

### KÄYTÖSSÄ OLEVAT RUOKA-AINEET

Varhaiskasvatustyksikkö/koulu \_\_\_\_\_ voimassaoloaika \_\_\_\_\_ tarkistettava viim. \_\_\_\_\_

Lapsen nimi \_\_\_\_\_ henkilötunnus \_\_\_\_\_

Lapsen ryhmä \_\_\_\_\_ Vastuu Ito/lh \_\_\_\_\_ puh.nro ryhmään \_\_\_\_\_

Huoltajan nimi \_\_\_\_\_ puh.nro \_\_\_\_\_

Huoltajan allekirjoitus \_\_\_\_\_ pvm \_\_\_\_\_

Terveydenhoitaja/lääkäri/ravitsemusterapeutti \_\_\_\_\_ pvm \_\_\_\_\_

Tietoja päivitetään sitä mukaa kun ruokavalio laajenee.

Maito	<input type="checkbox"/> lehmänmaito	<input type="checkbox"/> äidinmaito	<input type="checkbox"/> äidinmaitokorvike	<input type="checkbox"/> riisijuoma	<input type="checkbox"/> kaurajuoma
	<input type="checkbox"/> soijajuoma	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> erityiskorvike, mikä _____	
Viljat	<input type="checkbox"/> riisi	<input type="checkbox"/> maissi	<input type="checkbox"/> hirssi	<input type="checkbox"/> tattari	<input type="checkbox"/> vehnä
	<input type="checkbox"/> ohra	<input type="checkbox"/> ruis	<input type="checkbox"/> kaura	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Liha	<input type="checkbox"/> sika	<input type="checkbox"/> lammas	<input type="checkbox"/> hirvi	<input type="checkbox"/> poro	<input type="checkbox"/> nauta
	<input type="checkbox"/> kana	<input type="checkbox"/> kalkkuna	<input type="checkbox"/> kala	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Vihannekset	<input type="checkbox"/> peruna	<input type="checkbox"/> porkkana	<input type="checkbox"/> kukkakaali	<input type="checkbox"/> kesäkurpitsa	<input type="checkbox"/> parsakaali
	<input type="checkbox"/> kurkku	<input type="checkbox"/> sipuli	<input type="checkbox"/> vihannesmaissi	<input type="checkbox"/> punajuuri	<input type="checkbox"/> lanttu
	<input type="checkbox"/> paprika	<input type="checkbox"/> bataatti	<input type="checkbox"/> sienet _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Marjat	<input type="checkbox"/> mustikka	<input type="checkbox"/> vadelma	<input type="checkbox"/> ruusunmarja	<input type="checkbox"/> viinimarjat	<input type="checkbox"/> karviainen
	<input type="checkbox"/> puolukka	<input type="checkbox"/> lakka	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Hedelmät	<input type="checkbox"/> omena	<input type="checkbox"/> päärynä	<input type="checkbox"/> banaani	<input type="checkbox"/> ananas	<input type="checkbox"/> aprikoosi
	<input type="checkbox"/> persikka	<input type="checkbox"/> vesimeloni	<input type="checkbox"/> viinirypäle/rusinat	<input type="checkbox"/> luumu	<input type="checkbox"/> raparperi
	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Ravintorasva	<input type="checkbox"/> maidoton margariini	<input type="checkbox"/> öljy	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	
Muut	<input type="checkbox"/> kananmuna	<input type="checkbox"/> soija	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> _____
Mausteet	_____	_____	_____	_____	

Jos tämä lista muuttuu tai siirrytään "Kiellettyjen ruoka-aineiden -listaan", täytetään uusi ja vanha hävitetään.