



SELVITYS ERITYISRUOKAVALIOSTA

Ruokailijan perustiedot	Nimi <input type="text"/>	Syntymäaika <input type="text"/>
	Päivähoito / koulu <input type="text"/>	Ryhmä / luokka <input type="text"/>
	Huoltaja <input type="text"/>	Puhelinnumero <input type="text"/>
	Mikäli lapsella on käytössä vain harvoja ruoka-aineita, käytä lomaketta "Käytössä olevat ruoka-aineet". Erityisruokavaliota noudattavan poissaoloista on ilmoitettava aina ajoissa keittiöön.	
Erityisruokavaliot (täytä vain ruokavalioon kuuluvat kohdat)	<input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen ruokavalio	<input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavalio
	<input type="checkbox"/> Maidoton ruokavalio	Korvaava maito _____
	<input type="checkbox"/> Diabetes (diabeetikot tuovat oman ateriasuunnitelmansa)	
	Keliakia	<input type="checkbox"/> sietää kauraa <input type="checkbox"/> ei siedä kauraa <input type="checkbox"/> luontaisesti gluteeniton
	Vilja-allergia	<input type="checkbox"/> sietää vehnää <input type="checkbox"/> sietää ruista <input type="checkbox"/> sietää ohraa <input type="checkbox"/> sietää kauraa <input type="checkbox"/> sietää riisiä
		<input type="checkbox"/> sietää maissia <input type="checkbox"/> sietää hirssiä <input type="checkbox"/> sietää tattaria <input type="checkbox"/> sietää _____ <input type="checkbox"/> sietää _____
	<input type="checkbox"/> Kasvisruokavalio (Lakto-ovovegetaarinen)	Lisäksi syö <input type="checkbox"/> kalaa <input type="checkbox"/> broileri/kalkkuna
	Uskonto ja eettiset syyt	<input type="checkbox"/> ei sianlihaa <input type="checkbox"/> ei veriruokia <input type="checkbox"/> ei naudanlihaa <input type="checkbox"/> ei broileria <input type="checkbox"/> ei makkaraa
Vältettävät ruoka-aineet	Muna	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> ei siedä kokonaisena/ paistettuna/keitettynä <input type="checkbox"/> sietää ruuassa
	Herne/papu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Lanttu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Palsternakka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Paprika	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Porkkana	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Selleri	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Tomaatti	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Ananas	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Banaani	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Kiivi	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Kirsikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Luumu	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Mansikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Omena	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Persikka	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Päärynä	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/> ei siedä lainkaan <input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä

Vältettävät ruoka-aineet	Hunaja	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	
	Kaakao	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	
	Manteli	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	
	Pähkinä	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	
	Soija	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	
	Suklaa	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	
	Kala	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	
	_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
	_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä
_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
_____	<input type="checkbox"/>	ei siedä lainkaan	<input type="checkbox"/> sietää kypsennettynä	
<input type="checkbox"/> Chili	<input type="checkbox"/> Curry	<input type="checkbox"/> Inkivääri	<input type="checkbox"/> Kaneli	<input type="checkbox"/> Korianteri
<input type="checkbox"/> Muskotti-pähkinä/-kukka	<input type="checkbox"/> Persilja	<input type="checkbox"/> Sinappijauhe	<input type="checkbox"/> Paprikajauhe	_____
<input type="checkbox"/> Cayenepippuri	<input type="checkbox"/> Maustepippuri	<input type="checkbox"/> Mustapippuri	<input type="checkbox"/> Rosépippuri	<input type="checkbox"/> Valkopippuri
<input type="checkbox"/> Viherpippuri	<input type="checkbox"/> _____			
Muu erityinen ruokavalio tai muuta huomioitavaa				
	Muistathan ilmoittaa lapsen ruokavaliomuutoksista keittiöön ja terveydenhoitajalle. KIITOS			
Erityisruokavalion aloittamisaika	_____		toteaja _____	missä todettu _____
		<input type="checkbox"/> lääkäri	_____	
		<input type="checkbox"/> terveydenhoitaja	_____	
Allekirjoitus	Päiväys _____	Huoltajan / ruokailijan allekirjoitus _____		

Terveydenhoitaja/lääkäri/ravitsemusterapeutti täyttää	
Erityisruokavalio _____	(mikä) on sovittu _____
jatkettavaksi _____ asti, minkä jälkeen uusi arvio.	
Allekirjoitus _____	tiedot päivitetty _____