



PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA 18.12.2017 - 26.1.2018

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 18.12	KAURAPUURO tuorepala	JOULUPIHVI (G, L, M) perunat, kastike, punajuuri-omenasalaatti	Leipä, juusto, tuorepala vadelmakiisseli (G, L, M)
TI 19.12	RIISIHIUTALEPUURO tuorepala	NAKKIKASTIKE (G, L) perunat, jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala piparkakkurahka (G, L)
KE 20.12	4-VILJANPUURO tuorepala	KALAPYÖRYKKÄ (G, L, M) perunat, kermaviilikastike (G, L), porkkanaraaste	Leipä, tuorepala lihapiiiras (L)
TO 21.12	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	HERNEKEITTO (G, L, M) limppu, hedelmä	Leipä, tuorepala riisipuuro (G), kaneli
PE 22.12	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala, leikkele	LIHAJUURESPATA (G, L) perunat, vihersalaatti	Leipä, tuorepala luumukiisseli (G, L, M)
MA 25.12	JOULUPÄIVÄ	JOULUPÄIVÄ	JOULUPÄIVÄ
TI 26.12	TAPANINPÄIVÄ	TAPANINPÄIVÄ	TAPANINPÄIVÄ
KE 27.12	KAURAPUURO tuorepala	PINAATTIOHUKAISET (L, M) perunat, valkokastike (G, L), puolukkahillo, jäävuorisalaatti	Sämpylä, mehu maksamakkara, tuorepala
TO 28.12	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	BROILER-KASVISKEITTO (G, L, M) hedelmä	Leipä, tuorepala ruusunmarjarahka (G, L)
PE 29.12	MANNAPUURO tuorepala	NAKIT (G, L, M) perunasose (G, L), kaaliraaste	Ruisleipä, leikkele, tuorepala Mango-päärynä smoothie (G, L)
MA 1.1	UUDENVUODENPÄIVÄ	UUDENVUODENPÄIVÄ	UUDENVUODENPÄIVÄ
TI 2.1	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	JAUHELIHAKAITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala mansikkavispipuuro (L, M)
KE 3.1	RUISHIUTALEPUURO tuorepala	KIRJOLOHIKIUSAUS (G, L) porkkanaraaste, punajuuri	Leipä, tuorepala murot (L, M)
TO 4.1	4-VILJANPUURO tuorepala	PORKKANAPYÖRYKKÄ (G, L) perunasose (G, L), kaaliraaste	Ruisleipä, leikkele dippikasvikset, kermaviilidippi (G, L)
PE 5.1	RIISIHIUTALEPUURO tuorepala	BROILERKASTIKE (G, L) täysjyväriisi, jäävuorisalaatti, mustaherukkahillo	Leipä, tuorepala jogurtti (G), päärynäsoset

G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton

# Hyvää Uutta Vuotta

	AAMUPALA	LOUNAS	VÄLIPALA
MA 8.1	KAURAPUURO tuorepala	KASVISSOSEKEITTO (G, L) raejuusto (L), ruisleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala grahamlihapirakka (L)
TI 9.1	4-VILJAN PUURO tuorepala	KALAPUIKOT (L, M) perunat, kermaviilikastike (G, L), vihersalaatti	Leipä, tuorepala mustikkakiisseli (G, L, M)
KE 10.1	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	KINKKUKIUSAUS (L, G) porkkanaraaste	Leipä, tuorepala mannapuuro
TO 11.1	KAURARUISHIUTALEPUURO tuorepala	JAUHELIHAKASTIKE (G, L, M) spagetti, jäävuorisalaatti	Leipä, leikkele hedelmäsalaatti (G, L, M)
PE 12.1	RUISHIUTALEPUURO tuorepala, leikkele	LIHAKEITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Leipä, tuorepala vadelmarahka (G, L)
MA 15.1	KAURAPUURO tuorepala, juusto	MUSTAMAKKARA (L, M) perunat/perunasose (G, L), valkokastike (G, L), kaaliraaste, puolukkahillo	Leipä, tuorepala omena-kanelikiisseli (G, L, M)
TI 16.1	RUISHIUTALEPUURO tuorepala	BROILERPERUNAVUOKA (G, L) jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala riisipiirakka (L), munavoi
KE 17.1	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	SAARISTONMEREN KALA (G, L) perunat, porkkanaraaste, punajuuri	Leipä, tuorepala suklaakiisseli (G)
TO 18.1	4-VILJANPUURO tuorepala	JAUHELIHAPERUNASOSELAATIKKO (G, L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala jogurtti (G), mangosose
PE 19.1	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala	BROILERKASVISKEITTO (G, L, M) ruisruutu, hedelmä	Leipä, tuorepala punaherukkavispipuuro (L, M)
MA 22.1	KAURAPUURO tuorepala	LASAGNETTE (L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala aprikoosikiisseli (G, L, M)
TI 23.1	4-VILJANPUURO tuorepala, juusto	POSSUPATA (G, L) perunat, jäävuorisalaatti	Leipä, tuorepala murot (L, M)
KE 24.1	RUISHIUTALEPUURO tuorepala	KALAMUREKE (G, L) perunat, kermaviilikastike (G, L), porkkanaraaste	Leipä, tuorepala mansikkainen välipala (G, L)
TO 25.1	OHRAHIUTALE-KAURALESEPUURO tuorepala	KASVISKIUSAUS (G, L) vihersalaatti	Leipä, tuorepala lihapiiras (L)
PE 26.1	VEHNÄHIUTALEPUURO tuorepala	NAKKIKEITTO (G, L, M) ruisleipä, hedelmä	Sämpylä, tuorepala kaakao, maksamakkara

Ruokalistaan voidaan tarvittaessa tehdä keittiökohtaisia muutoksia!

G = gluteeniton, L = laktoositon, M = maidoton