



Nokian ikäihmisten lähitorin toimintaa Toukokuussa

päivä	ohjelma
Ti 1.5	VAPPU; SULJETTU
Ke 2.5	tuolijumppa 11.00
To 3.5	tuolitanssi 10.00
Pe 4.5	Bingo 10.00
Ma 7.5	Tietoisku; 1.Apteekki; Aurinkosuojat ja niiden tärkeys, kosmetiikkatuotteista tietoa 10.00
Ti 8.5	Päiväkodin lapset vierailevat 10.00
Ke 9.5	Tuolijumppa 11.00
To 10.5	HELATORSTAI; SULJETTU
Pe 11.5	Pastori Timo Uotila + kitara
Ma 14.5	
Ti 15.5	Tietovisa 10.00
Ke 16.5	Nokian eläkkeensaajat ry 10.00 Tuolijumppa 11.00
To 17.5	Tuolitanssi 10.00
Pe 18.5	Bingo 10.00
Ma 21.5	Tietoisku; Turvallisuusasiaa Nokian poliisi 11.00
Ti 22.5	Tuolijumppa/sauvakävely (ilman niin salliessa.) Ne jotka eivät pysty sauvakävelemään jäävät tuolijumpalle 11.00
Ke 23.5	Tietoisku; Kotiateriapalvelut Koukunhelmi maistattaa ja kertoo toiminnastaan.10.00
To 24.5	Tuolitanssi 10.00
Pe 25.5	Bingo 10.00
Ma 28.5	Tanssit Welmujen tahdissa 11.00
Ti 29.5	Tuo lapsuuden kesän valokuva ja muistellaan. 10.00
Ke 30.5	Tuolijumppa 11.00
To 31.5	Tuolitanssi 10.00