

**Nokian ikäihmisten lähitorin toimintaa**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| päivä | vastuuhenkilö | ohjelma |
| ma 22.1 | Ulla | Tietoisku kuulo -asioista klo 10 |
| ti 23.1 | Heidi | käsityökerho klo 10:30-12:00 |
| ke 24.1 | Heidi | Tuolijumppaa klo 10 ja klo 12 |
| to 25.1 | Heidi | luetaan ääneen tarinoita |
| pe 26.1 | Teija | pelataan bingoa ja muita pelejä klo 10 |
|  |  |  |
| ma 29.1 | Heidi | käsityökerho klo 10:30-12:00 |
| ti 30.1 | Heidi | Päiväkotilapset esiintyvät klo 10 |
| ke 31.1 | Heidi (Tarja) | Tuolijumppaa klo 10 ja klo 12 |
| to 1.2 | Jaana | Senioritanssit klo 10-11 |
| pe 2.2 | Heidi | pelataan seurapelejä klo 10 |
|  |  |  |
| ma 5.2 | Heidi | lauletaan yhdessä Tapio Rautavaaran lauluja |
| ti 6.2 | Heidi | käsityökerho klo 10:30-12:00 |
| ke 7.2 | Heidi (Tarja) | Tuolijumppaa klo 10 ja klo 12 |
| to 8.2 | Heidi | Senioritanssit klo 10-11 |
| pe 9.2 | Teija | pelataan bingoa tai muita pelejä klo 10 |
|  |  |  |
| ma 12.2 | Heidi | käsityökerho klo 10:30-12:00 |
| ti 13.2 | Heidi (Jaana) | katsotaan vanhoja valokuvia, ota mukaan omia kuvia klo 10-12 / laskiaistiistai |
| ke 14.2 | Heidi (Tarja) | Tuolijumppaa klo 10 ja klo 12 /ystävänpäivä |
| to 15.2 | Christina | Senioritanssit klo 10-11 |
| pe 16.2 | Heidi | pelataan seurapelejä klo 10 |
|  |  |  |
| ma 19.2 | Tarja | käsityökerho klo 10:30-12:00 |
| ti 20.2 | Tarja | Päiväkotilapset esiintyvät klo 10 |
| ke 21.2 | Tarja (Tarja) | Tuolijumppaa klo 10 ja klo 12 |
| to 22.2 | Heidi | Senioritanssit klo 10-11 |
| pe 23.2 | Teija | pelataan bingoa tai muita pelejä klo 10 |
|  |  |  |
|  |  |  |