

# Lasten ja nuorten **LIKE** -kalenteri

## SYKSY 2017

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
<b>14.00–15.00</b> Mailahöntsyt Jäähalli (uusi puoli)	<b>14.00–15.00</b> Mailahöntsyt Jäähalli (uusi puoli)	<b>14.00–15.00</b> Mailahöntsyt Jäähalli (uusi puoli)	<b>14.00–15.00</b> Mailahöntsyt Jäähalli (uusi puoli)	<b>14.00–15.00</b> Mailahöntsyt Jäähalli (uusi puoli)		<b>10.45–11.45</b> Yleisöluistelu Jäähalli (uusi puoli)
<b>14.15–15.15</b> Yleisöluistelu Jäähalli (vanha puoli)		<b>14.15–15.15</b> Yleisöluistelu Jäähalli (vanha puoli)		<b>14.15–15.15</b> Yleisöluistelu Jäähalli (vanha puoli)	<b>13.30–15.00</b> Uimahyppytunti  Uimahalli*	
<b>15.00–16.00</b> Kaupunkisota Kankaantaan koulu	<b>15.00–16.00</b> Sporttikerho  Harjuniityn koulu	<b>15.00–16.00</b> Korishöntsyt  Koskenmäen koulu	<b>15.00–16.00</b> NuJuDo Nuijamiestentien liikuntatila		<b>16.–22.10.2017</b> Viikko 42 SYYSLOMA Ei ryhmiä!	
	<b>15.00–16.00</b> Korishöntsyt  Alhoniityn koulu	<b>15.00–16.00</b> Parkour  Nokian koulu	<b>15.00–16.00</b> Salibandyhöntsyt  Koskenmäen koulu			
<b>18.00–19.00</b> Hyppytunti (1m)  Uimahalli**		<b>18.00–19.00</b> Hyppytunti (1m)  Uimahalli**	<b>18.00–19.00</b> Hyppytunti (1m)  Uimahalli**			

*Muutokset mahdollisia.* **Ei ilmoittautumista, ellei toisin mainittu.** **KATSO TUNTIKUVAUKSET KÄÄNTÖPUOLELTA!**

Lapsille ja perheille suunnatut maksuttomat tunnit

\*Uimahallimaksu lapset ja nuoret alle 18v. = 1 €

Lapsille ja nuorille suunnatut maksuttomat tunnit

\*\*Normaali uimahallimaksu



# Tuntikuvaukset

**Hyppytunti**, 21.8.–7.12.2017, Nokian uimahalli (Välikatu 24). Suunnattu kouluikäisille, normaali uimahallimaksu, omatoimista hyppelyä metrin ponnahduslaudalta.

**Kaupunkisota**, 28.8.–27.11.2017, Kankaantaan koulu (Ilkantie 6), suunnattu 7–10 vuotiaalle. Liikunnanohjaaja paikalla (Nokian KRP).

**Korishöntsytunti**, 29.8.–28.11.2017, Alhoniityn koulu (Nokitie 3), suunnattu 1–3 lk., ja 30.8.–29.11.2017, Koskenmäen koulu (Ketolanmäenkatu 2), suunnattu 4–6 lk. Liikunnanohjaaja paikalla (BC Nokia).

**Mailahöntsytunti**, 21.8.–22.12.2017, Nokian jäähalli (Hinttalankatu 6, uusi puoli). Suunnattu kouluikäisille, omatoiminen. Jäähallilta mahdollisuus lainata kypärä ja luistimet (koot 30–42). **HUOM! Vuorot ovat käytettävissä, jos koululaisryhmät eivät vuoroa käytä.**

**NuJuDo**, 31.8.–30.11.2017, Nuijamiestentien liikuntatila (Nuijamiestentie 9). Lasten ja isovanhempien yhteinen liikuntahetki, jossa opetellaan monipuolisia liikkumis- ja tasapainotaitoja. Ryhmä on avoin, ei ennakkoilmoittautumista. Liikunnanohjaaja paikalla. (Nokian Judo)

**Parkour**, 30.8.–29.11.2017, Nokian koulu (Puutteenkuja 5) tai parkourpuisto. Suunnattu 1–4 lk. Liikunnanohjaaja paikalla. (Nokian KRP/NVS)

**Salibandyhöntsytunti**, 31.8.–30.11.2017., Koskenmäen koulu (Ketolanmäenkatu 2). Suunnattu 1–6 lk. Liikunnanohjaaja paikalla (Nokian KRP).

**Sporttikerho**, 29.8.–28.11.2017, Harjuniityn koulu (Lautamiehenkatu 1). Monipuolista liikuntaa alakoululaisille. Liikunnanohjaaja paikalla. (Boxing Club)

**Uimahyppytunti**, 25.8.–16.12.2017 (EI LAUANTAINA 18.11.2017), Nokian uimahalli (Välikatu 24). Kaikki hyppytornit avoinna klo 14–15.30. Maksu 1€ klo 13.45–14.45. Suunnattu uimataitoisille.

**Yleisöluistelu**, 21.8.–22.12.2017, Nokian jäähalli (Hinttalankatu 6, vanha puoli ma, ke ja pe, uusi puoli su). Kaikille avoin luisteluvuoro, omatoiminen, kypärä/luistimet lainattavissa jäähallilta.

facebook

lasten ja nuorten liike

