



Hyvä asukas on täällä.

NOKIAN KAUPUNGIN TIEDOTUSLEHTI 1/2018

Kirjasto on paljon muutakin kuin kirjoja

Nokian kirjastossa on helmikuusta asti työskennellyt kirjastopedagogi. Tehtävänimike on uusi ja toimi toistaiseksi määräaikainen. Kirjastopedagogeja on Suomessa vasta muutama – Nokialla ollaan siis edelläkävijöiden joukossa!



Mitä kaikkea työhösi kuuluu, **kirjastopedagogi Pasi Kangas?**

– Työni on monipuolista ja ihmisläheistä asiakaspalvelua. Annan esimerkiksi internetin peruskäytön opastusta, nettivinkkejä ja tiedonhakuopastusta erilaisille ryhmille tai yksittäisille asiakkaille. Kansalaisten digitaitojen edistäminen on kirjastotyössä tärkeässä roolissa varsinkin hiljattain käynnistyneen kirjastojen digitaisamishankkeen myötä.

– Kirjasto tuo osaltaan digitaitoja kaikkien ulottuville ja tarjoaa myös kohtaamispaikan asukkaille. Uuden kirjastolain edistämiskohtia ovat demokratia, sananvapaus ja aktiivinen kansalaisuus, ja näitä mekin pyrimme tietysti tukemaan omalla työllämme, Kangas kertoo. – Erilaiset suunnittelu- ja kehitystyöt ja yhteistyö eri kirjastojen kanssa taas ovat työni niitä puolia, jotka eivät niin suoraan näyntyä asiakkaille.

Pasi Kangas vaihtoi tietojenkäsittelyteiden opiskelun kirjastoalaan, koska asiakaspalvelutehtävät ja omaan arvo maailmaan sopivat ihmisläheiset arvot houkuttelivat. – Tässä saa tehdä pitkäjänteistä ja kestävää työtä ja olla ihan konkreettisesti apuna ihmisille. Viihdyn työssäni loistavasti.

Näyttelytilaa ja vertaistukea

Kirjasto toimii tilana vaihtuville näyttelyille ja on tärkeä kohtaamispaikka kaupungin asukkaille. Tapahtumia ja palveluita on tarjolla laajalla skaalalla. – Kirjailijailmat ovat aina olleet todella suosittuja. Lisäksi tarjolla on mm. satutunteja, nukketatteria ja pelipäiviä. Uuden luettavan löytämiseen saa apua lasten ja nuorten kirjavinkkauksesta ja aikuisten lukuneuvojapalvelusta. Meille on tulossa myös musaneuvojapalvelu, joka auttaa löytämään uutta mieleistä musiikkia, Kangas kertoo.

– Meillä voi myös järjestää vertaisryhmiä, esimerkiksi varttuneemmat kansalaiset saattaisivat mielellään haluta opetella digitaitoja oman vertaisensa johdolla. Täällä muutenkin ihmiset ihan luontevasti neuvovat toisiaan tietokoneiden ja netin käytössä, kun asiakaskoneet ovat vieressä.

Kirjasto on kuntalaisten oma palvelupaikka

Kirjastosta voi lainata kirjoja, levyjä, elokuvia, lehtiä, mutta myös erilaisia liikuntavälineitä tai kesto-suosikki ukulelen, joka on lähes aina lainassa – kannattaa siis tehdä varaus, jos soittimeen tutustuminen kiinnostaa. Lisäksi kirjastossa on saatavilla laajasti nettiaineistoja: e-kirjoja ja äänikirjoja sekä e-lehtiä. Käytettävissä

on myös mm. Naxos Music Library, josta löytyy monenmoista musiikkia ja vaikka pa audiorunoja.

Kirjasto ei enää peri varausmaksuja paitisi seutuvarauksissa, joiden hinta on 2 euroa. Seutuvaraus kattaa koko PIKI-kirjastoalueen, ja se mahdollistaa muualta varattujen aineistojen noutamisen omasta kirjastosta ja palauttamisen samaan paikkaan.

– Kirjastossa on laadukasta ja asiantuntevaa palvelua, ja meidän väkemme osaan kannattaa rohkeasti hyödyntää! Myös omien tapahtumien järjestämistä saa tulla ehdottamaan, Kangas kannustaa. – Kirjasto on kanssakäymistä, taitojen ja tietojen hankkimista, ja kaikessa toimitaan kuntalaisia ajatellen. Kirjastoa tehdään asiakkaiden kanssa yhdessä, tervetuloa kirjastoon!

TIESITKÖ?

- Kirjastosta voit lainata mm. kahva-kuulan, retkiluistimet, SUP-laudan tai vaikka ukulelen!
- Kirjastossa on luettavissa valtava valikoima e-lehtiä yli 100 eri maasta.
- Kirjasto toimii näyttelypaikkana, ja voit varata tilaa omien teostesi esittelyyn.
- Kirjastossa voit opetella digitaitoja tai osallistua erilaisiin tapahtumiin.
- Uuden kirjasto- ja monitoimitalon rakentaminen alkaa syyskuun loppuun mennessä, ja valmista tulee vuodenvaihteessa 2019–2020.
- Taloon tulee kirjaston lisäksi tiloja kulttuuri- ja nuorisopalveluille.
- Valmistuttuaan talo tulee tarjoamaan asukkaille todella monipuolisia toimintamahdollisuuksia ja palveluita.

Uudella ohjelmalla kohti vauvamyönteisempää Nokiaa

Nokian neuvolan vauvamyönteisyysohjelma on uudistettu vastaamaan Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) kansallista imetyksen edistämisen toimintaohjelmaa vuosille 2018–2022. Vauvamyönteisyysohjelman tavoitteena on imetyksen suojeleminen, edistäminen ja tukeminen kaikissa toimintayksiköissä, joissa hoidetaan raskaana olevia, synnyttäviä ja synnyttäneitä äitejä sekä imeväisikäisiä lapsia. Nokian vauvamyönteisyysohjelma vastaa Tampereen yliopistollisen sairaalan ohjelmaa, ja tarkoituksena on, että synnytyssairaalalla ja neuvolalla on yhdenmukaiset ohjeet ja käytännöt imetyksen edistämiseksi ja tukemiseksi.

Vauvamyönteisyyttä ja imetystä tuetaan jo raskauden aikana antamalla tietoa imetyksen eduista ja hyödyistä sekä yksilököyryneillä että perhevalmennuksissa. Terveystieteidenhoitajilla on ajantasaiset ja yhdenmukaiset imetysohjaajat.aidot.

Imetyksen tukemiseksi hyvinvointikioski Nosteella (Yrittäjäkatu 10, Prismatiloissa) pidetään imetyspoliklinikkaa parittomien viikkojen keskiviikkoina klo 10–12. Klinikalle voi tulla ilman ajanvarausta minkä tahansa imetykseen liittyvän asian tiimoilta.

Vauvamyönteisyysohjelma löytyy Nokian kaupungin nettisivuilta
<https://www.nokiankaupunki.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/tietoa-asiakkaille-potilaille-ja-opiskelijoille/toimintaohjelmat-ja-suunnitelmat/>



THL:n Imetyksen edistämisen toimintaohjelma löytyy osoitteesta
<https://urly.fi/Yec>



Setoriin tullaan viihtymään ja virkistymään



Kuva: Jaana Kankaanpää

Lähtötori Setori aukaisi ovensa joulukuussa 2017. Toiminnassa on alusta alkaen ollut mukana ikäihmisiä koko kaupungin alueelta.

Terveystieteiden apuvälinelainaamon vierestä, Maununkatu 10:n alakerrasta löytyy Lähtötori Setori.

– Setori on matalan kynnyksen kohtaamispaikka nokialaisille ikäihmisille, kertoo **kohtihoidon esimies Riitta Sernola**.

– Lähtötorilla on saatavilla ohjausta ja neuvontaa kaikenlaisissa arjen hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Henkilökunta on pitkään kotihoitajina työskennelleitä, kokeneita lähihoitajia, joilla on taito kuulla asiakasta ja ohjata tarvittaessa uusien ratkaisujen ääreen. Useinkaan ei tarvita palveluja kotiin, vaan ennemminkin sisältöä elämään

ja kokemusta yhdessä olosta ja kuulluksi tulemisesta.

– Setorin toiminta suunnitellaan kuukaukiksi kerrallaan ja suunnittelussa kuunnellaan käyttäjien toiveita. Ohjelma on nähtävissä kaupungin verkkosivuilla ikäihmisten palveluiden alla ja päivittäin Moron menoinfossa. Ohjelman saa myös paperisena Lähtötorilta, Sernola kertoo.

Erilaiset hyvinvointiin liittyvät tietoisuuskäytännöt ovat toivottuja, ja ne vetävätkin aina tuvan täyteen väkeä. Teemoina ovat olleet mm. kuulo, diabetes, muisti ja apteekin lääkkeiden annosjakelu. Muita suosittuja akti-

viteetteja ovat tuolijumppat, bingo, yhteislaulut, päiväkotilasten vierailut ja erilaiset tanssit.

Setorissa vallitsee hyvä yhteishenki

– Osallistujat ovat hyvin tyytyväisiä tähän yhteiseen olohuoneeseen. Uudet tulijat otetaan vastaan lämpimästi ja kaikille tarjotaan paikkaa jutturingistä. Kahvia ja usein myös kastettavaa on tarjolla omakustannushintaan.

Setorin kävijämäärät vaihtelevat päivittäin noin 20 ja 30 henkilön välillä, ohjelmasta riippuen paikalla voi olla jopa yli 40 henkilöä. Uusia kävijöitä tulee mukaan jatkuvasti, ja takseilla tullaan kauempaakin. Kävijöiden joukosta on löytynyt aktiivisia vapaaehtoisia osallistujia erilaisiin ohjaustehtäviin. Käsitöitäkin on valmistunut jo myytäväksi asti. Riitta Sernola toivottaa nokialaiset ikäihmiset lämpimästi tervetulleiksi mukaan toimintaan.

– Tänne saa tulla vaikka vain istumaan ja katsomaan, mutta ohjelmaa ja juttukavereitakin on tarjolla.

Visit Nokia -sivusto tarjoaa elämyksiä, kulttuuria, luontoa ja aktiviteetteja

Huhtikuussa avattu Visit Nokia -matkailusivusto kokoaa yhteen Nokian nähtävyydet, elämys-, urheilu- ja liikuntakohteet, ostosmahdollisuudet sekä ravintola-, kahvila- ja majoituspalvelut. Sivusto nostaa esiin nokialaiset kohteet ja tapahtumat sekä mahdollistaa niiden lisäämisen omalle kartta-pohjaiselle matkareitille. Sivusto palvelee niin matkailijoita, asukkaita kuin Nokian matkailutoimijoitakin.

Verkkosivuston keskiössä on tapahtumakalenteri, jonne tapahtumajärjestäjät voivat maksutta ilmoittaa oman tilaisuutensa mukaan. Visit Nokialla on myös omat Facebook- ja Instagram-tilit. Matkailijat, asukkaat ja yritykset voivat tuottaa sisältöä uusille matkailusivuille julkaisemalla Instagramissa kuvia nokialaisista matkailukohteista ja tapahtumista käyttämäl-

lä aihetunnistetta #visitnokia. Etusivun some-seinältä löytyy aiheeseen liittyvää sisältöä sosiaalisen median eri kanavista.



Tutustu sivustoon:
www.visitnokia.fi



V I S I T
N O K I A

Tiedotteet

Terveyspalvelujen verkkoasiointi on aina auki

Nokian terveyskeskuksen vastaanottotoiminnan, ehkäisyneuvolan, rokotusneuvonnan ja suun terveydenhuollon palveluissa on käytössä verkkoasiointipalvelu Klinik, jonka avulla nokialaiset voivat hoitaa yleisimpiä terveyteen liittyviä asioita verkossa.

Verkkoasiointi mahdollistaa yhteydenoton itselle parhaiten sopivana ajankohdana, myös iltaisin tai viikonloppuisin.

Palvelusta asiakas ohjataan suoraan tarvittavaan hoitoon tai muuhun palveluun, ja myös kiireellistä hoitoa vaativat tapaukset pystytään tunnistamaan. Verkkoasiointin kautta hoituu mm. hoidontarpeen arviointi, kiireetön ajanvarauspyyntö tai varatun ajan peruminen sekä rokotusneuvonta.

Mikäli hoidon tarve on kiireellinen, kannattaa aina soittaa päivystykseen.



Palveluun pääsee kaupungin terveyspalvelujen verkkosivuilta <https://www.nokiankaupunki.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/>

Järjestelmä ohjaa käyttäjää eteenpäin. Järjestelmä ei vaadi kirjautumista tai tunusten luomista



Odotusajat 1-3/2018 ikäihmisten palveluihin

Kotihoito 1-3 vrk
Omaishoidon tuki 21 vrk
Pitkäaikainen hoiva 46 vrk.

Tervetuloa!

Koko perheen seikkailulle Puolen hehtaarin metsään!

16.6.2018 klo 13-16

Nokian Vihnuskoti, Vihnuskatu 5, osasto B

Lapsille paljon ohjelmaa

Ihaan, Nalle Puhin, Tiikerin ja Nasun opastuksella!

Iltapäivän aikana mahdollisuus tutustua
Lyhytaikaisosastomme toimintaan.

Nalle Puhin herkkupuodista mm:
lättyjä, namipusseja, pillimehua, kahvia, pullaa..

Tuotto menee osaston vanhusten virkistystoimintaan!



**Menossa mukana
Suomen Karvakaverit**



**Brander Lielahikeskus
lahjoittaa kakun,
joka arvotaan
kävijöiden kesken**



Kesän 2018 poikkeusaukiolot kaupungin toimipisteissä

Kaupungintalo ja virastotalo
ovat suljettuina 9.–29.7.

Sosiaalityön neuvonta
on suljettu 9.–29.7., puhelinpäivystys toimii klo 8–11 ja 12–15.30.

Hempankaari on suljettuna 5.7. –5.8.
Hempankaaren Kahvila Vohveli
on suljettu 28.6.–5.8.

Työllisyyspalveluissa supistettua toimintaa ajalla 9.7.–5.8.

Asiointipiste (Nansotalo, katutaso)
on suljettu 25.6.–22.7.

Monitaitopaja (Nokianvaltatie 25 B)
on suljettu 25.6.–15.7.
Puhelinpäivystys arkipäivisin
klo 9–15 p. 040 133 4773.

Kaupunkimittauksen mittaustoimi
ei tee rakennuspaikkojen näyttöjä
9.7.–27.7.

Mielenterveys- ja päihdepalvelut
Mielenterveyskeskuksessa ja
avopäihdevastaanotossa
supistettua toimintaa 9.7.–5.8.
Päihdeyksikön päiväkeskus
on suljettuna 9.7.–5.8.

Terveyskeskuksen aluevastaanotolla
supistettua toimintaa 25.6.–12.8.
Kaikkien alueiden vastaanotto toiminta
on keskitetty Keski- ja Pohjois-Nokian vas-
taanotoille, Etelä-Nokian vastaanotto on
suljettu 25.6.–12.8. Erikoislääkäripoliklinik-
ka on suljettu 2.–22.7.

25.6.–12.8. vastaanotoille on varattavissa
lähinnä akuuttiaikoja. Kiireettömät ajat
kuten vuosikontrollit, todistukset ja toi-
menpideaajat saatavilla taas normaalitoi-
minnan aikana.

Perhekeskuksessa supistettua toimintaa
heinäkuussa, keskus on suljettu viikon 30.
Puhelinpäivystys on suljettu 21.6.–31.7.

Vapaa-aikapalveluiden asiakaspalvelu
Kerhola, Souranderintie 13.
Asiakaspalvelu suljettu 9.–22.7.

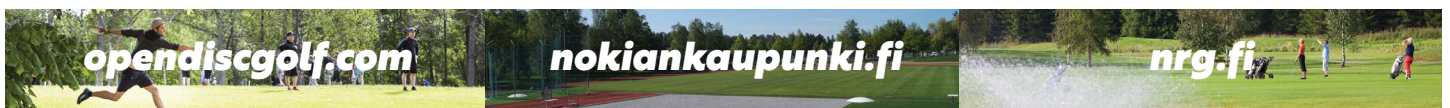
Nokian Taidetalo, Souranderintie 7
Avoimna 6.–27.5., 5.–29.6. ja 8.8.–9.9.
Ti, to, pe klo 10–16, ke klo 10–18, su klo
11–15. Juhannuksena 22.–24.6. suljettu.
Näyttelytauko 30.6.–7.8.

Hinttalan kotiseututalo,
Nokianvaltatie 5
Avoimna ti–pe klo 10–18 ja la–su klo 10–15:
museopirtti ja näyttelyaitat avoimna 5.6.–
12.8. Café Hinttala avoimna 10.5.–26.8.
Juhannuksena 22.–24.6. suljettu.

Uimahalli, Välikatu 24
4.6.–15.6. avoimna arkisin klo 12–20,
viikonloput suljettu.
16.6.–12.8. suljettu.
13.8.–31.8. avoimna arkisin normaalisti,
viikonloput suljettu.

Pääkirjasto, Nuijamiestentie 9
Linnavuoren kirjasto,
Linnavuorentie 12
Juhannusaaton aattona 21.6. kirjastot
suljetaan klo 15, suljettuina 22.–23.6.
30.6.–4.8. lauantait suljettuna.
Tarkista **Kirjastoauton** kesän aikataulu
kirjastosta tai reittisovellus Sivusesta
www.sivunen.kirjastoautot.fi

Nuorisotilat:
Harjuniityn nuorisotila,
Lautamiehenkatu 1.
Koskenmäki-talo, Orelinkatu 8.
Nuorisokahvila Nuksu, Välikatu 24.
Nuorisotilat ovat suljettuina kesäajan vii-
kolta 21 alkaen ja ne avataan jälleen kou-
lujen alkaessa.
Tietoja kesätoiminnoista ja nuorisotilojen
syksyn aukioloajoista voit seurata Nuorten
Nokia app. ja www.nokiankaupunki.fi.



Urheilun superviikonloppu Nokialla 16.6.–17.6.

Frisbeegolfia
European Amateur Open
8.–17.6.



Yleisurheilua ja jalkapalloa
Tapio Rautavaaran kentän
vihkiäiset
16.6. klo 12



Golfia
NRG Open 2018
Hosted by Veikko Salli
14.–16.6.



Hyvä asukas
on täällä.

Nokian kaupungin tiedotuslehti
Julkinen tiedote: ISSN-L 2323-4555
Julkaisija: Nokian kaupunki
Harjukatu 23, 37100 Nokia
Puhelinvaihe: (03) 5652 0000

Ilmestymisaika: viikko 23, 2018
Toimitus: tiedottaja
Assi Rinnetmäki, p. 044 4860 932
assi.rinnetmaki@nokiankaupunki.fi
Taitto ja kuvat: Nokian kaupunki
Paino: Grano • Painos: 14 300



Posti Green