoi (g)
KE 25.7.	KAURAPUURO tuorepala	BROILER-RIISIKASVISVUOKA (G, L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala Mannapuuro, kaneli
TO 26.7.	VEHNÄHIUTALEDUURO tuorepala	PINAATTIOHUKAISET (L, M) perunat, valkokastike (G, L), jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala Murot (l, m), maito
PE 27.7.	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala	JUUSTOINEN KALAKASVISKEITTO (G, L) ruisleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala Ruusunmarjarahka (g, l)
MA 30.7.	KAURAPUURO tuorepala	KASVISLASAGNETTE (L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala Appelsiiniikiisseli (g, l, m)
TI 31.7.	VEHNÄHIUTALEDUURO tuorepala, juusto	BROILERKASTIKE (G, L) täysjyväriisi, mustaherukkahillo, jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala Mustikkaherkku (g, l)
KE 1.8.	RUISHIUTALEDUURO tuorepala	KIRJOLOHIKIUSAUS (G, L) perunat, kastike (G, L), porkkanaraaste, punajuuri	Leipä, tuorepala Lihapiiras (l)
TO 2.8.	4-VILJANPUURO tuorepala	UUNIMAKKARA perunasose (G, L), kaaliraaste	Ruisleipä, dippikasvikset kermaviilidippi (G, L), leikkele
PE 3.8.	MANNAPUURO tuorepala	TOMAATTINEN JAUHELIIHAKKEITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Sämpylä, tuorepala, kaakao



	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 6.8.	KAURAPUURO tuorepala	LIHAKEITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala Porkkana-grahampiiirakka (l, m)
TI 7.8.	4-VILJAN PUURO tuorepala	KALAPUIKOT (L, M) perunat, kermaviilikastike (G, L), vihersalaatti	Leipä, tuorepala Punaherukkavispipuuro (l, m)
KE 8.8.	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	KINKKUKIUSAUS (L, G) porkkanaraaste	Leipä, tuorepala Raparperi-mansikkakiisseli (g, l, m)
TO 9.8.	KAURARUISHIUTALEPUURO tuorepala	JAUHELIHAKASTIKE (G, L, M) perunat, jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala murot (l, m), maito
PE 10.8.	RUISHIUTALEPUURO tuorepala, leikkele	KASVISSOSEKEITTO (G, L) raejuusto, hedelmä, ruisleipä	Leipä, tuorepala Vadelmarahka (g, l)
MA 13.8.	KAURAPUURO tuorepala, juusto	MUSTAMAKKARA (L, M) perunat ja valkokastike (G, L) /perunasose/perunavuoka (G, L), kaaliraaste, puolukkahillo	Leipä, tuorepala, Suklaakiisseli (g)
TI 14.8.	RUISHIUTALEPUURO tuorepala	BROILERPERUNAVUOKA (G, L) jäävuorisalaatti	Leipä, Hedelmäsalaatti (g, l, m) leikkele
KE 15.8.	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	TEXMEX KALA (G, L) perunat, porkkanaraaste, punajuur	Leipä, tuorepala Omena-kanelikiisseli (g, l, m)
TO 16.8.	4-VILJANPUURO tuorepala	JAUHELIHAPERUNASOSELAATIKKO (G, L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala, Jogurtti, mangosose, leikkele
PE 17.8.	OHRAHIUTA-KAURALESEPUURO tuorepala	BROILERKASVISKEITTO (G, L, M) kauraleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala Riisipiirakka, munavoi (g)
MA 20.8.	KAURAPUURO tuorepala	LASAGNETTE (L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala, juusto Aprikoosikiisseli (g, l, m)
TI 21.8.	4-VILJANPUURO tuorepala	ITÄMAINEN POSSUPATA (G, L) täysjyväriisi, kaaliraaste	Leipä, tuorepala Mansikkainen välipala (l)
KE 22.8.	RUISHIUTALEPUURO tuorepala	KALAMUREKE (G, L) perunat, kermaviilikastike (G, L), porkkanaraaste	Sämpylä, tuorepala, mehu
TO 23.8.	OHRAHIUTA-KAURALESEPUURO tuorepala, leikkele	PORKKANAPYÖRYKKÄ (G, L) perunat, valkokastike, jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala Riisipuuro
PE 24.8.	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	MAKKARAKEITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala Lihapiiras (l)

Ruokalistaan voidaan tarvittaessa tehdä keittiökohtaisia muutoksia! G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton