

Nuorten päihdemittari (ADSUME)

Nimi:

Syntymäaika:

Tämän kyselyn tavoitteena on arvioida mahdollista päihteiden käyttöäsi. Merkitse vaihtoehdot, jotka kuvaavat sinun päihdekäyttöä viimeisen vuoden aikana.

Merkitse vaihtoehdot, jotka kuvaavat sinun päihteiden käyttöäsi viimeisen vuoden aikana:

1. Tupakoitko tai käytätkö nuuskaa?

- 0. En
 - 1. Tupakoin (käytän nuuskaa) satunnaisesti
 - 2. Tupakoin (käytän nuuskaa) päivittäin
- Minkä ikäisenä aloitit tupakoinnin: _____

2. Oletko kokeillut tai käyttänyt päihteitä viimeisen vuoden aikana?

- 0. En
- 1. Alkoholia
- 4. Lääkkeitä, että saisin "pään sekaisin"
- 4. Liuotainaineita (imppaaminen)
- 4. Huumausaineita, mitä _____
- 4. Jotain muita päihteitä, mitä _____
- 5. Alkoholia ja edellä mainittuja aineita samaan aikaan (sekäkäyttö)

Minkä ikäisenä kokeilit ensikerran? _____

Jos vastasit edelliseen kysymykseen "En", voit siirtyä kysymykseen 14.

3. Kuinka usein olet kokeillut tai käyttänyt muita päihteitä kuin tupakkaa viimeisen vuoden aikana?

- 1. 1-3 kertaa
 - 2. 4-6 kertaa
 - 3. Noin kerran kuukaudessa
 - 4. Pari kertaa kuukaudessa
 - 5. Kerran viikossa tai useammin
- Milloin käytit viimeksi ja mitä _____

4. Kuinka monta annosta alkoholia juot yleensä niinä päivinä, jolloin käytät alkoholia? (Annosten laskeminen, katso seuraava taulukko)

- 0. En käytä alkoholia
- 1. 1-2 annosta
- 2. 3-4 annosta
- 3. 5-6 annosta
- 4. 7 annosta tai enemmän, montako _____

Alkoholiannoksella tarkoitetaan:

pullo (0,33l) keskiolutta tai siideriä tai reilu puoli lasia (12cl) mietoa viiniä tai vajaa puoli lasia (8cl) väkevää viiniä tai vajaa neljännes lasia (4cl) viinaa

Esimerkkejä:

0,5 l siideriä tai keskiolutta on 1,5 annosta

0,3 l pullo A-olutta on 1,5 annosta

¼ litran pullo mietoa viiniä on 6 annosta

0,5 l pullo viinaa on 13 annosta

1 "six-pack" keskiolutta (0,33 x 6) 6 annosta

5. Oletko myöhästynyt, lähtenyt kesken päivän tai jäänyt pois koulusta päihteiden käyttösi takia?

- 0. En koskaan
- 1. Kerran
- 3. 2-3 kertaa
- 4. 4 kertaa tai useammin

6. Oletko toiminut päihtyneenä seuraavilla tavoilla viimeisen vuoden aikana? (yksi tai useampi vastaus)

- d. Olen satuttanut itseäni
- d. Olen satuttanut toista
- d. Olen ollut autossa, jota on ajanut päihtynyt
- d. Olen ajanut itse päihtyneenä ajoneuvoa
- d. Olen rikkonut omaisuutta tai varastanut
- d. Olen ollut seksisuhteessa, jota olen katunut jälkeensä
- d. En ole joutunut mihinkään vaikeuksiin

Jos et ole joutunut vaikeuksiin, voit siirtyä kysymykseen 8.

7. Kuinka usein olet toiminut edellä mainitulla tavalla?

- 1. Kerran
- 2. Kahdesti
- 4. Useammin

8. Kuinka usein päihtymisen jälkeen olet unohtanut, mitä teit tai mitä tapahtui? ("Menikö muisti?")

- 0. En kertaakaan
- 1. Kerran
- 3. Useammin

9. Oletko "sammunut"?

- 0. En kertaakaan
- 1. Kerran
- 4. Useammin

10. Miksi käytät päihteitä?

- a. Seuran vuoksi kavereiden kanssa
 - a. Hauskanpitoon
 - c. Rentoutumiseen
 - d. Helpottaakseni pahaa oloa
 - d. Humalan vuoksi tai saadakseni "pääni sekaisin"
 - a. Jonkin muun syön takia, minkä
-
-

11. Millaiseksi arvioit oman päihteiden käyttösi?

12. Onko joku läheisesi tai ystäväsi ollut huolissaan päihteiden käytöstäsi tai ehdottanut, että vähentäisit sitä?

- a. Ei
- b. keskusteltu kerran
- d. Keskusteltu useita kertoja

13. Tietävätkö vanhempasi, että käytät päihteitä?

- a. Kyllä
- b. Kyllä, mutta eivät tiedä kuinka paljon käytän
- b. Eivät

14. Onko lähiystäväpiiristäsi joku kokeillut huumausaineita?

- a. Ei
- b. Yksi henkilö
- c. 2-5 henkilöä
- d. Useampi kuin 5 henkilöä

15. Miten vaikeaksi tai helpoksi arvioit nuorten mahdollisuudet hankkia huumausaineita paikkakunnallasi?

- a. Vaikeaksi
- b. En osaa sanoa
- d. Helpoksi

16. Mitä olet keskustellut vanhempiesi kanssa nuorten päihteiden käytöstä?

17. Mitä mieltä yleensä olet ikäistesi nuorten päihteiden käytöstä?

Kiitos vastauksestasi!

Oppilaan allekirjoitus

Päiväys