

NUORTEN LIIK-KISS JA NOKIAN LIIK-KISS (LIIKKUVA KOULU)



Nokian kaupungin liikuntapalvelut

Manninen Katri



Nuorten Liik-kiss hankkeen sisältö & tavoitteet



- Hanke on suunnattu 16 - 29 -vuotiaille Nuorille ja nuorille aikuisille, keskittyy vapaa-ajan liikunnan edistämiseen.

Tavoitteet:

- Luoda uudenlaista maksutonta ja avointa liikuntatarjontaa nuorille ja nuorille aikuisille yhteistyössä paikallisten seurojen, liikuntayritysten sekä nuorten kanssa
- Mahdollistaa erilaiset lajikokeilut nuorille ja täten kannustaa heitä löytämään uusia harrastuksia/kiinnostuksen kohteita
- Osallistaa nuoria toiminnan suunnitteluun ja luoda täten käyttäjiensä näköinen liikuntakonsepti ja vakiinnuttaa se osaksi liikuntapalveluiden tarjontaa
- Monipuolistaa Kirjaston liikuntavälinelainaamon valikoimaa nuorten toiveiden mukaiseksi
- Kaventaa terveyseroja edistämällä nuorten ja nuorten aikuisten fyysistä aktiivisuutta
 - *Liikunta vaikuttaa kokonaisvaltaisesti ihmisen hyvinvointiin (psykkiseen, sosiaaliseen ja fyysiseen)*
- Tavoittaa syrjäytymisvaarassa olevia nuoria ja tuoda sisältöä heidän elämään liikunnan kautta

Nokian Liik-Kiss hankkeen sisältö & tavoitteet lukuvuodelle 2018-19

- Suunnattu peruskouluikäisille (luokka-asteet 1-9), keskittyy koulupäivän aikaisen liikunnan lisäämiseen (sisältäen iltapäivätoiminnan)

Tavoitteet:

- Edistää liikunnallisen elämäntavan muodostumista ja liikkumista koulupäivän aikana
- Aktiivinen ja hyvinvoiva koululainen
- Liikunnallisen iltapäivätoiminnan (Lasten ja nuorten -liikekalenteri) monipuolistaminen huomioiden myös yläkoulut!
- Luoda nokialaisille peruskouluille liikuntapolku
 - *Liikuntapolun tarkoitus on mahdollistaa koululaisten tutustuminen erilaisiin liikuntamuotoihin ja -tapoihin koulupäivän aikana ja kouluympäristössä.*
 - *Jokaiselle vuosikurssille valitaan oma liikuntamuoto/teema, jonka pohjalta heillä on kaksi ohjausta/vierailua lukuvuoden aikana (kerran syksyllä ja kerran keväällä). Lisäksi liikuntamuodosta/teemasta vastaava taho (esim. urheiluseura) jakaa tähän liittyvää materiaalia/linkkejä kouluille joiden avulla teemaa voi ylläpitää myös normaalissa koulupäiväarjessa.*
 - *Liikuntapolun pilotointi on nyt aloitettu Trial pyöräily tapahtumilla, ja pilotointia jatketaan syksyllä 2018.*



Kysely 3.5.

- Muistathan vastata oman ikäluokkasi (huomioi että kyse on ensi lukuvuodesta) mukaisesti, jokaiseen ryhmään jaetaan molemmat kyselylomakkeet
 - *Yläkoululaiset vastaavat kyselyyn Nokian Liik-Kiss (liikkuva koulu) –hankkeen osalta*
 - *16-29 -vuotiaat vastaavat kyselyyn Nuorten Liik-Kiss (vapaa-ajan liikunta) –hankkeen osalta*
- Monivalintakysymyksiin vastatkaa koko ryhmän osalta, esim. tukkimiehen kirjanpidolla
- Kirjatkaa kaikki vastaukset/ideat ylös! 😊
- KIITOS!

