



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 6.11 - 15.12.2017

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 6.11	KAURAPUURO tuorepala	LIHAMAKARONIVUOKA vihersalaatti	VADELMAKIISSELI tuorepala, juusto
TI 7.11	RIISIHIUTALEDUURO tuorepala	MAKKARAKASTIKE perunat, jäävuorisalaatti	PERSIKKARAHKA tuorepala
KE 8.11	4-VILJANPUURO tuorepala	KALAPYÖRYKKÄ perunat, kermaviilikastike, porkkanaraaste, punajuuri	LIHAPIIRAS tuorepala
TO 9.11	VEHNÄHIUTALEDUURO tuorepala	LIHAJUURESPATA kaaliraaste, perunat	RIISIPUURO tuorepala
PE 10.11	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala, leikkele	HERNEKEITTO kauraleipä, hedelmä	OHUKAISET JA HILLO tuorepala
MA 13.11	KAURA-OHRAHIUTALEDUURO tuorepala, juusto	LIHAPULLAKASTIKE perunat, punajuuri-omenasalaatti	MANSIKKAKIISSELI tuorepala
TI 14.11	4-VILJAN PUURO tuorepala	SISKONMAKKARAKEITTO ruisleipä, banaani	RIISIPIIRAKKA munavoi, tuorepala
KE 15.11	KAURAPUURO tuorepala	BROILER-RIISIKASVISVUOKA vihersalaatti	MANGO-PÄÄRYNÄSMOOTHIE ruisleipä, leikkele, tuorepala
TO 16.11	VEHNÄHIUTALEDUURO tuorepala	PINAATTIOHUKAISET perunat, valkokastike, puolukkahillo jäävuorisalaatti	SÄMPYLÄ JA MEHU maksamakkara, tuorepala
PE 17.11	MANNAPUURO tuorepala	KAHDEN KALAN KEITTO ruisleipä, hedelmä	RUUSUNMARJARAHKA tuorepala
MA 20.11	KAURAPUURO tuorepala, leikkele	KASVISLASAGNETTE vihersalaatti	APPELSIINIKIISSELI tuorepala
TI 21.11	VEHNÄHIUTALEDUURO tuorepala	BROILERKASTIKE täysjyväriisi, jäävuorisalaatti, mustaherukkahillo	JOGURTTI päärynäsose, tuorepala
KE 22.11	RUISHIUTALEDUURO tuorepala	KIRJOLOHIKIUSAUS porkkanaraaste, punajuuri	MUROT maito, tuorepala
TO 23.11	4-VILJANPUURO tuorepala	UUNIMAKKARA perunasose, kaaliraaste	DIPPIKASVIKSET kermaviilidippi, ruisleipä, leikkele
PE 24.11	RIISIHIUTALEDUURO tuorepala	JAUHELIIHAKAITTO ruisleipä, hedelmä	MANSIKKAVISPIPUURO tuorepala, näkkileipä



	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 27.11	KAURAPUURO tuorepala	KASVISSOSEKEITTO raejuusto, ruisleipä, hedelmä	GRAHAMLIHAPIIRAKKA ketsuppi, tuorepala
TI 28.11	4-VILJAN PUURO tuorepala	KALAPUIKOT perunat, kermaviilikastike, vihersalaatti	MUSTIKKAKIISSSELI tuorepala
KE 29.11	VEHNÄHIUTALETUUREPALA tuorepala	KINKKUKIUSAUS porkkanaraaste	MANNAPUURO tuorepala, näkkileipä
TO 30.11	KAURARUISHIUTALETUUREPALA tuorepala	JAUHELIHAKASTIKE spagetti, jäävuorisalaatti	HEDELMÄSALAATTI leikkele
PE 1.12	PIKKUJOULUPUURO tuorepala, leikkele	LIHAKEITTO ruisleipä, hedelmä	JOULUTORTTU tuorepala
MA 4.12	KAURAPUURO tuorepala, juusto	MUSTAMAKKARA perunat/perunasose, valkokastike, kaaliraaste, puolukkahillo	OMENA-KANELIKIISSSELI hedelmä
TI 5.12	RUISHIUTALETUUREPALA tuorepala	JOULUINEN JUHLA-ATERIA, SUOMI 100	RIISIPIIRAKKA munavoi, tuorepala
KE 6.12	ITSENÄISYYSPÄIVÄ	 ITSENÄISYYSPÄIVÄ 	ITSENÄISYYSPÄIVÄ
TO 7.12	4-VILJANPUURO tuorepala	JAUHELIHAPERUNAVIIPALELAATIKKO vihersalaatti	JOGURTTI mangosose, tuorepala
PE 8.12	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala	BROILERKASVISKEITTO ruisruutu, hedelmä	PUNAHERUKKAVISPIPUURO tuorepala, näkkileipä
MA 11.12	KAURAPUURO tuorepala	LASAGNETTE vihersalaatti	APRIKOOSIKIISSSELI tuorepala
TI 12.12	4-VILJANPUURO tuorepala, juusto	POSSUPATA perunat, jäävuorisalaatti	MUROT maito, tuorepala
KE 13.12	RUISHIUTALETUUREPALA tuorepala	KALAMUREKE perunat, kermaviilikastike, porkkanaraaste	MANSIKKAINEN VÄLIPALA tuorepala
TO 14.12	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala	KASVISKIUSAUS vihersalaatti	LIHAPIIRAS tuorepala
PE 15.12	VEHNÄHIUTALETUUREPALA tuorepala	MAKKARAKEITTO ruisleipä, hedelmä	SÄMPYLÄ JA KAAKAO maksamakkara, tuorepala

Ruokalistaan voidaan tarvittaessa tehdä keittiökohtaisia muutoksia!