



## VANHUSNEUVOSTON KOKOUS

### PÖYTÄKIRJA

Aika:	Maanantai 18.6.2018 klo 13.00-15.10	
Paikka	Virastotalo, Harjukatu 21, 37100 NOKIA, kokoushuone 301	
Läsnä:	Anneli Toikka	Nokian Eläkkeensaajat ry.
	Ilkka Kotiranta	Nokian Eläkeläiset ry.
	Mervi Veijola	Nokian Eläkeläiset ry.
	Sinikka Hartman	Nokian Kansalliset Seniorit ry.
	Pirkko Peura	Nokian Kansalliset Seniorit ry.
	Kaarina Kuisma	Nokian Kristilliset Eläkeläiset ry.
	Marjatta Heinonen	SPR, Nokia
	Matti Honkaniemi	Eläkeliitto Nokia-Pirkkala ry.
	Aatos Taipale	Linnavuoren tehtaiden eläkeläisyhdistys ry.
	Marjatta Rautalin	Nokian Sotaveteraanit ry.
	Hannele Koivisto	Nokian ev.lut. seurakunta
	Eero KH Lämsä (pj.)	Nokian eläkkeensaajat ry.
	Katja Uitus-Mäntylä (siht.)Nokian kaupunki, ikäihmistien palvelut	

#### 1. KOKOUKSEN AVAUS

Puheenjohtaja avasi kokouksen ja totesi, että kaikki jäsenet ovat paikalla.

#### 2. EDELLISEN KOKOUKSEN PÖYTÄKIRJAN TARKASTUS

Pöytäkirja hyväksyttiin.

#### 3. KOTOISA EHTOO -OHJELMAN PÄIVITYKSEN TILANNEKATSAUS

Ohjelmaa on päivitetty ja seuraava kokous on 25.6. Tavoitteena on ollut, että ohjelma saataisiin syyskuun valtuustoon. Käsittelyaika riippuu siitä, pyydetäänkö kaikilta lautakunnilta vielä erikseen lausunto ohjelmaan.

Käytiin läpi ohjelman rakenne ja sisältö. Osallisuutta kuvaavia mittareita ovat:

- Toimintaa ja terveyttä edistävään toimintaan avustusta hakevien järjestöjen (12 kpl) 75 v. täyttäneet.% väestöstä
- Pirkan Opiston kursseille osallistuneet ( %) Ikäryhmittely alle 75 v. ja yli 75 v.
- Setorin käyttäjät keskiarvo

Yksinäisyyden ja ravitsemuksen osalta käytetään RAI-arvioinnista saatavia tietoja. Tietoa kerätään kotihoidon asiakkaista. Muuta vertailukelpoista tietoa ei ole saatavilla Nokian osalta.

Kokouksessa käsiteltiin myös ohjelman tämän hetkiset tavoitteet ja toimenpiteet. Lisää esityksiä olisi hyvä vielä saada kaupunkistrategian tavoitteeseen Rohkeat uudet toimintamallit. Tässä tavoitteessa keinona on ”Toteutamme palvelumme lähtökohtaisesti omalla tuotannolla. Otamme kuitenkin rohkeasti käyttöön myös vaihtoehtoisia toimintamalleja edellyttäen, että ne ovat laadullisesti saman tasoisia ja kokonaiskustannuksiltaan edullisimpia.”

Mervi Veijola kysyi, onko PSHP:n Alueellinen kulttuurihyvinvointi-suunnitelma ollut käytössä, kun ohjelmaa on laadittu. Suunnitelmasta voisi katsoa ajatuksia mm. kulttuurihyvinvoinnin toteuttamiseen ympärivuorokautisessa hoivassa.

#### 4. SYKSYN KOKOUSAJAT

Ensimmäinen kokous pidetään **poikkeuksellisesti keskiviikko 22.8. klo 13.00**. Jatkokokoukset sovitaan syyskyyntä kokouksessa.

#### 5. IKÄIHMISTEN HANKKEIDEN TILANNEKATSAUS

##### *Ikäneuvo:*

Perusturvalautakunnassa on huomenna päätöksellä yhteisen kehittämistoiminnan jatkaminen hankekunnissa, myös hankkeen päättymisen jälkeen. Käytännössä tarkoittaa mm. asiakasohjauksen vakiinnuttamista sekä Setorin ja neuvontapuhelimen toiminnan jatkamista.

##### *Voimaa vanhuuteen:*

Liikuntaraadin osalta ei ole vielä suunniteltu tarkemmin valmista kaavaa. Puhetta on ollut, että ensimmäinen ikäihmisten liikuntaraati voitaisiin järjestää syksyllä 2018 ja asiaa suunnitellaan.

Ulkoliikuntapuistoasiasta saatu tiedoksi, että Mika Lehtinen on juuri tavannut puutarhuri Virpi Hannukselan kanssa Kompan -laitetoimittaja ja ovat tehneet alustavaa suunnitelmaa ulkokuntosalipuiston osalta. Kävivät myös tarkistamassa Eepen puiston paikanpäällä. Tänäpä on juuri lähetetty karttapohjat ja laitetoiveita, joista Kompan tekee parikin vaihtoehtoista ulkokuntosalisuunnitelman kokonaisuutta. Kun Kompanin suunnitelmat saadaan, niin ne voidaan katsoa yhdessä Ikäihmisten palveluien kanssa ja käydä samalla läpi toiveita ja mahdollisia muutosehdotuksia.

Liikuntapalveluiden syksyn terveystoimintaryhmiin tulossa paljon uutta ja uudistettua toimintaa ikääntyneille! Syyskausi viikoittaisissa ryhmissä on 27.8. - 2.12.2018 ja kevätkausi 7.1.-27.4.2019. Viikot 42 ja 9 ei toimintaa.

### **Avoin vesijumppa:**

Ryhmä on avoin, eikä vaadi ennakkoilmoittautumista. Hinta 2€/kerta + uimahallimaksu maksetaan uimahallin kahvion kassalle. Kassalta saat jumppارانnekkeen, joka palautetaan ohjaajalle tunnin päätteeksi. Jumppaan mahtuu maks. 30 osallistujaa. Rannekkeiden myynti alkaa 60 min ennen jumppaa.

- ma 15.30
- ke 7.30
- to 15.30

### **Avoin kuntosali:**

Ikääntyneille suunnattua monipuolista kuntosaliharjoittelua. Liikunnanohjaaja paikalla opastamassa. Ei ennakkoilmoittautumista. Hinta 2€/kerta maksetaan uimahallin kahvion kassalle. Kassalta saat jumppارانnekkeen, jonka ohjaaja kerää tunnin alussa. Ryhmään mahtuu maks. 10 osallistujaa. Rannekkeiden myynti alkaa 30 min ennen ryhmän alkua. Pe 14-15

### **Ikääntyneiden yhteislenkki:**

(sadesäällä jumppaa Setorilla)

- Pe 10.00, lähtö Ikäihmisten Lähitorilta Setorista

Lisäksi viikoittaisessa ohjelmassa säilyy edelleen reippaat sporttivesijummat (45min, avoimia, kertamaksu 3€), tuolijummat, matalankynnyksen jumppa ja tasapainoryhmä (avoimia ja maksuttomia) ja ennakkoilmoittautumista vaativat venyttely, kuntosalin kiertoharjoittelut, lavis, miesten jummat ja normi vesijummat.

Tulossa uutena **Kuntosali tutuksi -kurseja** elokuulle, joulukuulle ja touko-kesäkuulle. Kurssi on suunnattu kuntosaliharjoittelua aloittaville ikääntyneille, ensisijaisesti 70 + ikäisille. Ryhmään voi ohjautua liikuntaneuvonnan tai fysioterapian kautta tai itseilmoittautumalla valvomon liikunnanohjaajille: p.0408443955 [taiuimahalli@nokiankaupunki.fi](mailto:taiuimahalli@nokiankaupunki.fi). Ilmoittautumisia otetaan vastaan 6.-10.8.2018. Hinta 15€/hlö, 4 kokoontumista. Paikka: uimahallin kuntosali maks. 6 osallistujaa/kurssi, 1 ohjaaja. Ajankohdat: elokuu, joulukuu, toukokuu ja kesäkuu. Sisältö: Henkilökohtaisten tarpeiden mukainen harjoitussuunnitelma, 4 kerran jälkeen ohjaus joko itsenäiseen kuntosaliharjoitteluun tai liikuntapalveluiden avoimeen kuntosaliryhmään.

**Vie vanhus ulos-kampanja** 11.9.-11.10. Viime vuonna oli Tredun kanssa ulkoilutuksia, mahdollisesti tulossa myös tänä vuonna.

6. VIERAANA KAUPUNGINJOHTAJA EERO VÄÄTÄINEN (klo 14.00 alk.)
  - a. *Yhteistoiminta-alueen selvitys ja hyvinvointikeskuksen suunnittelu*  
Eero Väättäinen kertasi aluksi lähtökohdat ja keskeiset tekijät,

miksi yhteistoiminta-alue selvitykseen päädyttiin. Lisäksi kaupunginjohtaja kertoi lyhyesti, mitä käytännössä tarkoittaisi, mikäli Nokia liittyisi Mänttä-Vilppulan yhteistoiminta-alueeseen.

Hyvinvointikeskustelun suunnittelua on jatkettu yhteistoiminta-alue selvityksen rinnalla. Alkuperäisessä luvassa STM:ltä on esityksenä ollut sote-integraation toteutuminen uusissa tiloissa. Tilaohjelmaa on tarkennettu alkuperäisestä hakemuksesta ja tilaohjelma on nyt hieman alle 10% alkuperäistä suppeampi. Kesäkuun aikana valmistuu vielä asiakasvirta-analyysi tilojen käytössä. Pohdinnassa ollut terveyskeskuksensaairaan vuodeosastopaikkojen määrä, josta myös maakunnalla on oma näkemyksensä. Tavoitetila on 1 sairaansija/1000 asukas. Koko Pirkanmaalla arviolta n.500 sairaansijaa liikaa. Tilaohjelma ei ole vielä ollut poliittisessa päätöksenteossa.

Selvityksessä on nyt tilojen vaiheistus. Suunnitelman ensimmäisessä vaiheessa rakennettaisiin pääasiassa välttämättömät terveyskeskustilat ja toisessa vaiheessa muut tilat (maakunnan kanta). STM:ltä on saatu positiivinen signaali sekä vaiheistukseen että tilaohjelman supistamiseen.

Kysymykset:

Kysymys: Ilkka Kotiranta totesi puheenvuorossa, että hyvinvointikeskus tulee rakentaa itse ja tuottaa myös palvelut edelleen kaupungin omana toimintana. Ilkka Kotiranta toi esille myös vanhuspalvelulakiin kirjatut vanhusneuvoston vaikuttamismahdollisuudet. Kotiranta kysyi, miten vanhuspalvelulaki on huomioitu mm. terveyskeskusasiassa?

Vastaus: Jos yhteistoiminta-alue selvitys jatkuu, niin lausuntoa pyydetään keskeisiltä tahoilta. Nyt ei ole vielä selvitystä, johon lausuntoa voitaisiin pyytää.

Kysymys: Vanhusneuvoston vaikuttamismahdollisuudet yleensä?

Vastaus: Johdon keskuudessa asiasta on ollut puhetta. Tässä on varmaan vielä kehittämistä. Vanhusneuvosto voi myös omasta aloitteestaan pyytää, että saavat lausua jostain asiasta

Kysymys: Omaishoidontukiasiaa ei ole saatu kuntoon edelleenkään

Vastaus: Tuen määrärahasidonnaisuus on poistettu 2018 alusta. Omaishoidon tuessa tehdään arviointi RaiScreenerillä ja paikalla on asiakas/omainen.

Kysymys. Mervi Veijola kertoi, että hänellä on kokemus myös siitä, kun palvelut olivat hajallaan eri toimipisteissä. Silloin oli jo kokemus, että olisi erittäin hyvä, että myös sosiaalipalvelut olisivat sama katon alla. Miten integraatio onnistuu Pihlajalinnan

toimesta? Miten ennaltaehkäisyyn kiinnitetään huomioita?

Vastaus: Mahdollinen sote-uudistus tuo tullessaan muutoksia, joista ei täyttä varmuutta. Sote-palvelut tulevat joka tapauksessa muuttumaan myös kuntalaisten näkökulmasta.

Kommentti: Vedotaan aina siihen, että ei ole huomattu kuulla vanhusneuvostoa. Kun itse kokee, niin tietää paremmin, miten esimerkiksi esteellisyys vaikuttaa liikkumiseen.

*b. Keskustan palvelut ja keskustan kehittämissuunnitelma sekä kaavoitus ja asunotilanne Nokialla*

Kaupunginjohtaja esitti, että näistä voisi tulle kertomaan erikseen kaupunkikehitysjohtaja Mikko Nieminen.

## 7. ILMOITUSASIAT

Ilkka Kotiranta tiedotti tämän vuoden Vanhusten viikon järjestelyistä. Viikkoa vietetään 7.-14.10. teemalla ”Iloa toimeliaisuudesta”.

Ohjelmaa:

- 9.10. Ikävinkkimessut Kerholassa klo 11-14
- 10.10. Pääjuhla Kerholassa klo 13-15. Järjestämisvuorosossa on Nokian Kristilliset Eläkeläiset, jotka kutsuvat juhlapuhujan.
- 11.10. valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä - *Mummot ja papat metsään* -Nokian Luontoyhdistys & Liikuntapalvelut järjestää, paikka ei vielä tiedossa
- 12.10. Vertaisohjaajien rekrytointi tapahtuma Setorilla (ikäihmistenpalvelut ja liikuntapalvelut järjestää)
- 12.10. Ikääntyneet eurolla uimaan, Nokian uimahalli

Järjestöjen tulee toimittaa tiedot ohjelmistaan kulttuuripalveluihin 1.9. mennessä.

## 8. MUUT ASIAT

**Todettiin, että vanhusneuvoston näkemystä ei ole kysytty uuden urheilukentän katsomon rakennuksen yhteydessä.** Esimerkiksi portaikossa ei ole nyt lainkaan kaiteita, joten liikuntarajoitteisille erittäin vaikea katsomoa käyttää.

Porin vanhusneuvosto on kutsunut vanhusneuvostoja tutustumaan Porin asuntomessuille 6.7.-5.8. Keskusteltiin, olisiko mahdollista, että kaupungin kautta saataisiin bussi, jolla neuvosto pääsisi messuille tutustumaan. Kaarina Kuisma kertoi, että heidän järjestösihteerin kautta saattaisi saada pikkubussin (10 hlöä). Selvitetään asiaa.

## 9. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo: 15.10.